

Docteur Stéphane OTTIN PECCHIO

Paris, le 10 septembre 2007  
Rhumatologue  
Ancien élève des écoles de Kinésithérapie de Paris  
5-7, avenue Mac Mahon  
75017- Paris

DU de Psychotraumatologie  
Université Paris V  
Département de médecine légale et de droit médical  
45, rue des Saint Pères  
75006 – Paris

Coordinateur :  
Dr. Louis Jehel  
Dr Gérard Lopez  
Directeur de mémoire :  
Pr. Raymond ATTALI  
Chef de service en endocrinologie  
Hopital Jean Verdier  
Vice Président de la PEFCTCM ( Pan European  
Federation of Consultants in Traditional Chinese  
Medecine )

Objet : Mémoire de DU

Titre : Médecine Traditionnelle Chinoise ( M.T.C.) et Psychotraumatisme.

## PROLOGUE

*«Si je m'en sors vivant, je ne survivrai pas à la honte».*

Un parachutiste français pendant la bataille de Dien-Bien-Phu.

*«J'aurais préféré mourir dans l'honneur. Je revois sans cesse les boulets de l'artillerie anglaise balayer les ponts de mon navire ... ».*

Amiral Villeneuve, commandant l'escadre française à Trafalgar, peu avant son suicide le 21 avril 1806.

*«Ces hommes sont morts à présent. Aussi morts que des hommes peuvent l'être. Ils en ont pour quinze jours à être morts. Ils marcheront, ils parleront, ils travailleront [...] mais leurs cerveaux seront engourdis. Dans un mois ce seront à nouveau des hommes, ou presque».*

Extrait du livre de John Burgan «Les Paradis du Pacifique ». Chronique d'une division de *marines* pendant la seconde guerre mondiale.

*«L'excès d'attention de nos mitrailleurs [lors de l'attaque des chasseurs ennemis] les menait à l'hallucination. Le pilote était dans un état second ».*

Extrait du film « Bombardier B.17 Liberty Lilly. » Novembre 1944.

*« Malheureusement je n'arrive pas à oublier l'image de ce juge des enfants poignardé C'est très difficile d'effacer cette image ».*

Interview d'un avocat à France Info, Juin 2007.

*«Il faut savoir discerner si l'affection présentée par un malade est due à une énergie perverse venue de l'extérieur ou si elle est causée par des chocs émotifs. Les troubles du psychisme, comme les énergies perverses, peuvent provoquer des affections des muscles ou toutes sortes de maladies. Si les troubles du psychisme, provoqués par des chocs émotifs persistent, on ne peut faire aucun traitement, car il faut avoir l'esprit en paix pour que l'énergie vitale essentielle et l'énergie de défense aient un bon fonctionnement et assurent une bonne santé. Ne pas connaître ce secret est le quatrième défaut du médecin ».*

Nei King –Su Wen . Chapitre 77. 500 ans avant J.-C.

## INTRODUCTION

Les thérapies issues de la médecine chinoise peuvent-elles apporter une aide dans la compréhension et le traitement des troubles psychotraumatiques?  
Dans quelles situations cliniques sont-elles indiquées ?

Le mot « Psychiatrie » apparaît en France en 1842. Il a été créé en Allemagne en 1818 (Granger)<sup>6</sup>. Oppenheim, en 1888, met en évidence que les troubles des victimes d'accidents de chemin de fer qui n'ont pas subi de blessures notables, sont dominés par la reviviscence de l'événement. Il souligne « la dimension causale émotionnelle dont témoigne l'effroi des voyageurs impliqués ». Janet, en 1889, considère que la pathogénie des névroses traumatiques relève de « la dissociation de conscience ». Freud (1893, 1920) différencie la névrose traumatique des autres névroses (M. Ferreri dans « Psychotraumatologie »).<sup>8</sup>

La « Psychotraumatologie » est individualisée depuis 1980. Elle étudie les conséquences psychopathologiques des événements traumatiques tels que les guerres, les attentats, les catastrophes naturelles, les agressions, les accidents...

C'est une branche de la psychiatrie en plein développement, soutenue par une volonté politique depuis la création des cellules d'urgence médico-psychologiques (CUMP) par Xavier Emmanuelli, secrétaire d'Etat à l'action humanitaire d'urgence, après l'attentat dans la station RER Saint-Michel, à Paris, le 25 juillet 1995<sup>8</sup>.

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est plus ancienne. Le livre sacré Nei King Su Wen fut écrit sous la dynastie Han (2600 ans avant J.-C.) et à « l'époque de guerre » en 500 avant J.-C. C'est l'ouvrage de médecine le plus ancien qui ait été conservé à nos jours<sup>1</sup>. On a retrouvé des aiguilles d'acupuncture en bronze datant de la dynastie Shang (1600 ans avant J.-C.).<sup>18</sup> La MTC a été utilisée pour soigner les maladies psychiques depuis 1100 avant J.-C.<sup>7</sup>

La MTC embrasse tous les aspects de la médecine clinique. Les diagnostics sont élaborés :  
- à partir d'une sémiologie clinique identique à celle de la médecine occidentale tout en donnant une place importante aux signes fonctionnels. Les signes sont répartis en syndromes mais avec une systématisation différente.  
- d'un examen physique comprenant, en plus, l'examen poussé de la langue et des pouls « chinois ».  
La thérapeutique en MTC présente un panel étendu avec une pharmacopée en phytothérapie, minéraux et produits animaux très développée, des thérapies physiques (réduction de luxations, de fractures), une chirurgie et une psychothérapie (1.1.4.2.). La médecine préventive comprend des mesures d'hygiène, de diététique et des exercices de gymnastique spécifiques pour chaque organe.  
« L'acupuncture est un groupe hétérogène de procédures et de thérapies » (Campbell, 1988)<sup>7</sup>. Il est important de distinguer l'acupuncture qui utilise des aiguilles, et la massopuncture (acupressure ou digitopuncture) qui consiste à traiter les points des méridiens par la pression de la pulpe des doigts. Mais il existe des formes multiples d'acupuncture : acupuncture théorique, acupuncture symptomatique, « de surface », à visée neurologique et analgésique utilisant l'électro-acupuncture, etc...<sup>20</sup>

Un certain nombre d'études sur les ponts entre la systématisation psychiatrique occidentale et chinoise, ont été publiées. La revue de la littérature faite en 2006 par Sinclair-Lion en comptabilisait 22, traitant de l'anxiété, de la dépression et de l'insomnie.

Mais, jusqu'à récemment, les effets de l'acupuncture sur le PTSD ont été peu recherchés.<sup>17</sup>

Nous avons effectué une recherche bibliographique à la Bibliothèque Universitaire de l'Université Paris V en juillet 2007, à partir des bases de données : PscINFO, PubMed et

FRANCIS (1,7 millions de références en sciences humaines, dont la psychologie) et en utilisant les mots clefs suivants : « traditional chinese medicine », « acupuncture », « oriental medicine », « complementary therapies », « posttraumatic stress disorder », « PTSD », « psychological trauma ».

On trouve seulement deux publications sur le sujet « PTSD et Acupuncture » écrites par la même équipe Sinclair-Lian et Hollifield de l'Université de Louisville, USA.

- « Developing a traditional Chinese Medicine Diagnostic Structure for Post-Traumatic Stress Disorder », *The Journal of Alternativ and Complementary Medicine*. Vol.12, Number1.2006-, pp.45-57. Sinclair-Lian et Hollifield et al.(University of Louisville, Departement of Psychiatry)<sup>17</sup>.

- et “Acupuncture for posttraumatic stress disorder: a randomized controlled trial.” *Journal of Nervous Mental Diseases*, 2007 jun; 195(6):504-13. Hollifield et Sinclair-Lian and al. R.Dpartement of Psychiatry and Behavioral Sciences and Family and Geriatric Medecine, University of Louisville School of Medicine, Louisville, USA.<sup>7</sup>

Existe un troisième article se rapprochant du sujet, intitulé “Integrating complementary therapies into community mental health practice : an exploration” écrit par Collinge et al. et paru dans « *Journal Alternativ Complementary Medecines* »<sup>4</sup> en juin 2005. Il s'agit d'une étude non contrôlée portant sur 25 cas de troubles psychiques dont 10 ESP, traités par diverses thérapies alternatives dont l'acupuncture, et dont les résultats prometteurs ne peuvent être exploités spécifiquement pour l'ESPT et MTC.

La rareté des publications sur le sujet avait été évoquée en 2006 par l'équipe de Sinclair-Lian<sup>17</sup>. Leur revue de la littérature portant sur plus de 2000 articles publiés dans les journaux nord-américains et européens avait conclu à l'absence de publications sur le sujet « PTSD et MTC ». Ils n'avaient pas trouvé – et nous non plus - d'évocation de l'ESPT dans les manuels de MTC généraux ou spécialisés en psychologie et psychiatrie en raison de la modernité du concept ESPT.

Le premier article<sup>17</sup> fait la revue des différents diagnostics que l'on peut poser en MTC dans les cas de PTSD et les points d'acupuncture utilisables dans chaque cas. Cf.1.3.1.

Le deuxième<sup>7</sup> compare les résultats des traitements par acupuncture, TCC, ou absence de traitement sur trois groupes de vingt patients atteints de PTSD. Cette étude est la première « étude pilote », le premier protocole à avoir évalué les effets de l'acupuncture sur l'ESPT dans une étude contrôlée randomisée.

Résultats : l'acupuncture entraîne une réduction des symptômes ( $F[1,46]=12,60$  ;  $p < 0,01$  ;  $d=1,29$ ) identique aux TCC ( $F[1, 47]=12,45$  ;  $p < 0,01$  ;  $d=1,42$ ) et significative par rapport à l'absence de traitement . Il n'y a pas de différences significative entre acupuncture et TCC( Acu.vs. TCC,  $d=0,29$ ). La réduction des symptômes a été maintenue 3 mois après les traitements de 12 semaines.

Les effets de l'acupuncture passent en partie par le Système Nerveux Autonome, le cortex préfrontal, le cerveau limbique, structures qui sont impliquées dans la physiopathologie de l'ESPT( Cannistraro et Rauch, 2003 ; Shen 2001)<sup>17</sup>.

La massopuncture entraîne un grand nombre de réponses neurophysiologiques impliquant l'amygdale, l'hippocampe, l'hypothalamus, le cervelet, le cortex cingulaire antérieur comme le montrent l'imagerie en IRM-Fonctionnelle, PET-Scan., et EEG (Napodow and al.,2005)<sup>7</sup>.

**1/** La première partie du mémoire intitulée « Théorie » exposera les mécanismes physiopathologiques de MTC rencontrés dans les psychotraumatisme et leurs symptômes. Elle comprend trois parties « Physiologie en MTC » « Phase 1 : réaction immédiate » « Phase 2 : troubles post-immédiats et à long terme ».

**La première partie est résumée en début de chapitre.**

**2/ La deuxième partie** « Thérapeutique » présentera six cas cliniques personnels avec leur analyse, et exposera les études cliniques déjà citées. Elle sera suivie d'une conclusion qui développera les indications et explorera les perspectives pouvant être extrapolées .

## RESUME DE LA PARTIE THEORIQUE

### Résumé

L'énergie vitale, ou Qi, circule entre les organes en fonction de règles précises. Les diagnostics sont portés à partir de dysfonction d'organes ou d'interaction d'organes, et se traduisent souvent par des signes physiques et psychiques. A chaque diagnostic correspond un traitement comportant un certain nombre de points chinois.

A chaque organe est rattaché un type d'émotion : la joie est au Cœur, la tristesse au Poumon, la colère au Foie, la peur et la frayeur au Rein etc.... Les émotions Yang peuvent être générées par des stimuli extérieurs soudains qui vont augmenter brutalement le Qi de l'organisme et retentir sur l'organe le plus faible du corps. C'est le Yin de l'organe, sa partie matérielle, qui contrôle son Yang, la partie émotionnelle. Si le Yin est faible, le Yang ne sera pas contrôlé et une émotion apparaîtra. Chaque organe joue un rôle de contrôle sur un autre organe, qui porte à la fois sur les fonctions organiques et sur les émotions : les émotions exercent un contrôle mutuel les unes sur les autres : la joie permet de contrôler la tristesse. C'est sur ce mécanisme que s'appuie une méthode de psychothérapie chinoise.

La première partie, théorique, du mémoire détaille les mécanismes mis en jeu dans la phase immédiate et à long terme, les diagnostics posés en MTC, leur symptômes et leur traitement par les points chinois.

Lors de la phase immédiate d'un événement traumatique, il faut distinguer les ressentis d'anxiété et de peur, de réactions plus intenses et d'apparition soudaines comme la frayeur. L'énergie vitale est déstabilisée. Mais c'est le Rein qui est particulièrement sensible à la frayeur. **Elle l'empêche d'exercer son action inhibitrice naturelle sur le cœur : une tachycardie apparaît.** Le Rein est aussi le siège de l'« Essence » et du désir de vivre. Leur lésion explique la perte de la libido et des tendances suicidaires.

Le Cœur est pour les chinois le siège de la conscience (Shen) et centralise les perceptions sensorielles. En MTC, l'activité cérébrale n'est que le reflet de l'activité des organes gouvernés par le Cœur.

Le Cœur qui n'est plus contrôlé connaît un « trouble du Shen » qui comprend, entre autres, des symptômes dissociatifs : modification des perceptions, insomnie, délire, confusion mentale et perte de connaissance. Le Qi non contrôlé entraîne une agitation désordonnée (en cas d'énergie Yang) ou une sidération (en cas d'énergie Yin). A son tour le Cœur ne peut plus contrôler la respiration du Poumon qui contrôle normalement la colère du Foie.

Le Foie est le siège du Hun, mémoire inconsciente des hérédités, des rêves et des cauchemars. Il gère les automatismes corporels. Si le Shen est troublé, c'est le Hun qui prend les commandes du corps, grâce à ses schémas moteurs involontaires, comme la fuite. Le Yang du Foie non contrôlé provoque donc colère, irritabilité voire agressivité. Son Yang peut agresser la rate et le pancréas (anorexie, boulimie, asthénie), l'estomac (ulcère de stress).

Le Qi correct est une énergie de qui permet de refouler les énergies internes perverses. On peut le comparer au pare-excitation chargé « d'énergie positive » de la théorie freudienne dont le rôle est d'arrêter les énergies qui viendraient de l'extérieur. Le Qi correct est déterminé entre autre par le physique et par un des 8 « tempéraments » qui détermine la force ou la faiblesse des organes à la naissance. Les chinois de Polynésie décrivent des mécanismes et des symptômes identiques dans Le syndrome de « la frayeur » ou Hak Tao. La théorie de MTC peut aussi éclairer des interventions comme le defusing, l'EMDR, l'hypnose Eriksonienne.

