

Docteur Stéphane OTTIN PECCHIO

Rhumatologue

5-7 Avenue Mac Mahon

75017 Paris

N° de Formateur : 11 75 56 86 75

01 44 09 08 30

06 32 77 00 23

Le 9/04/2019

Programme détaillé du Stage “Hypnose Musicale et Thérapie Énergétique ” du 19 au 25 octobre 2019 à Locquirec (Finistère Nord).

Horaires.

- 9h : gymnastique énergétique sur la magnifique plage de l'île blanche.
- 10-12h : Debriefing des activités de la veille ; conférence plénière puis hypnose de groupe et méditation en musique.
- 14-17h ou 16-19h selon les jours : atelier de chant puis exercices d'hypnose à deux.

Programme détaillé :

Au cours du stage quelques thèmes seront abordés en conférence plénière en fin de matinée ou d'après-midi :

- l'hypnose musicale et les états modifiés de conscience induits par la musique.
- l'énergie noire : une explication au phénomène énergétique ?

J.1 Dimanche

Matin :

- présentation des stagiaires
- programme du stage
- gymnastique énergétique : tao in fa

Après-midi : exercices avec la méthode de chant Toucher & Chanter qui permet de voir l'impact que l'on peut avoir sur la voix des autres en massant les points d'acupuncture.

J.2 Lundi

Matin :

Auto hypnose de groupe : protocole d'espace de sécurité et métaphore de balade.

Après midi :

Application des sujets vus le matin à deux et accompagnement avec le chant.

J.3 Mardi

Matin :

Protocole d'hypnose en détail en groupe

- induction corporelle avec ancrage
- espace de sécurité
- balade = métaphore de mouvement
- recherche inconsciente

Après-midi :

Exercices d'hypnose à deux avec le protocole et les cloches tubulaires.

J.4 Mercredi

Matin :

Hypnose de la douleur en groupe : protocole Forme-Fouleur (FC) et réification.

Après-midi :

Forme-Couleur avec feuilles.

J.5 Jeudi

Matin :

Hypnose de groupe : le sommeil.

Après-midi :

Exercices à deux sur le thème du sommeil.

J.6 Vendredi

Matin

Marche en improvisant sur le chant (sam i ou é).

Hypnose de groupe : la sieste rapide

Méditation : le vide mental

Après-midi :

Séances à deux sur la douleur ou le sommeil au choix.

Débriefing et conclusion du stage.