Les diagnostics de MTC rencontrés dans l'ESPT ont été répertoriés dans une étude récente.<sup>17</sup>

Ils sont dominés par la « stagnation de Qi du Foie » qui est la première cause de dépression en médecine chinoise. De nouveau le Yang du Foie (irritabilité, colère) peut agresser le Cœur (trouble du Shen avec syndrome de répétition, insomnie, cauchemars), et la Rate, le Pancréas, et l'Estomac (troubles du comportement alimentaire). Si la souffrance est de longue durée il y

a épuisement de « sang » du foie avec anxiété et phobies. L'hyperactivité neurovégétative dépend du « trouble du Shen » et du Foie qui ne contrôle plus les automatismes corporels ( sursauts).

Pour approfondir on peut se rapporter au chapitre sur les émotions 1.1.4. , sur la dissociation 1.2.8. et les symptômes d'ESPT 1.3.3. .

*Nota bene : les indications entre crochets renvoient à des appréciations personnelles de l'auteur parfois signalées [ap].*

# I/ THEORIE

« L'eau est Yin, le feu est Yang .Yang est l'énergie, Yin est la saveur de la nourriture ; celle-ci alimente la forme physique en se transformant en énergie. L'énergie se transforme en être et l'être se transforme à son tour en Energie Universelle ». <sup>2</sup> Su Wen ch. 5

## 1.1. PHYSIOSOGIE EN MTC

### 1.1.1. Le Rein-cerveau.

« La faculté de mémoire de l'homme se trouve dans le cerveau » (Wang Ang, 1694) dans <sup>1</sup> p76.  
Wang Qing Ren (1768-1831) localisait dans le cerveau le souvenir et les perceptions reçues par les organes des sens <sup>1</sup> p76.

Mais, pour les Chinois, le fonctionnement du cerveau est sous l'influence des organes internes. Ceux-ci contiennent les facultés suivantes :

Le Cœur contient le *Shen*, conscience, activité mentale, esprit vital.

Le Foie contient le *Hun*, racine de l'esprit ou inconscient ; l'âme.

Le Poumon contient le *Po*, âme physique à partir de laquelle le corps prend forme.

La Rate-pancréas gouverne la digestion et la réflexion.

Le Rein contient le *Jing QI* et fournit au cerveau l'essentiel de son énergie.

Ce lien Rein-cerveau n'est pas évident pour la médecine occidentale.

Tout d'abord, il faut considérer par Rein l'ensemble de l'arbre urinaire (Reins, uretères, vessie, urètre). mais aussi l'appareil génital. En MTC, les vésicules séminales, la prostate, le canal déférent et les testicules sont reliés au Rein.

Les reins gouvernent l'eau du corps <sup>1</sup> p67 mais aussi la production du liquide séminal et des spermatozoïdes. Le rein produit également le tissu nerveux.

« Dans le corps [le Rein] représente les os (métabolisme de la vitamine D) et les moelles » <sup>2</sup> ch.5.  
Par «moelles», il faut entendre la moelle des os [erythropoïétine], « la moelle de la colonne vertébrale» et le cerveau, considéré comme «la mer des moelles» <sup>1</sup> p67.

Une insuffisance de moelle donnera des vertiges, de l'amnésie<sup>1</sup> p67.

«Le méridien des reins reçoit et accumule toutes substances énergétiques provenant des cinq organes et des six entrailles»<sup>2</sup> ch.1.

« Les reins régissent la réception du Qi »<sup>1</sup> p67.

Plus que tout autre organe, le Rein concentre l'énergie, le Qi (prononcer «Tchi»).

Le Jing inné des reins - reçu lors de la conception - va avec l'aide du Jing, acquis de la nourriture, se transformer en Qi des reins. Son degré d'abondance ou d'insuffisance aura une influence directe sur l'intégrité mentale<sup>1</sup> p 66.

Le Jing Qi acquis est le produit de la transformation des aliments par la Rate-Pancréas-Estomac.<sup>1</sup> p 66.

Le cerveau est aussi nourri par le sang qui contient sucres et acides aminés. Le sang est distribué par le Cœur [ou appareil circulatoire], emmagasiné par le Foie, contrôlé par la rate [plaquettes]<sup>1</sup> p34. « Quand le sang circule bien dans les vaisseaux l'esprit (Shen) est bien en place»<sup>1</sup> p35 Ling Shu ch.22.

Si, pour certains, « la tête est l'essence de l'être »<sup>1</sup> ch.17 et «le cerveau la demeure du Shen (l'esprit)»

<sup>1</sup> p 83 Ling Shu ch.8, la majorité des citations des textes anciens disent comme Autroche que «Cœur, Foie et Rein ont plus d'importance [que le cerveau]. La médecine chinoise estime que l'esprit et l'intelligence provenant du cerveau ont besoin de la nourriture du sang pour exister. »<sup>1</sup> p 83.

En MTC, l'activité cérébrale n'est que le reflet de l'activité des organes gouvernés par le Cœur. Si, d'après Li Shizhen<sup>18</sup> «Le cerveau est le palais de l'activité mentale », «la conscience et l'intelligence sont antérieures au cerveau, mais celui-ci est une structure permettant de les manifester et d'en exprimer les contenus »David Bohm.<sup>18</sup>

### 1.1.2. Le Cœur.

Les Chinois distinguent le Cœur, qui distribue le sang aux organes et le Cœur de l'esprit. «Lorsque le Cœur gouverne normalement les 5 organes principaux, le psychisme entier est stabilisé ; [...] la pensée est vive, [...] les réactions aux informations extérieures apparaissent naturelles et facilement maîtrisables »<sup>18</sup>.

Réciproquement l'Esprit, qui réside dans le cœur, est engendré par l'énergie des cinq organes nobles : Cœur, Rein, Foie, Rate, Poumon.

Avec le fonctionnement du Cœur on voit que la physiologie en MTC comprend toujours deux niveaux : un niveau matériel et un niveau psychique-émotionnel-énergétique.

Le *Yin* correspond à la partie matérielle de l'homme, le *Yang* à sa partie fonctionnelle. La théorie du *Yin-Yang* explique l'apparition des maladies par un déséquilibre relatif, entre une trop grande montée ou un trop grand déclin du *Yin* et du *Yang*.

«L'analyse corpusculaire et ondulatoire de la lumière fournit une bonne comparaison : certaines expérimentations révèlent que la lumière est une onde, alors que d'autres font apparaître son caractère corpusculaire » Tobie Nathan<sup>13</sup>. En MTC il y a toujours deux niveaux d'analyse, l'un en fonction de la matière (*Ying*), l'autre en fonction de l'énergie (ou émotion) (*Yang*).

### 1.1.3. La circulation de l'énergie, le Qi.

Le Qi se divise en *Yin* et *Yang*.

Le Qi va circuler dans la totalité du corps en superficialité et en profondeur, traversant peau, muscles et organes en passant par les différents méridiens d'acupuncture. La plupart des



méridiens portent le nom de l'organe principal qu'il traverse. Il y a un méridien droit et gauche pour chaque organe. Ils sont tous liés. Souvent ils relient plusieurs organes entre eux. Le Triple Réchauffeur (TR) est Yang, il relie les organes du foyer inférieur (Reins, organes génitaux, à ceux du foyer moyen (Foie, Estomac, Rate-Pancréas) et du foyer supérieur (Poumons, Cœur). Le Vaisseau Conception (VC), sur la ligne médiane antérieure du tronc, est relié au Vaisseau Gouverneur (VG) situé sur la ligne médiane postérieure, constituant un circuit en orbite. Il existe aussi des méridiens qui n'ont pas de points propres. Ils se servent des points des autres méridiens pour établir des ponts entre eux, quadrillant l'ensemble : ce sont les méridiens merveilleux.

Les organes nobles sont *Yin* et reliés à un ou plusieurs viscères *Yang* : le Cœur Yin à l'Intestin Grêle Yang, la Rate (reliée au Pancréas) Yin à l'Estomac (E) Yang, le Poumon Yin au Gros Intestin Yang, le Foie Yin à la Vésicule Biliaire Yang.

Les reins sont considérés comme un seul organe : le Rein Yin, relié à la Vessie Yang, à l'Utérus et aux Ovaires. Ces derniers organes sont eux-mêmes reliés au vaisseau conception (VC).

Le Qi circule d'un méridien à l'autre en 24 heures dans l'ordre suivant : Poumon-Gros Intestin-Estomac-Rate-Pancréas-Coeur-Intestin Grêle-Vessie-Rein-Maître du Coeur-Triple Réchauffeur-Vésicule Biliaire-Foie, en passant par plus de 350 points. Il y a, de plus, un certain nombre de points en dehors des méridiens.

Tous les organes sont donc reliés entre eux par plusieurs circuits de méridiens. Enfin, à chaque méridien est rattaché un métamère cutané. Il n'y a donc pas une seule zone de la peau qui ne puisse être rattachée à un méridien d'acupuncture et, donc, à un organe.

Une manifestation clinique sur un point pourra ainsi être interprétée en fonction de l'organe auquel il est rattaché. Comme les organes ont aussi une fonction «psychique», chaque point aura aussi un sens.

#### Théorie des cinq éléments.

Selon la théorie des cinq éléments chaque organe est rattaché à un élément physique et une émotion :

- le Cœur est «Feu» [la chaleur du sang],
- la Rate est «Terre» [digestion des aliments],
- le Poumon est «métal» [oxygène, Fe de l'hématie],
- le Rein est l'élément «Eau»,
- le Foie est l'élément «Bois».

Ces métaphores justifient les rapports des organes entre eux.

Le Qi circule entre les organes selon plusieurs cycles :

Le cycle d'engendrement : Cœur-Rate-Poumon-Rein-Foie-Cœur...

Justifié ainsi : le Feu (Cœur) engendre la Terre (Rate) ; la Terre engendre le Métal (Poumon) ; le Métal devient liquide et se transforme en eau ( les reins), l'Eau fait pousser le Bois (Foie) ; le bois brûle, et crée le Feu (Cœur) etc ...

C'est surtout un cycle matériel *Yin* mais aussi énergétique *Yang*.  
Il peut s'inverser en cas de pathologie.<sup>2</sup>

Le cycle de contrôle ou domination (Ke) passe par l'énergie *Yang*:

- le Rein contrôle le Cœur : « l'eau triomphe du feu»
- le Cœur contrôle le Poumon : «le feu domine le métal» [le fait fondre]
- le Poumon contrôle le foie : «le métal domine le bois»

- le Foie contrôle la Rate : «le bois domine la terre»
- la Rate contrôle le Rein : «la terre endigue l'eau»

Parfois le contrôle se transforme en agression, dans une situation pathologique ou un organe plus fort attaque un organe plus faible.

Parfois c'est l'organe normalement dominé qui se retourne contre son maître. C'est alors une contre-dominance (Wu).

#### 1.1.4. Emotions et équilibre YIN-YANG des organes.

Ce chapitre est largement inspiré de l'ouvrage de P. Shan « Paroles d'ethnomédecin »<sup>18</sup>.

A chaque organe est rattaché un type d'émotion :

*"Lorsque Jing Qi (énergie du corps) afflue au Coeur, elle produit la Joie;  
Affluant au Foie, elle produit la Colère;  
Affluant au Poumon, elle produit la Tristesse;  
Affluant à la Rate, elle produit le Ressassement;  
Affluant aux Reins, elle produit la Peur."* Su Wen<sup>2</sup> ch.23

Le *Jing Qi* désigne ici la charge énergétique globale du corps qui, dirigée préférentiellement au niveau d'un des organes, aura tendance à générer l'état émotionnel qui lui correspond.<sup>19</sup>

Ces émotions décrites ne sont que des dominantes et pourront varier en fonctions des différentes situations rencontrées.

Si la partie Yin d'un organe correspond à sa masse matérielle, les émotions appartiennent à sa partie *Yang*, son énergie mobilisable.

La masse *Yin* fait inertie par rapport au *Yang*.

Il appartient donc au *Yin* de l'organe d'équilibrer et de contrôler sa partie *Yang* afin d'éviter une manifestation émotionnelle excessive.

Le *Yin* et le *Yang* en équilibre pour génèrent le calme mental.

Il est actuellement admis que cet équilibre est la résultante de déséquilibres incessants, en général de grande amplitude.

On peut associer l'apparition d'une émotion à un "dépassement" du *Yang* par rapport au *Yin*.

Ce dépassement du *Yang* peut survenir dans trois situations :

- une stimulation extérieure, qui va augmenter le *Yang* (*Yang* en excès)
- un manque de contrôle d'un organe sur un autre selon le cycle de contrôle (Ke)
- un manque de *Yin* qui ne peut contrôler son *Yang* : dépassement apparent (*Yang* apparent).

##### 1.1.4.1. Les émotions par stimulations extérieures

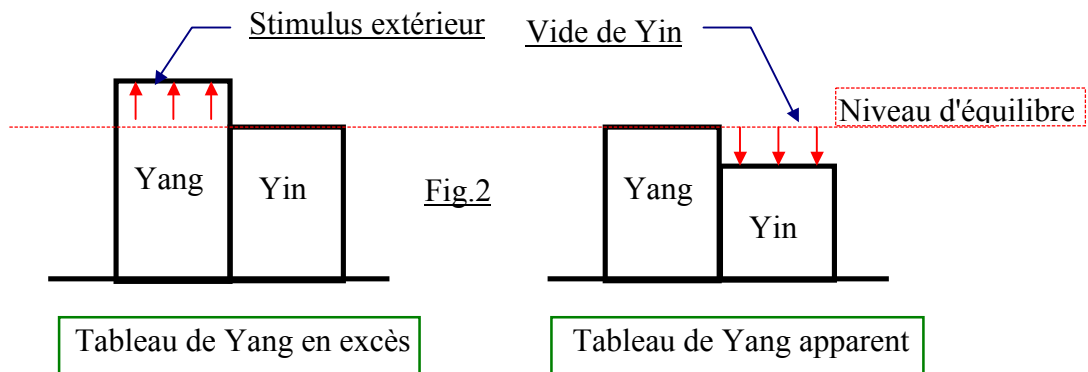
Ce type d'émotion correspond à une excitation relativement intense sur une durée limitée. Elles sont en rapport avec des événements soudains.

L'excitation, produite à partir de stimuli extérieurs, entraîne une augmentation globale de l'énergie *Yang* à l'intérieur du corps.

C'est celui des organes qui, sur le moment, aura le moins de *Yin*, qui va se trouver activé par l'énergie *Yang*. L'organe se trouvant, à ce moment-là, le moins apte à la contrôler va manifester une émotion.

Dans cette situation, le *Yang* de l'organe se trouve temporairement agité et il appartient au *Yin* d'en reprendre petit à petit le contrôle

Fig.1 Schéma tiré de.« La dépression YU ZHENG » P. Shan <sup>19</sup>



#### 1.1.4.2. Les émotions par manque de contrôle (dysfonction du cycle Ke)

Chaque organe joue en effet un rôle de contrôle sur un autre organe, selon le cycle de tempérance (*Ke*).

Ce contrôle joue à la fois sur les fonctions organiques et sur les émotions : les émotions exercent, un contrôle mutuel les unes sur les autres : la joie permet de contrôler la tristesse, etc... C'est sur ce mécanisme psycho-énergétique que s'appuie une méthode de psychothérapie chinoise assez particulière, consistant à provoquer volontairement, et dans un but curatif, certaines émotions chez les patients.

Schéma tiré de « La dépression YU ZHENG » P. Shan<sup>19</sup>

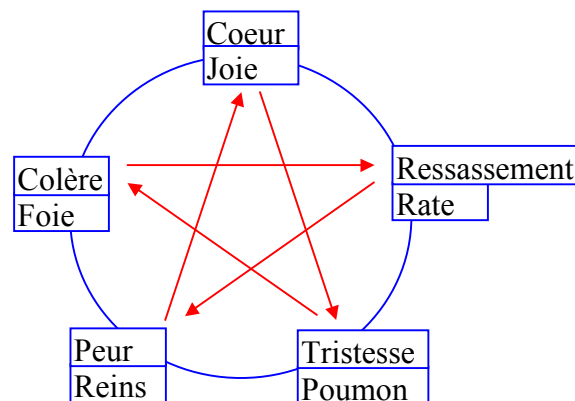


Fig.2

### 1.1.4.3. Les émotions par vide de Yin

Le vide de Yin se verra davantage dans l'ESPT (chapitres 1.3) que dans la phase aigue.

Dans le cas d'un manque de Yin, le Yang de l'organe n'a pas besoin d'un stimulus pour être activé : l'excitation émotionnelle se fait spontanément, le Yin ne pouvant la maintenir. Il s'agit d'une forme d'excitation continue se produisant spontanément sans raison apparente.

Ainsi, les états suivants entraînent :

- Vide de Yin du Cœur : manque de contrôle de l'émotivité avec rires immotivés, fou rires.
- Vide de Yin de Rate (la pensée) : ressassement, associations d'idées permanentes. Les événements présents renvoient systématiquement à des événements passés.
- Vide de Yin du Poumon : le sujet est d'un naturel inquiet et anxieux.
- Vide de Yin des Reins : sujet craintif et peureux. Le monde est perçu comme une menace.
- Vide de Yin du Foie : irritable, se met en colère (apparemment sans raison).

### 1.1.4.4. Emotions Yin et émotions Yang

Les émotions affectent toutes le Yang de l'organe, soit en l'augmentant soit en le diminuant mais les différentes émotions auront, en fonction des mouvements d'énergie qu'elles induisent, un « effet Yin ou Yang » :

- on appelle Yang (ou émotion à «effet Yang») les émotions de type excitation, qui accélèrent, troublent, dispersent, déplacent le Qi vers le haut ou le bas: c'est le cas de la joie, de la colère ou encore de la frayeur.

Elles entraînent un développement du Qi. Le Qi appartient au Yang , il y a donc synergie.

*"La colère fait refluer l'énergie, la frayeur la trouble (Qi Luan, Qi Jie)".*

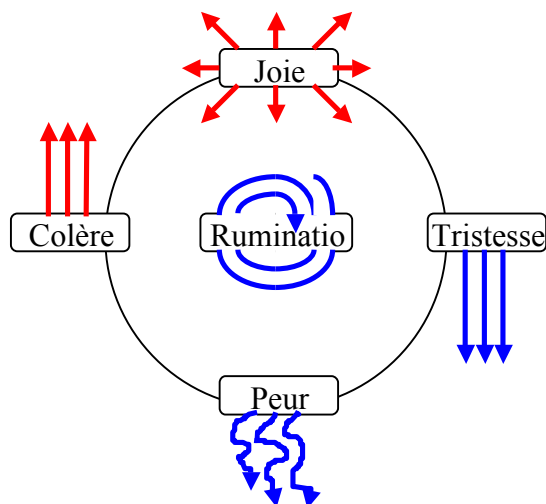
*« La Joie fait circuler l'énergie défensive (Wei )».*

- on appelle Yin les émotions qui ralentissent, affaiblissent ou font descendre le Qi : c'est le cas de la tristesse, de l'anxiété, du ressassement et de la peur. *«La crainte abat la tristesse, la dissout, la réflexion la nou ».*<sup>18</sup>

Les émotions « à effet Yin » entraînent un affaiblissement du Qi, et donc du Yang : la nature (Yang) et l'action (Yin) de l'émotion sont alors opposées.

Emotions Yin = mouvements du Qi vers l'interne ou le bas.

Shéma tiré de. « La dépression YU ZHENG » P. Shan<sup>19</sup>



### Figure 3

## **1.2. LA REACTION IMMEDIATE (Phase 1).**

Dans les traitements, les points d'acupuncture soulignés renvoient à l'étude de Sinclair-Lian<sup>17</sup>. Ils apparaissent en gras lorsqu'ils sont partagés par Autroche<sup>1</sup> et Sinclair-Lian.

### **1.2.1. Détresse, peur et frayeur**

Définition de l'événement traumatique d'après le DSM IV (édition 2006)<sup>14</sup> :

« Le sujet a été exposé à un événement traumatique dans lequel les deux éléments suivants étaient présents :

1. - Le sujet a vécu, a été témoin ou a été confronté à un événement ou à des événements durant lesquels des individus ont pu mourir ou être gravement blessés, ou bien ont été menacés de mort ou de grave blessure, ou bien durant lequel son intégrité physique a pu être menacée.
2. - La réaction du sujet à l'événement s'est traduite par une peur intense, un sentiment d'impuissance ou d'horreur. »

Pendant les heures qui suivent ce type d'événement, généralement, on ne sait pas qui est traumatisé et qui est simplement stressé car ce sont les symptômes de stress qui apparaissent d'abord.<sup>11</sup>

La détresse péritraumatique sera accompagnée, ou pas, d'une dissociation (G. Lopez) qui est une perturbation touchant des fonctions normalement intégrées : conscience, mémoire». DSM IV<sup>14</sup>.

L'intensité de la dissociation est un facteur prédictif d'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT) (Birmes et al.,2003).<sup>8</sup>

Le stress peut être qualifié de stress adapté, et de stress dépassé, ou de stress à coloration ( en cas de décompensation d'un problème pré existant).

Il peut être accompagné par un sentiment de perte de contrôle.

La colère et le sentiment d'impuissance sont prédictifs d'ESPT ( Birmes et al. ;2005b)<sup>8</sup> et d'après Spiegel<sup>20</sup> ce dernier facteur serait plus important que la peur.

Nous nous attacherons tout particulièrement au sentiment de peur, car pour les chinois : « La peur peut nuire au Rein. »<sup>2</sup> ch. 5

Il faut distinguer les ressentis d'anxiété, angoisse et de peur, de réactions plus intenses et d'apparition soudaines : la peur intense, la peur de mourir à rapprocher du sentiment de mort imminente, l'effroi, la frayeur.

Soulignons l'importance de la soudaineté :

« L'élément de surprise auquel Freud était très attaché, on le rencontre dans tous les cas, même lorsque la situation rend probable un événement tel que celui qu'a rencontré ce soldat. » (F. Lebigot)<sup>11</sup>.

Les Hakka, migrants chinois habitant la Polynésie française considèrent la frayeur « Hak Tao », comme une maladie sémiologiquement identique à l'ESPT («Une Etiologie Traditionnelle chez les Hakka de Polynésie française : le Hak Tao ou théorie étiologique de la frayeur» Ernest Sin Chan).<sup>3</sup>

« Hak est une action, l'action de faire peur, l'action d'effrayer qui se situe à des degrés différents , provoquant des états de peur , de la petite peur à la grande peur. L'effet de surprise , l'événement brusque, inattendu , sont des éléments essentiels dans la cause de la frayeur et la différentiel de la simple peur. »

Les Hakka distinguent :

- Hak : action d'effrayer à ne pas confondre avec k'ong qui signifie « avoir peur ».
- Hak tao : avoir été effrayé suite à un effroi.
- Hak Ko Kiung : effrayé au-delà du gérable, du supportable [stress dépassé].
- Hak Ch'uk Ngiau : effrayé jusqu'à provoquer un relâchement urinaire.
- Hak Si : effrayé jusqu'à en mourir.
- Haktao tsoi tsai suk Ji : effrayé jusqu'à avoir un rétrécissement du pénis (cf. plus loin).

### 1.2.2. Vide de Yin des reins.

« La peur peut nuire au Rein. »<sup>2</sup> Su Wen ch. 5.

« La peur provoque la fermeture du foyer supérieur du triple réchauffeur (dans lequel se déverse le Qi des Reins) » « et le Qi reflue vers le bas distendant le foyer inférieur »<sup>2</sup> Su Wen ch.3 [ c'est au niveau du diaphragme, et cela pourrait expliquer le blocage de la respiration en cas de choc mais il existe d'autres mécanismes mettant en jeu le Foie.

«Un excès de peur produit une baisse de la solidité du Qi des Reins, il y a relâchement des sphincters et incontinence urinaire et anale ».<sup>1</sup> p.106. Ces symptômes appartiennent à l'état de stress intense.

«Les troubles psychiques que provoquent les Reins sont les tremblements ».<sup>2</sup> ch.5

«La peur vide le Rein, le Qi perd contenance».<sup>1</sup> p.106

La peur lèse le Qi , donc à la fois le Yang et le Yin des Reins.<sup>20</sup>

Le vide de Yang du Rein entraîne une asthénie psychique : il ne peut plus exciter l'esprit<sup>1</sup> p.69

«Les reins régissent la volonté».<sup>2</sup> Su Wen ch.62

«Le Qi des Reins en état de vide se manifeste par de l'indécision, l'appréhension».<sup>1</sup> p.107

«Certains facteurs facilitent considérablement le traumatisme [...] la fatigue physique et/ou morale (soldat en campagne), la passivité, un traumatisme antérieur ».<sup>11</sup>

Un traumatisme antérieur pourra avoir déjà lésé l'énergie du Rein.

C'est le Rein qui concentre dans le corps les énergies apportées par le Poumon [oxygène] et la Rate [digestion]. On a vu que les Reins sont la source principale de l'énergie du système nerveux. Le méridien de la Vessie, qui est lié à celui du Rein, parcourt l'ensemble du dos de chaque côté de l'épine dorsale et le crâne parallèlement à la ligne médiane.

François Lebigot écrit :<sup>11</sup>

« L'effroi a deux niveaux : L'un concerne le niveau des représentations : toute idée, toute pensée , tout mot disparaissent de la conscience des sujets qui se vivent comme déshabités par le langage , comme s'ils avaient eu un bref moment la tête vide ; **ils décrivent un sentiment de panne** , de black out , de blanc, d'arrêt sur l'image.[...] D'un autre côté , l'effroi se manifeste au niveau des affects . Là aussi, il y a un « blanc » de l'affect, justement ni peur ni angoisse : « Je n'ai même pas eu le temps d'avoir peur », dira à ses camarades ce soldat qui s'est retrouvé tout à coup avec le canon d'un fusil pointé sous le nez (le fusil s'est enrayé). »  
En cas de frayeur « jing », la conscience n'a pas le temps d'analyser. P. Shan<sup>16</sup>

«*La frayeur déstabilise le Qi*»<sup>18</sup>. Le Qi déstabilisé va aller dans des directions incontrôlées, entraînant des symptômes Yin, de sidération, ou Yang, d'agitation.

«*La Frayeur fait défaillir le Cœur, désoriente l'esprit, fait divaguer la pensée et désorganise le Qi*». Le cycle de contrôle (Ke), «*L'Eau-les Reins peut triompher du Feu-Cœur*»<sup>2</sup> est mis en dysfonction : le Rein ne contrôle plus le Cœur. Une tachycardie peut apparaître. Une tachycardie élevée serait d'après F. Ducrocq un facteur de risque d'ESPT (F. Ducrocq).

De plus le Cœur contient la conscience (Shen), siège d'une partie des phénomènes de dissociation.

Symptômes rencontrés en cas de vide de Yin :

- le Yin ne «*nourrit*» plus le cerveau : amnésie, vertiges, acouphènes, baisse de l'acuité visuelle, éblouissements.

- le Yin ne peut retenir le Yang : Feu/vidé avec fièvre vespérale, gorge et bouche sèches surtout la nuit, pouls fin rapide. Le feu perturbe le Shen du Cœur : insomnies.

Acu. Vide de Yin du Rein (nourrir le Yin des Reins, baisser le Feu) : 17V 23Vs 52V 1R 2R 3R 6R 7R 1Rte 6Rte 8Rte 1F 8F 6VC 6MC 11GI. <sup>1</sup>p.294

### **1.2.3 Déficit d'essence Yin du Rein**

Parmi les énergies du Rein, il y a la plus précieuse - à la fois en qualité, et parce qu'elle est en quantité limitée - c'est l'essence, le Jing Qi, issue de la conception, à la fois capacité à vivre et pouvoir de procréation.

L'essence peut être altérée par l'événement traumatique.<sup>17</sup>

«*Jing*» signifie Essence et son idéogramme est proche de celui qui signifie Effroi.

Les Reins sont les dépositaires du Jing inné «*l'Essence*»<sup>1</sup> p.64 et du «*Ze Che*» le désir de vivre (D.Martinez)

Le Jing inné, l'«*essence*» reçu des parents et du ciel est en quantité limitée :

- la combinaison du Yin (l'eau) et du Yang (le feu) [le désir ?] du Jing assure la reproduction en créant liquide séminal, spermatozoïdes et ovules en quantité limitée.

- le chapitre 1 du Su Wen décrit précisément l'influence du Jing Qi inné sur le développement de l'individu, sa quantité limitée, sa décroissance au cours du vieillissement [DHEA] qui va aboutir à l'infertilité chez la femme et à l'impuissance chez l'homme.

Les Hakka décrivent aussi le syndrome du Hak Tao Tsoi Tsai Tsu Suk Ji : effrayé jusqu'à avoir un rétrécissement du pénis décrit par Ernes Sin Chan. «*Cette manifestation nous fait penser au syndrome de rétraction génitale appelé Koro en Malaisie et en Indonésie, et Suo Yang ou Suk Yang en Chine du sud, répertorié dans le DSM IV où l'individu voit son sexe diminuer et se rétracter à l'intérieur de son corps[...]. Elle est provoquée par les conditions physiques comme le froid intense et prolongé ou par des états émotionnels de frayeur [...], notamment autour de la sexualité.[...] Certaines conséquences du Hak Tao (sont) en lien avec la peur de perdre la puissance génitale et à l'impossibilité de procréer et d'assurer une descendance à la lignée. De la même façon la frayeur peut déclencher chez la femme Hakka le même blocage au niveau ovarien, empêchant l'ovulation et provoquant la fermeture de la fonction de procréation...*»<sup>3</sup>.

Rappelons que le viol est un des types d'événement le plus pourvoyeur d'ESPT. Dans l'étude de Yehuda il est cité en premier : 65% d'ESPT chez les hommes et 45,9% chez les femmes. Les autres agressions sexuelles sont en deuxième position avec, respectivement, 12,2% chez les hommes et 26,5% chez les femmes, devant les agressions physiques (21,3%), les accidents, les catastrophes naturelles (moins de 10%). Yehuda R. (2002a) dans Psychotraumatologie<sup>8</sup>. A titre de comparaison, citons les chiffres de «*National Vietnam veterans readjustment study*» R.Kulka (1990)<sup>8</sup> : 15,2% d'ESPT complet sont recensés chez ces vétérans.

La confrontation avec la mort, la peur de mourir, le sentiment de mort imminente - au cœur du psycho-traumatisme – peuvent être reliés à l'« Essence ».

De même que le Rein est relié au désir sexuel, aboutissant à la perte de la libido, du désir de vivre (Ze Che), et aux tentatives de suicide.

Si on prend le mot impuissance dans le sens « impuissance masculine », faut-il rattacher ce sentiment ressenti lors des événements traumatiques à une atteinte de l'« essence » des reins ? Faut-il rattacher le sentiment d'arbitraire, qui déshumanise, au sentiment d'impuissance ? L'essence du Rein serait-elle « l'humain » ?

On peut dès lors mesurer l'importance du préjudice causé quand cette partie non renouvelable et/ou qualitative de l'individu est altérée.

Acu.: Vide d'Essence des Reins: 16Rs 23Vs 52Vs

#### **1.2.4. Feu du Cœur**

##### **1.2.4.1. Physiopathologie**

« L'eau des reins peut triompher du feu du Cœur »<sup>2</sup> Su Wen ch.5. Dans le cas de la frayeur, le Qi du Rein est troublé ou vide et ne peut plus remplir sa fonction de contrôle du feu du Cœur.

« La peur trouble le cours du Qi et donne naissance à des symptômes de feu ».<sup>1</sup> p.107

« Le feu est un Qi correct mais si le Yang (Feu) est trop abondant, il se transforme en feu ardent qui affaiblit et disperse le Qi correct et devient facteur pathogène ».<sup>1</sup> p.99

Le Feu (Yang) incontrôlé du cœur ne peut plus contrôler le Shen (l'esprit).

Le Shen est troublé et, au maximum, déconnecté (perte de connaissance).

La fonction organique du Cœur n'est plus sous contrôle [tachycardie].

« Le feu trop fort affaiblit l'énergie. L'excès de Yang rend le Yin malade ».<sup>2</sup> Su Wen ch.5  
Corollaire : « Le feu amoindrit le Yin ». Il y a vide de Yin du Cœur.

L'étape suivante dans le cycle de contrôle est le poumon. Le Yang instable du Cœur ne peut plus contrôler le Poumon.

##### **1.2.4.2. Symptômes de feu en général**

Irritabilité, insomnie et délire sont des symptômes qui se retrouveront dans les syndromes de feu. Le plus souvent, il s'agit d'un eu du Cœur ou du Foie.

##### **1.2.4.3. Symptômes de feu du Cœur avec vide de Yin du Rein**

Le Rein et le Cœur n'ont plus d'échanges ou dysharmonie Rein-cœur.

- liés au Rein : amnésie, vertiges (vus précédemment)

- liés au Cœur : palpitations « de frayeur »<sup>1</sup>, insomnie, agitation, bourdonnements d'oreille [HTA ?]

##### **1.2.4.4. Symptômes de feu du Cœur**

Signes physiques : palpitations, pouls rapide, transpirations.

Ulcérations dans la bouche et sur la langue, langue rouge, pointe de la langue rouge : « la langue est le bourgeon du Cœur ».

Signes psychiques (troubles du Shen)

- insomnie

- abondance de rêves, avec en particulier rêves d'incendie.



- rires et pleurs sans cause
- agitation anxieuse
- état d'excitation
- délire verbal
- 

Signes psychiques évocateurs de dissociation (troubles du Shen)

- agitation désordonnée
- confusion mentale
- perte de connaissance ou Shi Shen (séparation temporaire du Shen du corps pouvant aller jusqu'à la mort en cas de séparation définitive). **Shan**<sup>18</sup> et <sup>19</sup>

F. Lebigot cite la possibilité d'une perte de connaissance dans la phase immédiate, entraînant une amnésie de durée variable portant sur tout ou partie de l'événement.<sup>11</sup>

Rappelons le *Hak Si* des Hakka : effrayé jusqu'à en mourir ...<sup>3</sup>

Acu. Feu du Cœur : rafraîchir le Cœur, disperser le Feu (Aut.p.260) :4GI en dir. De 8MC 7C 15V 14VC 3R ; trouble du Shen/Cœur : 7C 6MC 14V 15V

**1.2.4.5. Symptômes de feu du Cœur avec mucosités** : ce cas de figure est à rapprocher du précédent avec, en plus, un état d'agitation maniaque.

Acu. Feu du Cœur + mucosités (état maniaque) :5MC 8C 14VG 26VG<sup>1</sup> p.262

#### **1.2.4.6. Excès de feu du Cœur et Intestin grêle :**

Le report du feu du cœur sur le méridien de son organe associé, l'intestin grêle, donnera en plus des signes d'excès du feu du Cœur une chaleur avec troubles urinaires :

- dysurie
- brûlures mictionnelles
- douleurs urétrales.<sup>1</sup> p.266

#### **1.2.4.7. Excès de feu du Cœur et Gros Intestin :**

Le feu du Cœur se déplace au Gros Intestin par l'intermédiaire des chemins de propagation Jing Luo. [coliques des crises de panique?].<sup>1</sup> p.49

#### **1.2.4.8. Vide de Yin ou Sang du Cœur.**

Les Chinois entendent par «vide de Sang » :

- la perte sanguine par hémorragie
- le trouble de la production [hématopoïèse, la Rate],
- le trouble de la répartition et de la distribution du Sang par le Cœur aux autres organes, avec les conséquences psychiques spécifiques de ces mêmes organes
- l'épuisement du Sang par les sentiments.<sup>1</sup> p.236
- 

« *L'excès de Yang rend le Yin malade* ». <sup>2</sup>Su Wen ch.5

Dans tous les cas, palpitations, trouble du Shen (abondance de rêves, insomnie).

Manque de contrôle de l'émotivité, agitation, anxiété. Euphorie paradoxale des fins de batailles : la joie survient généralement après une période de difficultés ; elle provoque un relâchement du Qi ; « pour les chinois elle marque le début de la dépression. »<sup>18</sup>

Intrication possible avec une spoliation sanguine [signes d'hypotension ou de choc].

En cas de vide de Yin, Yang incontrôlé avec : pouls rapide, bouche et gorge sèches, transpirations nocturnes, chaleur des paumes des mains, des plantes des pieds et de la région précordiale, langue rouge.

Acu. Vide de Sang du Cœur et trouble du Shen : 9C 5MC 9Rte 15V, <sup>1</sup>p.259

Vide de Yin du Cœur : 6Cs 7C 6MC 15Vs 17Vs 20V, <sup>1</sup> p.259

### 1.2.5. Vide de Qi du Poumon.

Selon le cycle de contrôle (Ke), le Cœur contrôle le Poumon.

Le Yang du Cœur troublé ne peut plus exercer ce contrôle sur les différentes fonctions du Poumon qui sont :

- La réception et distribution du Qi.
- Les émotions du Poumon : Tristesse et secondairement anxiété, angoisse.
- Il contient le Po, l'âme corporelle qui donne sa forme au corps humain.

## **1. Qi du Poumon**

*«Le Poumon régit toutes les énergies».* <sup>2</sup> **Su Wen ch.10**

Il dirige le Qi et gouverne la « diffusion ». <sup>1</sup> p. 61

Le Qing Qi contenu dans l'air inspiré, combiné avec le Jing Qi issu de la digestion des aliments par la Rate-Pancréas et l'Estomac, vont former le Qi du Poumon.

C'est la troisième source d'énergie de l'individu, avec l'énergie issue des aliments et le Jing Qi inné des Reins.

Le Poumon va diriger, à l'état normal, la descente de l'énergie dans le Triple Réchauffeur, méridien qui distribue l'énergie entre le thorax (foyer supérieur), les organes digestifs (foyer moyen) et les Reins (foyer inférieur).

Conséquences du manque de contrôle :

La quantité du Qi va être diminuée du fait de sa mauvaise réception.

Les émotions Yin joueront un rôle supplémentaire d'affaiblissement, aboutissant à un vide de Qi.

Sa transmission aux autres organes, et en particulier aux Reins, qui va être entravée car :

- le foyer supérieur est bloqué : l'énergie ne pourra pas descendre aux Reins entraînant les symptômes d'oppression thoracique [attaque de panique], toux, dyspnée.
- le Poumon est la « mère » du Rein dans le cycle d'engendrement, et ne va plus le nourrir en énergie.

*« Tant que les poumons ne sont pas gravement atteints, l'énergie du corps peut encore circuler ».* <sup>2</sup> **Su Wen ch.77**

## **2. Les émotions**

La joie est l'émotion du Cœur et elle contrôle naturellement la tristesse du Poumon.

Dans le cas présent c'est l'angoisse qui prédominera dans le Cœur.

La tristesse ne sera donc pas, ou mal, contrôlée et va s'exprimer.

Dans une étude de Brunet de 2001, portant sur un échantillon de 702 policiers, 70 à 80 % des personnes ont ressenti un sentiment de tristesse en période péritraumatique. Brunet et al. (2001)<sup>8</sup>.

Or la tristesse affaiblit le Qi en le dissolvant. De plus, elle bloque les énergies de la Rate (mère du poumon dans le cycle Sheng) qui ne peuvent plus se répandre.

L'angoisse, l'anxiété, autres sentients possibles du Poumon, font elles aussi « sombrer » le Qi si elles sont prolongées et « blessent » la Rate.

Dans les jours qui suivent un psychotraumatisme, on peut alors avoir, par l'addition des effets sur la Rate :

- un manque d'appétit
- une tendance à l'anorexie

### **3. Signes de vide de Qi du Poumon**

C'est l'énergie générale de l'individu qui est affaiblie.

- asthénie
- apathie
- voix faible
- dyspnée d'effort
- transpirations

### **4. Effets sur le PO, enveloppe énergétique du corps.**

« La peur blesse la mère du Rein (le Poumon dans le cycle d'engendrement) qui conserve le PO »<sup>20</sup>.

#### **1.2.6. Montée du Yang du Foie.**

##### **1.2.6.1. Physiologie**

Le Feu peut apparaître au Foie:

- par un manque de contrôle du Poumon selon le cycle Ke
- si le Rein est fort et que la frayeur n'a pu se porter sur cet organe, le Qi s'amoncelle et se transforme en feu et en se portant sur le Foie crée une surabondance de Yang .<sup>1</sup> p.302
- lorsque le Vide de *Yin* des Reins crée un excès de Yang du Foie, par le cycle d'engendrement.

Le Foie est lié à la Vésicule Biliaire (VB) dont le méridien fait le tour de la tête [expliquant céphalées et migraines].

Il est relié au système tendino-musculaire et aux yeux.

Il contient le Hun : âme, disposition innées de la psyché qui forment la racine du Shen, inconscient, activité onirique, rêve.

Le Foie a une influence sur la pensée : « Le Foie représente les mystères célestes. L'homme fait partie du Tao .Le Foie est le symbole du Tao existant en l'homme car il représente les transmutations en nourriture qui engendrent à leur tour l'intelligence. »<sup>1</sup> Su Wen ch. 5

Son énergie se déverse vers le bas. Il met en fonction le Triple Réchauffeur.

Son émotion est la colère. Bien contrôlé, cet organe est au contraire le siège de la réflexion stratégique.

La Vésicule Biliaire (VB) est l'organe du courage et de l'évaluation.

Elle permet de faire face aux événements.

##### **1.2.6.2. Colère par montée du Yang du Foie.**

Foie et VB peuvent résister à la frayeur sinon il y aura colère brusque, soudaine.

Dans l'étude de Brunet déjà citée la colère arrive en première position des sentiments exprimés par les victimes (Brunet et al .(2001)<sup>8</sup> Et aussi "La colère est en tête de liste des 9 principaux états psycho-affectifs malsains répertoriés en médecine chinoise".<sup>19</sup>

« La colère renverse le cours du Qi qui monte à contresens. Un accès de colère entraîne une remontée brusque du Qi, qui pousse le sang vers la tête ». <sup>18</sup>

« C'est une colère effrayante. Le sang s'élève à la suite du Feu du Qi ». <sup>1</sup>

« Les rescapés en veulent à tous les êtres humains, même leurs proches : « Je sais bien qu'ils n'y sont pour rien, mais ça ne m'empêche pas de leur en vouloir ». <sup>11</sup>

Le Foie gouvernant les muscles et les tendons, on a : lombes courbatus, jambes molles.

Signes de Feu :

- langue rouge écarlate

- pouls rapide
- Le Yang non contrôlé se porte à la partie supérieure du corps et provoque :
- colère
  - irritabilité
  - emportement
  - céphalées
  - vertiges
  - acouphènes
  - visage rouge et enflé, yeux rouges

Troublant le Shen du Cœur : insomnie, abondance de rêves, amnésie, palpitations, perte de connaissance/séparation complète et temporaire du Shen, car le Feu du Foie en montant va voiler « les pures ouvertures » [organes sensoriels] .

Le Hun est dispersé avec :

- rêves désordonnés, cauchemars, troubles du sommeil
- paroles incohérentes, délire, comportement incohérent (cf. Feu du Cœur).

Acu : 18V 23V 3R 6Rte 10Rte 20VB 34VB 38VB 2F 3F 20VG

NB: Folie agitée (Kuang) de type aigu (Yang Shi) :

« Selon l'émotion en cause et l'organe touché, on pourra avoir des manifestations différentes de cette folie:

- Feu du Coeur : Bang Huang + manies, pas de retenue ; pas de self-control.
- Feu du Foie: Bang Huang + réactions de haine, d'agressivité, de rejet vis à vis de l'extérieur. Violence verbale ou physique, parfois désir de tuer.

Les deux tableaux peuvent se combiner (ex: Feu du Foie entraînant Feu du Coeur), traduisant globalement un excès d'énergie Yang se transformant en Feu ».<sup>19</sup>

### **1.2.6.3. Excès de Feu du Foie agressant le Poumon.**

Le feu s'élève et lèse le poumon en s'élevant. C'est une action de pression du Foie sur le Poumon, une agression selon le cycle Wu de contre domination.

- anxiété
- douleurs abdominales
- douleurs thoraciques
- toux sèche , hémoptysie
- vertiges
- yeux rouges

Acu : Excès de Feu du Foie agressant le Poumon : 22RM 2F 3F 10P 18V 41VB

### **1.2.6.4. Feu du Foie entraîne Feu du Coeur ( Q.S. cf. 1.2.6.2.)**

La colère étant destructrice, ces différents tableaux de feu vont aboutir à un vide de Yin du Foie qui sera davantage détaillé dans les troubles à long terme.

«La colère nuit à l'énergie. La colère vide l'organe, le Qi perd contenance. La colère brutale nuit au Yin. Si l'on est pas maître de sa colère la vitalité s'en ressentira». <sup>2</sup> Su Wen ch. 5 et 77

### **1.2.6.5. Stagnation du Qi du Foie.**

La colère non exprimée, contenue et amassée avec trouble de la fonction « drainage – décongestion » l'esprit devient déprimé. Existe en aigu ou en chronique (névroses en MTC):

- irritabilité
- sentiment de dépression
- soupirs fréquents
- oppression thoracique (par stagnation du Qi dans le méridien du Foie)
- douleurs thoraciques et abdominales (par stagnation du Qi dans le méridien du Foie)

- sensation de boules dans la gorge avec impossibilité d'avaler ou de cracher et gonflement du cou (par montée du Qi à contre-sens et agglomération de mucosités ).

Acu. :17V 18V 19V 51V 2F 3F 14F 20VB 34VB 18<sup>E</sup> 34<sup>E</sup> 36<sup>E</sup> 6MC 6Rte 5C 10RM. <sup>1</sup>

#### **1.2.6.6. Excès de Feu du Foie agressant Rate et/ou Estomac.**

Selon le cycle Ke, le Foie contrôle la Rate-Estomac, mais en cas de colère le feu va être si fort, et/ou le Qi de la Rate et de l'Estomac insuffisants, qu'il agresse l'organe qu'il est sensé contrôler. On dit « Foie et Rate ne sont plus en harmonie ». Le yang de la Rate déstabilisé, l'organe ne va plus pouvoir assurer ses fonctions mentales :

« Le Qi de la Rate régit l'élévation du « pur » jusqu'au poumon (qui la suit dans le cycle d'engendrement), afin que sous l'action du Cœur et du Poumon cette essence soit transformée en Qi ». <sup>1</sup> p.60

« La rate présente les dossiers au Shen»( D.Martinez). Elle a , pour les Chinois, un impact sur la pensée.

#### **1.2.6.7. Attaque du Foie sur la Rate ( Foie et Rate en dissonance) <sup>1</sup>p.320 :**

- perte de l'appétit
- anorexie
- ballonnements
- selles liquides, diarrhée (transformation des aliments et liquides en défaillance)
- enduit lingual blanc

Acu. Foie agresse Rate: 18Vd 20Vs 36E9Rte4RM 12RM 3F 4F 13Fs 4GI. <sup>1</sup> p.321

#### **1.2.6.8. En cas d'attaque sur l'estomac ( Foie et Estomac en dissonance) <sup>1</sup> p.321 :**

- éructations
- douleurs abdominales épigastriques
- sensations de faim et douleurs calmées par un peu de nourriture

Acu. : 12RM 6MC 3F 14Fd 36E 18Vd 21Vd. <sup>1</sup> p. 321

**1.2.6.9. Au maximum Feu dans l'estomac :** tableau d'ulcère de stress (qui peut se déclencher en quelques minutes en cas de choc émotionnel intense. <sup>16</sup>

- brûlure épigastrique, pyrosis
- vomissements post-prandiaux ou douleurs
- soif, envie de boire frais
- langue rouge
- pouls rapide

Acu : Feu dans l'Estomac : 6MC 4Rte 11VC 12VC 25<sup>E</sup> 36<sup>E</sup> 44<sup>E</sup>. <sup>1</sup> p.277

**Peut évoluer en Vide de Yin de l'Estomac :** agitation anxieuse, pouls rapide. Le Feu entraîne une déperdition des liquides organiques (dyspepsie)qui ne peuvent plus irriguer les muqueuses (bouche sèche, langue rouge sans enduit) et causent un trouble de la fonction descente naturelle du Qi, qui remonte alors, causant:nausées, vomissements, gêne dans l'estomac. <sup>1</sup>

Acu. **Vide de Yin de l'Estomac :** 6MC 12VC 20V 21Vs 6Rte 44<sup>E</sup>s. <sup>1</sup> p.279

#### **1.2.7. Facteurs de risques, facteurs de protection**

Quand on est en état de santé, il y a équilibre entre Yin et Yang. L'énergie vitale est appelée «Qi correct» ou « Qi droit » (Zheng Qi). C'est le facteur de résistance aux maladies. Rappelons qu'un excès d'émotion est une maladie d'origine interne.

Une faiblesse innée ou acquise du Yin ou du Yang facilitera l'apparition d'un excès (effet pervers) dans la catégorie opposée<sup>1</sup> p.15. Si le « Qi correct » est abondant il refoulera facilement le pervers.

La force ou la faiblesse du correct est déterminé par :

- la constitution physique
- la résistance acquise par l'entraînement [ par ex. la gestion émotionnelle]
- l'état du mental
- le milieu environnant
- l'alimentation
- l'âge, les nourrissons étant plus vulnérables à la frayeur pour les Hakka<sup>3</sup> (voir plus loin ch. 1.2.8.).

L'activité du mental a besoin du Qi (Jing Qi) des cinq organes.

L'alimentation concourt au Qi de l'organisme - la fatigue sera un facteur de vulnérabilité - et au Yin de chaque organe, le Yin contrôlant le Yang « émotionnel ».

Les saisons, les variations climatiques brutales ont un effet sur le Qi au travers de mécanismes complexes. Par exemple, la chaleur affaiblissant le Yin, le Yang n'est plus contrôlé.

La constitution physique comprend la forme mais aussi les schémas réactionnels des organes «les huit tempéraments déterminés par l'hérédité et les circonstances de la naissance».<sup>12</sup>

Nous les avons classés du plus grand au plus faible risque[ap].

1. L'énergie générée par les perceptions sensorielles va se porter sur l'organe dont le yin est le plus faible.

### **Shao Yin.**

Yin faible du Rein et du Cœur = émotif, non actif, primaire .

Yang de Rein mal contrôlé / Yin faible = individu peureux.

Yang de Cœur mal contrôlé / Yin faible = individu hypersensible.

Peu de Yang = individu non actif , inhibé, sans expression , maître du renoncement.

Psychotrauma : l'atteinte du Yang du Rein va mettre hors contrôle une émotivité du Cœur qui a toujours été réprimée. Risque de TS. Traitement : renforcer le Yin. [ap]

### **Tsue Yin.**

Yin du Foie et du Cœur modérés = émotif , non actif, primaire. Hypersensible. S'enflamme vite, mais il a plus d'énergie que de « sang » [à prendre ici dans le sens de la force que pourrait jouer la masse sanguine du Foie]. Il ne passe pas à l'acte et inhibe son expression (Stagnation et Feu du Foie). Cela peut déboucher sur une violence contenue, qui explosera si son Yang ne peut plus être contrôlé par le Yin faible.

Par ailleurs, en cas de « Vide de Sang » du Foie il est peureux de tout et risque d'enflammer son Yang.

Traitement : disperser le Yang du Foie, tonifier la VB pour exprimer (cf. 1.2.6.1. rôle de la VB).

2. Les individus réactifs ont plus de risque de déclencher un Feu troublant le Yang.[ap].

### **Tae Yang. Yang. Rappel : les organes en gras sont Yang.**

Le grand Yang (**Vessie/Rein- Intestin Grêle/Coeur**) = émotif, actif, secondaire.

Le grand Yang du Cœur en fait un individu passionné, expressif, mais contrôlé par l'eau du grand Yang du Rein. L'atteinte du Yang du Rein lors du Trauma entraîne la perte de contrôle du feu du Cœur, déjà important à l'état naturel. Cela fait de lui un sujet à risque [ap].

Traitement : disperser le Yang.

### **ChaoYang.**

**Vésicule Biliaire (VB)(Bois,Yang)et Triple Réchauffeur** (associé au Cœur , Feu , Yang) = émotif, actif, primaire.

- Beaucoup de Sang : plein de vitalité, hyperactif, exubérant, expressif.

- Feu et Yang : si la VB (courage, décision) contrôle son Yang, il ne sera pas affaibli par les conflits mais les saisira comme une opportunité pour exprimer sa force et son pouvoir.

- De façon naturelle ou en cas de trauma, la VB ne contrôle pas son Yang comme elle est élément (Bois) elle sera brûlée par le Feu du Triple Réchauffeur. Il sera colérique, irritable,

impulsif, agité. Du fait de l'abondance de Sang, il y aura absence de contrôle, passages à l'acte, violence verbale et physique.

Traitement : stimuler le Yin, disperser le Yang.

### 3. Moins réactifs, mais vulnérables :

#### **Tae Yin Terre.**

**Rate**, peu de sang, peu d'énergie = non émotif, non actif, primaire.

Le plus lent des tempéraments. A priori le moins sensible aux traumatismes, mais la tendance au repli sur soi lié à la Râte en fait un candidat à la dépression en cas de traumatisme. [ap]

**Tae Yin Métal. Poumon.** Grand Yin, Peu de Yang = non émotif, non actif, secondaire.

Son Yang est faible : il sera le plus indifférent. Mais, peu actif, il aura également tendance à l'introversion et à la tristesse : en cas de traumatisme, risque important de dépression.

### 4. Peu réactifs. Actifs.

**Yang Ming Terre. Estomac.** Petit Yang = non émotif, actif, primaire. Le sauveur né.

Equilibre excellent entre le Yin et le Yang, le Sang (beaucoup de force) et l'Energie. Peu perturbé par l'émotion, il peut donner et être actif dans une situation dramatique : la terre endigue l'eau et contrôle le Rein.

Personne n'étant invulnérable, s'il est traumatisé il peut déclencher une terrible colère destructrice à cause de sa puissance.

**Yang Ming Métal. Gros Intestin.** Petit Yang = non émotif, actif, secondaire.

Flegmatique, inexcitable, objectif, strict, tatillon, manipulateur.

Il est peu vulnérable : « les pervers n'ont pas vocation à être traumatisés ». <sup>11</sup>

#### 1.2.8. Dissociation

A la naissance, deux entités voient le jour : le Hun, âme spirituelle et le Pô, âme physique (Hakka)<sup>3</sup>. A partir du Pô, le corps (Shen Di) prend forme. C'est le génome. A partir du Hun, le Shen ou conscience, « le noyau » (Hakka)<sup>3</sup>, va se développer (Shan)<sup>18</sup>. Pour les Hakka, le Hun + le Shen constituent le « double », « l'âme ».

Le Hun contient les dispositions innées de la psyché qui forment la racine du Shen. C'est la somme spirituelle de toutes les générations antérieures transmise à la naissance. Il contient, déterminées à la conception, une capacité d'intelligence, d'émotivité, et des qualités éthiques particulières. C'est l'âme innée, l'inconscient, l'activité onirique. Il est relié au Foie, lui-même relié à tous les muscles et tendons du corps (cf. automatismes musculaires et mémoire du corps) et gouverne l'activité neuro-végétative inconsciente.

Le Shen : à partir du Hun, sur la base de dispositions innées, le Shen se développe par ses expériences acquises. Le Shen, conscience, a une vue d'ensemble, centralise les perceptions sensorielles et gouverne l'activité mentale, l'intelligence, l'affectivité. Il produit pensées, désirs et émotions. Le Shen dirige l'activité vitale.

Apparemment la conscience est mobile : elle peut se concentrer sur une fonction, passer de l'une à l'autre, tout en ayant accès à la vue d'ensemble. [ap]

Le Qi maintient l'ensemble en vie avec le corps physique.

Des données classiques évoquent des dysfonctionnements de ces structures en dehors du psychotrauma :

- **lorsque le Shen se sépare seul** (Shi Shen), cela entraîne la perte de connaissance et le coma : le corps conserve les activités neuro-végétatives dirigées par le Hun ; le sujet est inconscient et n'a plus d'échanges sensoriels. C'est la mort en cas de séparation définitive.

Nous parlerons de séparation partielle ou de trouble du Shen, quand la conscience est conservée mais que certains troubles sont présents [ap].

- **en cas de séparation du Hun** (Shi Hun), le Hun s'échappe et, comme il contient les racines du Shen, ce dernier « divague comme un cerf-volant sans fil ». <sup>18</sup> Le sujet est conscient mais son esprit est sans contrôle. Cette situation est connue classiquement pour entraîner des « folies Dian ou Kuong » c'est-à-dire calmes ou agitées. Ces états peuvent être aussi créés temporairement et artificiellement par la prise de drogues, d'alcool, par des transes ou des jeûnes prolongés qui affaiblissent le corps et le Qi, facilitant la déconnection.

On rencontre aussi cette situation dans la dissociation traumatique sans perte de connaissance.

D'après P. Shan **le Pô, l'âme du corps, peut se manifester** au cours de la relaxation profonde : « Certains sujets ressentent nettement la forme de leur corps semblant se dégager et flotter au-dessus de leur corps ». <sup>18</sup>

En MTC, lors d'un psychotraumatisme, les effets touchant successivement Rein, Cœur, Poumon, Foie, Rate décrits peuvent se produire en un bref instant, presque de façon concomitante, ou en quelques jours.

Ils aboutissent à une dislocation du Shen, du Hun, et des activités liées aux organes. Le Shen ne maîtrise plus les réactions conditionnées du Hun, du Pô et des organes, qui peuvent évoluer pour leur propre compte. Certaines fonctions (ex ; la mémoire) ne lui sont plus accessibles. Il semble que le Shen puisse être détaché, projeté dans le Hun ou le Pô, qu'il perde ses possibilités de déplacement volontaire et parfois reste fixé dans une position [ap].

S'ensuit un trouble du comportement Ju Dong Shi Chang : « Le « Shen est perdu » ; « L'empereur ne règne plus sur le pays » ; « Les actes sont incohérents ou réalisés hors de tout contrôle volontaire ». <sup>19</sup>

On pourra se trouver en présence de situations variées, alternées et contradictoires : le Shen et le Hun présents en alternance de façon autonome : « La dislocation des 2 corps ou des 2 champs formant la psyché ont pour conséquence un dédoublement des fonctions automatisées (gérées par le Hun) et conscientes (gérées par le Shen) .Le résultat donne un comportement [chaotique ou incohérent] ». <sup>20</sup>

Pour les Hakka , « le Hak Tao ( frayeur), dans son degré extrême, dans la mesure où il est au-delà du supportable et du gérable par la personne, est une expérience traumatique associée à une effraction de l'enveloppe qui se caractérise par une rupture , une séparation entre le corps et l'âme ( Hun-Shen) ». « L'être est mis en suspension, à partir de ce choc doublé d'une émotion intense qui le met hors du temps et de l'espace psychique ». <sup>3</sup>

Ces situations sont évocatrices du syndrome dissociatif, dont la définition du DSM IV <sup>14</sup> est la suivante : « Survenue d'une perturbation psychique touchant des fonctions normalement intégrées : conscience, mémoire, identité, perception de l'environnement » Et aussi : « Les états de la personnalité prennent tour à tour le contrôle du comportement du sujet. » DSM IV, extrait de trouble dissociatif de l'identité dans trouble dissociatif non spécifié. <sup>14</sup>

On parle aussi de réduction de l'état de conscience, de focalisation, d'émoussement émotionnel, de détachement par rapport à l'environnement (L.Jehel), d'altération de l'état mental et de rupture de l'unité psychique (Birnes) . <sup>8</sup> ch.5

Comparons maintenant les symptômes de dissociation cités dans le DSM IV, le PDEQ et d'autres sources, aux situations décrites en MTC. Nous utiliserons de façon équivalente les termes de : dissociation, déconnection, dislocation, détachement, séparation, rupture, projection, ou simple trouble du Shen pour nous référer à la même idée avec des nuances. En MTC c'est le terme séparation qui est le plus usité. Pour les Hakka ce sera rupture, détachement.

#### **Certains organes n'assurent plus leurs fonctions :**

- dysfonction du Rein qui est lié au Cerveau = indécision, perte de volonté, amnésie ;

- dysfonction de la Rate = blocage de la pensée.



**Lors de la dissociation, le Shen troublé n'assure plus ses fonctions d'intelligence et de perception :**

- confusion
- trouble de la concentration
- modification de la perception (DSM IV)<sup>14</sup> ou détachement (L. Jehel)<sup>8</sup>.

**Le Shen troublé n'assure plus ses fonctions de gouvernance :**

- perte de la maîtrise, sentiment d'arbitraire, de déshumanisation (N. Prieto)<sup>15</sup>.

**Le Shen déconnecté n'assure plus ses fonctions de conscience émotionnelle :**

- stupéfaction,<sup>5</sup>
- dépersonnalisation avec sentiment de détachement émotionnel (DSM IV)<sup>14</sup>. Eroussement émotionnel. (L. Jehel)<sup>8</sup>.

**Séparation partielle du Shen [ap]:**

- impression d'être devenu un observateur externe de son propre fonctionnement mental (dépersonnalisation.DSM IV)<sup>14</sup>.
- « J'ai senti que je ne faisais pas partie de ce qui se passait.» item du PDEQ

**Séparation partielle du Shen avec projection dans un autre espace.** Le Shen perd alors la conscience du temps [ap].<sup>3</sup>

- impression de ralenti, modification de la perception du temps (PDEQ), de la durée de l'événement (Prieto 2007a)<sup>2</sup>, méconnaissance de l'heure, temps figé.

**Séparation du Shen « l'esprit vital » :**

- Pour les Hakka, lorsque le Hun et le Shen « s'envolent, vidant le corps de son double et de la vie, le corps dépérit».<sup>3</sup>

**Aspects appartenant plus spécifiquement aux fonctions oniriques du Hun :**

- impression d'être dans un rêve (PDEQ)

Dans les items suivants, le Shen étant figé, c'est le Hun qui prend les commandes du corps, grâce à ses schémas moteurs inconscients:

- «J'agissais de façon automatique », «J'étais sur pilote automatique », «Je faisais des choses que je n'avais pas décidées». (PDEQ)

**...avec, si c'est l'énergie Yang du Hun qui domine :**

- fuite panique, agitation désordonnée. Ces éléments appartiennent à la « folie Kuang » de type agitée qui se caractérise un besoin de courir, de grimper, un comportement violent contre les autres et soi-même.
- les yeux bougent constamment.

**... avec, si c'est l'énergie Yin du Hun qui domine :**

- folie Dian (Yin+ Yang Xu ) avec hébétude, sidération, prostration, indifférence à l'entourage et repli sur soi, mutisme, parfois réactions imprévisibles, séparation (impulsivité, fugues). La situation peut être provoquée par des émotions Yin comme la culpabilité ou la tristesse qui font descendre le Qi, ceci aggravé par une stagnation du Foie.<sup>19</sup>
- le regard fixe est un signe de stagnation du Qi du Shen, de l'activité de l'esprit.

**Dans le cas suivant la conscience est partie : perte de connaissance, amnésie ou intervention inconsciente du Hun [ap].**

- «J'ai été surpris de constater après coup que certaines choses s'étaient passé à mon insu. » (PDEQ)

### **Quand le Po est prépondérant ; la conscience est projetée dans l'âme corporelle :**

- «J'étais déconnecté de mon corps. », «Je flottais au-dessus de la scène. », « Je me voyais comme au cinéma, jouer un rôle. », « J'observais la scène de l'extérieur». (PDEQ)

- «La perception de mon corps était modifiée, plus petit , plus grand». (PDEQ)

-----

**Chez le nourrisson**, pour les Hakka, la séparation du corps et de l'âme (Hun+Shen) est plus facile, parce que «son enveloppe est encore peu fermée et son noyau (Shen) peu constitué. Il est entre deux mondes, celui des vivants et des morts, pas encore affilié et habitué à notre monde, pas encore assez lié et contenu dans et par le groupe. Le trauma interroge la teneur de son noyau identitaire originel : la revitalisation suppose le retour de l'âme (Hun+Shen) mais aussi la **ré-affiliation du sujet à son groupe.** »<sup>3</sup>

- dans le même sens pour P.Louville et C.Duchet dans les interventions immédiates « les victimes ont traversé une expérience d'isolement opposée au sentiment d'appartenance à leur communauté »<sup>8</sup> . Les équipes d'intervention vont essayer de favoriser la ré-association avec le groupe.

----

**1.2.8.1. L'effraction** de l'être est d'après les Hakka ce qui permet à son âme , au double , de s'échapper. Ce terme d'effraction existe aussi dans la théorie freudienne, mais permet surtout l'inscription de l'image traumatique. D'après Freud il existe un pare-excitation chargé d'énergie positive dont le rôle est d'arrêter les énergies qui viendraient de l'extérieur, chargées d'une trop grande puissance<sup>11</sup>.« L'image traumatique va traverser le pare-excitation généralement quand l'appareil psychique est au repos, c'est-à-dire quand la charge protectrice en énergie positive est faible... »<sup>11</sup> .Cela rappelle l'effet protecteur du Qi correct, qui peut renvoyer les énergies perverses (venant de l'intérieur), quand il est suffisant.

Il y a une contradiction apparente entre une agression qui viendrait de l'extérieur (chez les Hakka) ou de l'interne (pour la médecine chinoise). Tout passe en fait par la perception d'un objet extérieur suivie d'une réaction intérieure, qui va entraîner effraction de l'énergie, aboutissant à une dislocation du psychisme et une pénétration de l'image traumatique.[ap]

«... l'image de la scène traumatique venant se fixer sur la ligne du refoulement originaire».<sup>11</sup> Ici on évoque le Hun, mémoire inconsciente et corporelle. .

## **1.2.9. Aspects thérapeutiques.**

### **1.2.9.1.E.M.D.R.(Eye Movement Desentization Reprocessing)**

Nous livrons ici quelques réflexions en relation avec les notions évoquées précédemment.

Le Shen ( Cœur) comme le Foie ( Hun) sont reliés aux yeux en MTC , et présentant des symptômes en phase aigue, offrent l'opportunité d'une comparaison avec cette thérapeutique, même si elle n'est pas encore validée en phase aigue.

D'après P.Zillhardt <sup>23</sup> ,l'effet de cette technique « semble émaner de stimulations corticales alternées impliquant les deux hémisphères ».Les mouvements alternés des yeux permettraient de débloquent l'information traumatique[ap] .Ont été évoqués l'idée d'une attention alternée sur la réalité présente et la réalité passée ainsi que la notion de processus associatif.

La dissociation Hun-Shen peut donner dans sa forme Yin (Shen stagnant) un regard fixe, avec yeux immobiles, « pour regarder ailleurs, le sujet tourne la tête entière, mais les yeux ne bougent pas. »<sup>19</sup>

Au contraire dans la forme Yang de la dissociation, « le patient change constamment son champs de vision. Il n'arrive pas à fixer son regard. Les paupières sont complètement ouvertes, donnant un air hagard. »<sup>19</sup>

On a évoqué la similitude de l'E.M.D.R. avec le sommeil paradoxal pendant lequel se produisent les REM (Rapid Eye Movement) et les rêves. En MTC les rêves sont en rapport avec le Hun , et aussi avec le Shen (en cas de feu du Cœur par ex .) .

Dans certains cas « la succession des séries de battements oculaires tend à diminuer jusqu'à annuler les ruminations obsédantes ». On pense en MTC à la Rate, dont l'énergie une fois bloquée entraîne le ressassement des idées.

### **1.2.9.2. Defusing (désamorçage) et Shen.**

Le Cœur est relié à la langue et le Shen à la parole. Le « défusing » est une réunion à chaud qui permet une première verbalisation. (N.Prieto et al. 2003 b) <sup>8</sup>. On sait que la verbalisation est un moyen de ré assembler les fonctions et de ramener l'individu dans « l'ici et le maintenant ». La parole serait-il un moyen de ré-associer le Shen ?

### **1.2.9.3. Hypnose Eriksonienne**

D'après le Dr Simon, « l'état de conscience modifié entraîné par l'hypnose « est » la dissociation. La personne se regarde...regarde ce qu'elle vit en état hypnotique» <sup>16</sup>. Cela fait penser à une dissociation du Shen .

La dissociation de l'état hypnotique amplifie notre capacité à ressentir nos souvenirs (conscients) et inconscients. <sup>16</sup> Cela correspondrait à une mise en jeu du Hun [ap].

Patrick Shan écrit : « la conscience profonde (*Xian Yi Shi*) [HUN] a été impressionnée par l'événement, et elle continue de marquer de façon récurrente la conscience externe (*Wai Yi Shi*). Du point de vue de la MTC, seule une forme d'hypnose (*An Shi*) peut régler ce problème. »

## **1.3.1. LES TROUBLES POST IMMEDIATS ET A LONG TERME (Phase 2)**

### **1.3.1.Description clinique et diagnostics MTC**

Cette partie débute après la période immédiate et couvre la période post immédiate, l'état de stress aigu (ESA) qui s'étend sur le premier mois, l'ESPT ( Etat de Stress Post Traumatique) constitué , qui dure trois mois , et devient chronique par la suite.Ce découpage est plus adapté à la physiologie de la MTC.

Les troubles post immédiats seront pauci-symptomatiques (phase de latence) ou plus bruyants avec : état de stress intense et prolongé, anxiété, dysphorie , dépression , troubles du caractère et des conduites alimentaires , troubles psychosomatiques , persistance de troubles dissociatifs , mais sans syndrome de répétition. « La phase de latence cesse quand apparaît le syndrome de répétition [...] pathognomonique de la névrose traumatique »<sup>11</sup>.

Une Intervention Psychothérapeutique Post Immédiate ( I.P.P.I.) ou « débriefing » pourra avoir lieu dans les trois à dix jours suivant l'événement mais d'après F.Lebigot « des sujets encore fragiles , qui n'ont pas encore pu faire jouer leurs mécanismes de défense pour endiguer le débordement émotionnel, ne pourront pas être soumis au questionnement serré qui caractérise le débriefing » <sup>11</sup> . Peut-être n'auront-ils pas reconstitué leur Qi correct ?

Le premier article cité de Sinclair-Lian et al. <sup>17</sup> avait pour but de répertorier les diagnostics de MTC les plus fréquemment posés dans les ESPT , qui avaient donc au moins un mois d'ancienneté , à partir de l'expérience de vingt acupuncteurs spécialisés en psychiatrie (5,5 diagnostic/praticien) et de vingt et un cas cliniques diagnostiqués chacun par deux des auteurs, soit au total 152 diagnostics.

Les plus fréquents de ces diagnostics peuvent être évoqués pendant pour la phase immédiate, et ont déjà été décrits (voir ci-dessous en gras). Les situations nouvelles seront décrites dans la suite du texte.

Les principaux diagnostics rencontrés dans l'ESPT sont, d'après les auteurs<sup>17</sup>, par ordre de fréquence:

### **1. Feu du Cœur avec troubles du Shen ; QS cf 1.2.4.4.**

## **2. Stagnation du Qi du Foie cf. 1.2.6.5.**

## **3. Vide de Yin du Rein.cf.1.2.2.**

## **4. Conséquences de la stagnation de QI du Foie :1.2.6.5 et 1.3.2.2.**

- Foie en excès agressant l'Estomac ou la Rate .QS cf 1.2.6.6.
- Feu du Foie. 1.3.2.3 et 1.3.2.4.
- Feu et Humidité des « mucosités » 1.3.2.5 et 1.3.2.6.
- Feu du Cœur.QS cf. 1.2.6.4.

Diagnostiques secondaires ( et moins fréquents):

## **5.Vide de Yin/Sang du Cœur.QS cf.1.2.4.8.**

6. Vide de Qi /Yang de Rate.1.3.2.8.

## **7. Vide d'Essence yin du Rein . QS cf 1.2.3.**

## **8. Vide de Qi/Yang du Rein . QS cf 1.2.2.**

9. Vide de Yin/Sang du foie. 1.3.2.7.

## **10. Vide de Yin de l'Estomac.QS cf 1.2.6.9.**

*Rarement évoqués/Sinclair: stag.de Sg ou de Q; vide de Qi/Yin du Poumon (P) ;Foie attaq. P. .*

Ce qui rejoint le Su Wen « *Si l'on a eu des afflictions, des peines, c'est toujours le Cœur qui est le plus atteint, puis le Foie, mais tant que la Rate n'est pas gravement affectée, on peut demeurer en bonne santé, ne pas mourir. Tant que les Poumons ne sont pas atteints, l'énergie du corps peut encore circuler.* » Su Wen ch.77<sup>2</sup>

### **1.3.2. Etiopathogénies de la phase post-immédiate et à long terme .**

#### **1.3.2.1. Emotions par vide de Yin selon le cycle d'engendrement**

La réaction immédiate laisse l'individu en état d'épuisement (vide de Qi du Rein - son Yin ; vide de Qi du Poumon ) et de déstabilisation (Feu du Cœur avec ou sans dissociation du Shen, Feu du Foie , déstabilisation de la Rate-Estomac).

« Le feu trop fort affaiblit l'énergie. L'excès de Yang rend le Yin malade. » Su Wen ch.5

Le Yin du Cœur sera donc affaibli avec, suivant le cycle d'engendrement (1.1.2), une cascade de vides de Yin (1.1.4.3.) : Vide de Yin de Rate, puis Vide de Yin de Poumon, puis Vide de Yin de Rein-déjà affaibli- puis Vide de Yin de Foie.

Le Foie évoluera le plus souvent vers une stagnation de son QI.

L'individu récupérera par le repos et l'alimentation (Yin) : hydratation et sels minéraux (NaCl) stimulent le Rein ++.

La série de vide de Yin inaugure un mécanisme dépressif cyclique<sup>18</sup>.Le Yang n'étant plus contrôlé par le Yin (1.1.4-1.1.4.3.), les émotions se succèdent selon le cycle Ke. cf.fig.2 dans 1.1.4.2.

« L'excitation émotionnelle se fait spontanément, le Yin ne pouvant la maintenir. Il s'agit d'une forme d'excitation continuelle se produisant spontanément . »<sup>19</sup>

Symptômes cliniques de Vide :

-Vide de Yin du Cœur (ou du Sang/hémorragie Cf 1.2.4.8.) : manque de contrôle de l'émotivité, agitation, anxiété, euphorie paradoxale des fins de batailles : la joie survient généralement après une période de difficultés .Elle provoque un relâchement du Qi .En donnant des signes d'agitation anxieuse, « pour les chinois elle marque le début de la dépression. »<sup>18</sup> (voir plus loin).

-Le Vide de Yin de Rate entraîne le ressassement « qui induit un mouvement concentrique [de l'énergie] et induit stagnation, introspection, repli sur soi. On préfère vivre dans la mémoire du passé. C'est le début du processus dépressif. »<sup>19,20</sup>

- Vide de Yin du Poumon : inquiétude pour l'avenir. « L'anxiété correspond à cet état où le Yin du Poumon est déficient et le Yang flotte. »<sup>18</sup>

- Vide de Yin des Reins : sujet craintif et peureux. Le monde est perçu comme une menace .Il y a blocage de la fonction de filtration de l'environnement avec incapacité à distinguer les stimuli dangereux de ceux qui sont anodins (F.Lebigot ch. 4 )<sup>8</sup>.

- Vide de Yin du Foie :le Vide de Yin des Reins entraîne un excès de Yang du Foie.

: irritable, se met en colère sans raison. La colère relance l'énergie.

### 1.3.2.2. Stagnation ( ou nouure) du Qi du Foie Cf .1.2.6.5.

« L'absence de déploiement des 7 sentiments [ joie, colère...] » Xu Chung Fu<sup>19</sup>, « les excès émotionnels Yang réprimés par un mouvement Yin de refoulement », « la colère amassée et contenue »<sup>1</sup> p.299, toutes ces situations troublent et entraînent une stagnation du Qi, aggravée par tous les facteurs affectant la fonction « drainage –décongestion du Foie ».

Dépression, Yu Zheng en chinois, se traduit littéralement par « syndrome de stagnation ». Ce qui fait dire : « La stagnation du Qi du Foie est à la base du syndrome dépressif »<sup>19</sup>

Réciproquement le Foie joue un rôle de détenteur par rapport aux émotions. Le Qi du Foie libère les manifestations émotionnelles.

Signes de stagnation du Qi du Foie : <sup>19,1</sup> p.299

- soupirs fréquents : signe cardinal. Evoque le blocage du Qi du Foie qui opprime le foyer supérieur [Thorax] et peut comprimer le Coeur en donnant des attaques de panique .<sup>19</sup>
- tristesse.
- tendance à pleurer facilement l'œil est relié au Foie théoriquement et par le méridien VB.
- irritabilité, instabilité émotionnelle.
- oppression thoracique (*par stagnation du Qi dans le méridien du Foie*).
- sensation de boules dans la gorge avec impossibilité d'avaler ou de cracher et gonflement du

cou

(*par montée du Qi à contre-sens et agglomération de mucosités*).

- plénitude épigastrique, « nœud ».
- douleurs thoraciques et abdominales (*par stagnation du Qi dans le méridien du Foie*).
- distension abdominale.
- perturbation de l'appétit et des selles.
- enduit lingual blanc et mince.

Acu. Stag. du Qi du Foie: 17V 18V (*stabilise le Hun*) 19V 51V 2F (*draine le feu du foie*) 3F (*détend et draine le feu du foie*) 14F 20VB 34VB (*détend les muscles*) 18E 34E 36E (*régularise le foyer moyen*) 36E (*Tan*) 6MC (*fait descendre le Qi du foyer sup.*) 6VC (*débloque le foyer inférieur*) 12VC (*libère le plexus*) 17VC (*libère l'oppression thoracique avec le 6 MC*) 47V (*stabilise le Hun*). (<sup>19</sup>*en italique et* <sup>17</sup>souligné)

Si le Qi stagne, le « sang » du Foie stagne aussi et donne en MTC les troubles suivants:

- dysménorrhée, menstruations irrégulières
  - masses intra-abdominales fixes et mobiles par « *aggrégats de Sang et de Qi* ».
- Acu. Stag du Foie+douleurs +dysménorrhées : 3F 6Rte/36E 6MC/4GI 6/12VC<sup>19</sup>

L'évolution en « mucosités » et en Feu est favorisée par l'absence de gestion émotionnelle et les addictions (alcool, tabac) et le café.

### 1.3.2.3. Evolue en Feu : Stag. de Qi du Foie + Stag. de Feu ; le feu du Foie enflamme la partie supérieure du corps ; élévation de l'excès de Feu du Foie. <sup>1</sup> p.300-301

Plénitude de Feu du méridien du Foie et plénitude de la Vésicule Biliaire :

- pouls rapide
- épistaxis (risque d'HTA, AVC)

La stagnation entraîne :

- colère, irritabilité, « pouvant mener à la folie ». <sup>1</sup> p.300

Troublant l'esprit Shen :

- troubles du sommeil et cauchemars <sup>1</sup> p.300

Le feu du Foie enflamme la partie supérieure du corps :

- céphalées
- vertiges

- acouphènes, surdité
- visage et oreilles rouges

Autres signes :

- douleurs sur les flancs le long du méridien
- gorge sèche, sécheresse de la bouche (VB)
- langue rouge
- enduit lingual jaune

Acu : feu/stag du Foie 18Vd 20DM 23DM 14DMd 2VB 20VB 34VB 43VB 2Fd 3F 4GI 3TR 5TR 17TR 6MC 7C 36E, <sup>1</sup> p.301

#### **1.3.2.4. Evolue en : Stagnation du Qi du Foie et stagnation de Feu.( autre description)**

- irritabilité.
- oppression thoracique.
- douleurs thoraciques ou des flancs.
- brûlures d'estomac, pyrosis.
- bouche sèche et amère.
- constipation.
- enduit lingual jaune.

Acu. Stagnation du Qi du Foie et stagnation de Feu : 2F 34VB 43VB 13VC .<sup>19</sup>

#### **1.3.2.5. Evolue en : Stagnation du Qi du Foie et de mucosités.**

Oppression thoracique, corps étranger dans la gorge, crachats, enduit lingual gras.

Acu. Stagnation du Qi du Foie et de mucosités : 9Rted 20Vd

#### **1.3.2.6. Evolue en : Stagnation du Qi du Foie et stagnations de Feu et de mucosités.<sup>1</sup> p.246**

- Obstruction du Shen avec : agitation, irritabilité.
- Troubles respiratoires : toux avec mucosités jaunes et épaisses, gorge douloureuse.
- Troubles digestifs avec selles dures.

Acu. Stag.Qi du Foie Feu et mucosités.Aut.p.246 :11GI 5TR 21V 40V 60V 34VB 10VG 14VGd 40Ed

#### **1.3.2.7. Insuffisance de Sang du Foie.**

En cas de spoliation sanguine, mais surtout en cas de souffrance de longue durée, les « névroses »<sup>1</sup> p.301 épuisant le « Sang » pour les chinois, ( cf. Vide de Sang du Cœur 1.2.4.8.).Le Hun du Foie n'étant plus fixé par le sang, il y a anxiété et phobies. Par répercussion, le Shen est déstabilisé, avec troubles du sommeil et abondance de rêves. Liés au Foie, on aura des spasmes tendino-musculaires et des soubresauts brefs.

Acu. Insuffisance de Sg du Foie : 8Fs, 17Vs 18Vs

#### **1.3.2.8. Autres pathogénies causes de dépression :**

La stagnation du Qi du Foie est une cause importante de dépression, si ce n'est la première. Elle est retrouvée avec le maximum de fréquence dans l'ESPT.<sup>17</sup>

D'autres causes, que l'on pourrait rencontrer dans des ESPT sont décrites ci-dessous.

Naturellement cela ne saurait être exhaustif : les chinois, dans les Qing Zhi Bing « maladies des émotions et de la pensée » décrivent de nombreux syndromes dépressifs liés aux maladies fébriles, organiques, à la ménopause etc...

-Dépression par trouble du Shen du Cœur par la frayeur associée à une faiblesse de la Vésicule biliaire (C/VB Xu). Le Cœur est trop faible pour contrôler le Shen qui gouverne les émotions d'où : réactions émotionnelles incontrôlées, appréhension et dépression.

-Dépression par agitation anxieuse, « dispersion de la pensée et des émotions » par Vide de Yin et de Sang du Cœur, et éventuellement par Vide de Yin des Reins. Cf. cycle d'engendrement supra et 1.2.4.8. pour signes cliniques et traitement.

-Dépression d'épuisement (Cf. Supra).L'excès d'agitation mentale (Cœur) , les ruminations excessives, le surmenage intellectuel (Rate), épuisent le Qi déjà faible, car il y a eu atteinte générale du Qi après une frayeur, ou de sang après un traumatisme physique (cf.1.2.4.8.).Le vide de Qi, qui entraîne une stagnation, peut affecter en retour, le Cœur (Shen, gestion émotionnelle), la Rate, et secondairement, le Foie (son Qi permet la libération émotionnelle), et aboutir à une dépression.

Symptômes associés :

- Signes liés au troubles du Shen: anxiété, « alternance de rires et pleurs sans objet »<sup>19</sup>, palpitations, amnésie, insomnie, abondance de rêves.Signes liés au Cœur : bouffées vasomotrices,

- Signes liés à la Rate : anorexie, asthénie physique (Cœur et Rate vides,<sup>1</sup>p.323),et psychique<sup>19</sup> diarrhée liquide, enduit lingual blanc, ballonnements, facilitation des hémorragies.« *La Pensée retient le Cœur, concentre l'esprit, immobilise et noue le Qi.* » *Su Wen*<sup>2</sup> ch.39 Signes liés au

- Foie : irritabilité, impatience, envie de pleurer quand on est fatigué.

Acu. Dépression/Vide de Qi Cœur, Rate, Foie : 7Cs, 15Vs, 20Vs, 6Rtes, 36Es.<sup>19</sup>

- Dépression par atteinte du Poumon par deuil. Bien que le Poumon ne soit pas retenu comme diagnostic dans les organes de l'étude de Sinclair-Lian<sup>17</sup>, il nous a semblé important de citer ce syndrome car il décrit assez bien le deuil traumatique, situation qui a peut être été mise de côté par son équipe.« La vraie tristesse » ou le chagrin entraînent une baisse du Qi du Poumon. Plus de Qi pour faire circuler le Qi dans le foyer supérieur (Cœur-Poumon) : immobilité. «L'esprit est accaparé, quelque chose pèse sur le cœur ».<sup>19</sup>

La stagnation obtenue a tendance à descendre du thorax et à bloquer le Qi du Foie, qui lui, normalement va vers le haut et la Rate.

Symptômes :

-oppression thoracique.

-difficulté d'endormissement et sommeil fractionné.

-enduit lingual blanc.

Acu. Dépression par Vide de Qi du Poumon : 13V, 15V, 9P, 7C.<sup>19</sup>

### **1.3.3 Les symptômes d'ESPT**

**Syndrome de répétition** (flash back, reviviscences): liés au Cœur<sup>7,21</sup> qui contient le Shen. Secondairement on évoque le Foie, la Rate.

- Notre hypothèse est l'inscription de l'image traumatique sur la conscience profonde (Hun), à la faveur d'un trouble du Shen ou de la dislocation Hun-Shen.[ap].cf. (effraction 1.2.8.1.et hyp.Erik.1.2.9.3.).

La réintégration du Hun- Shen, expliquerait la fin de la phase de latence, et le début du « cauchemar » des répétitions, parfois à l'emporte pièce. [ap]

- Rêves et cauchemars :l'abondance de rêves est lié au troubles du Shen lié au Cœur. Les rêves à caractère précis et répétitif, sont liés à des problèmes non résolus « qui sont souvent le point de départ des maladies des émotions et de la pensée »<sup>19</sup>, l'équivalent de la psychiatrie en MTC . Lorsque le Shen est agité par un événement à l'état de veille, cette agitation passera dans le sang .La nuit le sang [ chargé d'informations] se retire du cerveau jusqu'au Foie, créant l'état de sommeil, d'après les chinois.<sup>19</sup> Les rêves, Les cauchemars surtout sont en relation avec le Hun qui est au Foie .Le Hun se déverse dans le Shen. Si le Shen ( défaut de contrôle) ou le Hun sont agités, il y a abondances de rêves agités .

- Pensées intrusives, ressassement, rumination : dysfonction de la Rate . [ap]

**Illusions, hallucinations, modification des perceptions sensorielles :** Liées au Shen du Cœur, qui peut créer des illusions sensorielles. Des expériences volontaires (drogues , alcool...) [ dissociation ?] permettent d'expérimenter ces états correspondant au mélange du Hun dans le Shen .<sup>19</sup>

**Hyper vigilance, état d'alerte :** Liés principalement au Shen du Cœur<sup>7</sup>. S'il y des « sursauts » ou « secousses musculaires » il s'agirait d'une réaction excessive du Hun suite à une agression du Foie.<sup>21</sup>

**Troubles du sommeil** .Sommeil léger :vide de Yin [général] ou de sang. Difficulté d'endormissement : excès de Feu/Yang, ou stagnation du Qi du Foie ( Yin Xu Foie/Cœur)<sup>20</sup>; activité permanente de la Rate (ressassement) entraînant le fonctionnement permanent du Shen ( Qi Xu)[ap].

**Irritabilité, colère, sensation de détachement, émoussement émotionnel, plaintes somatiques, désordres digestifs** : Liés au Foie.<sup>7</sup>

**Epuisement** :Rate et Estomac.<sup>7</sup>

#### **1.3.4. Comorbidités autres que la dépression**

**Anorexie, boulimie, troubles du métabolisme et du poids** : Qi du Foie bloqué attaque Rate, Estomac.<sup>7</sup>cf.1.2.6.6.

#### **Troubles anxieux :**

Syndromes décrits avec « anxiété » : très nombreux diagnostics.Les principaux par ordre de fréquence : Foie / Feu, Stagnation, vide de sang ou de Qi ; Cœur/ trouble du Shen, Feu,vide de Qi, de sang, de Yin ; dysharmonie Rein-Cœur ; déficit de Yang Rein-Rate ; Poumon : vide de Qi, de Yin ; Rein : vide de Yin, de Yang, d'essence ; mucosités :stag., Feu ; Sang et Qi : déficit et stag. ; VB :déficit de Qi, de chaleur.<sup>7</sup>

L'anxiété en le consommant, « fait sombrer » le Qi, blesse le Poumon et la Rate. L'individu ne veut plus parler car le Qi ne circule pas.Signes respiratoires : respiration faible, toux sèche ou expectoration muqueuse. Signes digestifs : anorexie, ballonnements, diarrhée.

**Troubles phobiques** : ils sont classiquement liés à un vide de sang du Foie cf. 1.3.2.8.

#### **Troubles psychosomatiques :**

« Les sept sentiments sont les facteurs principaux des maladies d'origine interne. »<sup>1</sup> p.105

« Le dérèglement qui se produit dans le Yin est d'origine affective. »<sup>1</sup> p.94

La MTC associe toujours des signes physiques aux signes psychiques, mais pour les chinois, les émotions ne sont qu'une seule des neuf causes des maladies .

-Les émotions de type Yang (colère et joie ), extériorisent leur énergie par l'action, et entraîneront moins de troubles somatiques.

-Les émotions de type Yin (tristesse, anxiété, ressassement, crainte, culpabilité),font stagner ou diminuer le Qi, ralentissent les fonctions physiologiques et auront davantage de répercussions sur le physique .

-Le Yang réprimé par le Yin ( surtout au Foie) a un aspect destructif : ulcérations, tumeurs.<sup>20</sup>

**Troubles de la personnalité** : selon certains enseignements de la MTC elles sont abordées principalement sous l'angle de la psychothérapie chinoise.<sup>21</sup>



## **PARTIE 2 THERAPEUTIQUE**

Pour des raisons liées à notre pratique personnelle, la seconde partie ne traite que de cas d'ESPT, aucun cas personnel n'ayant été vu en phase immédiate ou post-immédiate et aucune étude clinique n'ayant à ce jour été publiée sur cette phase.

### **2.1.1 PRESENTATION DE CAS PERSONNELS**

L'objectif était d'illustrer le propos avec des expériences cliniques vécues et d'évaluer notre pratique dans ce domaine spécifique.

La méthode que nous avons utilisé en pratique personnelle associe une thérapie manuelle, à médiation physique qui utilise les points chinois, une technique d'induction s'inspirant de l'hypnose Eriksonienne, et les techniques d'exposition utilisées en TCC.

#### Critères d'inclusion.

A part le premier cas issu de notre expérience humanitaire, nous avons sélectionné 5 cas au sein de patients qui venaient consulter en ville, généralement pour un motif de rhumatologie. Un problème de recrutement s'est posé, n'étant pas spécialisé en psychiatrie ni affilié à un service d'urgences. Nous avons choisi les cas qui remplissaient le plus de critères d'ESPT possible. Au cours de la ou des premières consultations un ESPT était suspecté devant l'existence d'un symptôme de répétition, considéré par certains comme pathognomonique de psychotraumatisme<sup>11</sup>. Des diagnostics en médecine occidentale et en MTC sont alors posés. Lorsque le cas a été inclus dans l'étude à posteriori, les points chinois des premières séances n'ont pas pu être répertoriés.

Nous avons pris comme critères de sélection d'ESPT, ceux du DSM IV<sup>14</sup> (cf. Tableau récapitulatif).

Le cas du Sri Lanka (n°1) est peu documenté mais a l'avantage d'avoir été filmé. L'intensité de l'événement traumatique (le tsunami du 26 décembre 2004), le décès de la sœur de la victime et les manifestations physiologiques de détresse lors du traitement (critères B 4 et 5 du DSM IV) nous ont paru suffisamment conséquent pour l'inclure.

Les 5 autres cas souffraient d'un syndrome de répétition. Quatre cas (n°3-4-5-6) avaient des flash avant l'endormissement, le cas n°1 subissait les intrusions dans la journée.

Parmi les événements traumatiques ont compte 1 AVP (cas n°6), 2 décès traumatiques (cas n°1, Sri Lanka) et (n°2 : suicide par AVP), et trois décès d'un proche par cause naturelle (cas n°3-4-5).

Pour ces trois derniers cas, le décès remontait respectivement à 9 ans, 3 et 10 mois. Les cas n° 4 et 5 étaient associés à des plaintes somatiques. Ils avaient tous les trois lors de l'inclusion un score HAD d'anxiété > 15, et les n°3 et 4 un score de dépression > à 13 à l'HAD. Les cas n° 4 et 5 avaient un score de PDEQ > à 37/50 pour un seuil à 15/50 signant un état dissociatif prédictif d'ESPT<sup>8</sup>.

L'ensemble des cas présentait un score d'intrusion entre 18 et 68 à l'IES-R, 1 à 3 critères B du DSM IV pour 1 exigé (cf. Tableau). Les cas n° 3 et 4 remplissaient 2 critères du groupe C, pour 3 exigés les cas n°2-5-6 un seul. Les cas N°2-3-5-6 présentaient plus de 3 critères de groupe D (pour 2 exigés), le cas n°4 un seul. Les critères E et F étaient remplis dans tous les cas.

Le protocole suivant a été utilisé, sauf pour le cas traité en mission humanitaire.

- Dans la salle d'attente le patient remplit un ou les questionnaires IES-R ou HAD.
  - Après un interrogatoire le pouls est pris quand cela est possible lorsque le patient s'allonge. Une atmosphère calme est favorisée.
  - Pendant quelques minutes est pratiquée une induction utilisant une méthode proche de l'hypnose Eriksonnienne sans pour autant chercher à chaque fois à obtenir un état de dissociation : le patient ferme les yeux, il est invité à ressentir la façon dont se déroule sa respiration, et à focaliser son attention sur les points de tension physique ressentis dans le tronc. Son attention est dirigée aussi sur les points de contact de son corps avec la table. Parfois des points sont pratiqués.
  - Le pouls est repris après 5 minutes et aussi à plusieurs reprises au cours de la séance, lorsque la personne évoque une situation émotionnelle.
- NB : nous avons abandonné la prise de tension qui, lorsqu'elle est faite manuellement, est trop longue, gênante pour le soin, et non fiable lorsqu'elle est réalisée avec un appareil automatique au poignet.
- Après s'être assuré de que le calme émotionnel est obtenu, le patient est invité à parler des sujets qui le préoccupent ou bien exposé de façon progressive aux symptômes traumatiques.
  - En parallèle les points sont traités par massopuncture et, exceptionnellement, par acupuncture.
  - Le pouls est repris en fin de séance.
  - La séance s'achève après s'être assuré du retour au calme émotionnel.
- Durée de la séance : entre 45 et 60 minutes.

### **2.1.2.ECHELLES D'ÉVALUATION**

Les cas cliniques présentés sont encadrés par des échelles d'auto-évaluation .Nous avons utilisé 4 type d'échelle : IES-R, PDEQ, HAD, EVA.

Elles ont été utilisées dans un objectif dimensionnel, afin d'évaluer l'évolution des symptômes sous traitement.

#### IES-R (Impact of Event Scale Revised)

Cette échelle mise au point par Horowitz permet d'évaluer le niveau d'ESPT.

Elle a été validée en français en 2003 par A.brunet, A.St Hilaire, L.Jehel, S.King dans « Validation of a french version of the Impact of Event Scale Revised », Canadian Journal of Psychiatry, 48, 56-61<sup>8</sup>.

C'est une des échelles les plus anciennes et les plus largement utilisées dans les essais cliniques. Elle a été retenue pour les essais cliniques par un comité d'experts réunis par ECNP-ECST (Montgomery 1999).

Elle comprend vingt deux item, cinq niveaux de cotations : 0 1 2 3 4 pour un score total de 88.

Il y a trois sous scores dont il faut faire la moyenne ou la somme, et cette échelle analyse donc :

- les intrusions
- les évitements
- l'hyperactivité neurovégétative

#### PDEQ (Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire)

Cette échelle mesure l'intensité de la dissociation péri-traumatique .

Elle a été créée par C. Marmar et al. en 1997. Elle a été validée par P. Birmes, A. Brunet, Dans « Validation of the peritraumatic dissociative experiences questionnaire self report version of French speaking individuals exposed to trauma ». European psychiatry, 20, 145-151.

Elle comprend dix item cotés de 1 à 5 avec un score total de 50. On retient la somme ou moyenne des dix item. Le seuil clinique est de 1,5 pour la moyenne ou 15/50.<sup>8</sup>

### EVA.

Il s'agit d'une autoévaluation de la douleur effectuée à l'aide d'une règle graduée de 1 à 10 avec un curseur. La personne positionne le curseur en fonction de l'intensité de sa douleur. La douleur maximale qu'il puisse ressentir est cotée à 10. L'absence de douleur=0.

### HAD (Hospital Anxiety and Depression).

Cette échelle est un auto questionnaire de quatorze item créé par A. Zigmond et R. Snaith en 1983, afin de dépister et d'évaluer les manifestations d'anxiété et de dépression. Il est très utilisé en service hospitalier médical ou psychiatrique.

Chaque symptôme est coté de 0 à 3, la sous échelle d'anxiété comprend sept item pour un score total de 21, comme celle de la dépression.

Pour certains (tel Barczack) le seuil est à 8 pour les deux sous échelles. Un score global de 19 correspondrait à un épisode dépressif majeur (Razavi).<sup>8</sup>

### Utilisation de échelles.

Tous les cas cliniques ( sauf le premier lors d'une mission humanitaire) ont été évalués avec l'IES-R en début , fin , et tous sauf un en milieu de traitement.

Un HAD a été rempli avant chaque consultation.

L'EVA était mesurée à chaque consultation en cas d'association somatique.

Le PDEQ a été réalisé à chaque fois qu'il y avait une suspicion d'état dissociatif lors du ou des événements traumatiques incriminés.

Un tableau récapitule les résultats des différentes échelles.

Enfin la prise de pouls a été réalisée chaque fois que cela était possible, la multiplicité des taches rendant la chose difficile.

## **2.1.3.CRITERES DE PREFERENCE D'UNE THERAPEUTIQUE A MEDIATION CORPORELLE.**

Hypothèse : le toucher serait plus efficace que la simple pose d'aiguilles dans l'ESPT.

« La frontière entre l'acupuncture et le massage n'est pas nette : on masse souvent un point avant et après puncture pour en augmenter l'effet »<sup>20</sup>.

« Dans les conditions de stress, l'inhibition de l'action bloque au sein de notre pensée, dans nos muscles et dans la sécrétion de nos glandes, un souvenir et un malaise qui ne s'effacent pas. » Henri Laborit dans <sup>16</sup>.

« Le toucher peut éveiller une longue chaîne de réponses émotionnelles et corporelles . Il s'agit d'un langage codé issu directement de l'inconscient. » Victor Simon dans « Du bon usage de l'hypnose » <sup>16</sup>.

La procédure et la technique manuelle que nous avons employée peut être comparée à ce que le Dr. Simon appelle l' « hypnose par le corps » et qui consiste à toucher le corps en état d'hypnose Eriksonienne ( Hypnose E.).

« L'hypnose par le corps sollicite le corps et ses émotions bloquées ». <sup>16</sup>

Le toucher plus l'hypnose E. activent les souvenirs refoulés au niveau inconscient et les émotions qui leur sont associées qui ont été encodées au niveau corporel. Cela entraîne « une longue chaîne de réactions somatiques et émotionnelles »<sup>16</sup>.

« C'est un processus qui permet dans le même temps d'accéder à l'accident initial, de le libérer, et d'initier aussitôt le mécanisme thérapeutique ; j'ajoute que ce processus est terriblement efficace ». V.Simon<sup>16</sup>.

En pratique, l'hypnose par le corps est basée sur les principes suivants :

1. La mémoire est gravée dans le corps.
2. On induit un état dissocié, et en exposant le patient, des réactions corporelles apparaissent ( sensibilité, douleurs, paresthésies, tremblements ) .
3. Les mémoires reviennent à la conscience et les émotions sont remises en circulation.
4. Un effet de libération est obtenu.

La différence avec notre technique porte sur les critères qui déterminent le choix du point que nous allons toucher. Les points sont sélectionnés en fonction :

- du diagnostic porté en MTC en début du traitement , éventuellement modifié en cours d'évolution.
- des émotions ressenties par le sujet qui peuvent être interprétées selon les principes théoriques de la MTC ( ex : un Feu qui assaille le haut du corps )
- des propos des sujets dont le contenu renvoie à la symbolique de certains points chinois.
- de la sensibilité, notée ( ++ ), d'un point ou d'une zone proche de ce point.
- nous n'utilisons les zones ressenties par le patient que lorsqu'elles coïncident avec nos critères.

Par contre les effets des deux méthodes semblent identiques, sur le plan de la libération mémorielle.

Chaque point a plusieurs sens combinés dans les idéogrammes chinois et peut être interprété en fonction du contexte:

- un sens lié à sa localisation anatomique
- un à plusieurs sens lié à son action physiologique
- un ou plusieurs sens symbolique

Les points chinois, lorsqu'ils sont stimulés peuvent en effet agir à trois niveaux :

- au niveau physique, par un effet comparable à celui du massage.
- au niveau neurologique, utilisé dans l'analgésie par électro-acupuncture.
- au niveau psychique en fonction du sens symbolique porté par le point.

En massopuncture les points vont se succéder, s'adaptant - mieux que l'acupuncture avec ses aiguilles fixes - au développement du discours et au processus de libération émotionnel.

Souvent il sont faits deux par deux, évoquant un circuit . Par exemple, le premier point est maintenu par un doigt de la main droite pendant que le second est pressé par un doigt de la main gauche. Puis le point de la main droite est lâché , celui de la main gauche maintenu. Et la main droite va atteindre un troisième point. Cette technique est tirée de l'enseignement de massage des Ecoles de Kinésithérapie d'Assas et de Liège : le patient ne doit à aucun moment « être lâché ». Parfois plusieurs point sont maintenus en même temps par une main ( comme un accord sur un clavier) ou par deux mains.

L'effet de plusieurs points faits en même temps est différent de celui d'un seul point.

L'acupuncture, exceptionnellement utilisée ici, permet de conserver un effet pendant toute la séance.

Codes :

Cf ci-dessus : renvoie à la même consultation

Cf plus haut : renvoie à des consultations antérieures du même cas consultation

D= droit ;G= Gauche

« traduction littérale du point , entre parenthèses »

On écrira **12GI** et **4GI** lorsque les points sont faits en même temps.

## **2.1.5.CAS CLINIQUES**

Notes sur les observations : les patients dont les cas sont décrits étaient parfois déjà en cours de traitement avant d'être incorporé à l'étude . Ceci explique que les points de certaines séances n'aient pas été notés.

### **2.1.5.1CAS CLINIQUE N°1. SRI LANKA**

Début février 2005. Notre mission consistait à créer un centre de nutrition -centre de soins pour les enfants d'un village détruit par la Tsunami. Les personnes dont les maisons étaient détruites avaient été déplacées dans des camps à proximité du village. Nous y allions régulièrement pour proposer à certaines familles de prendre leurs enfants en charge.

Une petite fille de 6 ans nous est présentée par la famille. Elle aurait bu de l'eau de mer lors du Tsunami il y a un mois, et souffrirait de douleurs épigastriques et de maux de tête. Sa sœur est décédée. La petite est debout devant la tente, entourée de sa famille. Le traitement est filmé.

Diagnostic en médecine chinoise : Stagnation de Qi du Foie ( colère non exprimée), avec Yang en excès qui attaque le haut ( céphalées, VB), et agresse l'estomac ( gastralgies).

- **PC 30** : «La suprême maîtrise au sein du chaos » ou « fermeté au sein du chaos » localisé au milieu du front <sup>21</sup>.

- **Tai Yang PC 2 bilatéral** : le plus grand Yang. Clarifie la chaleur, ouvre les orifices. <sup>21</sup>

- **1 E bilatéral** : « ChengQi » : « reçoit les pleurs » ou « fondre en larmes »ou « réservoir de larmes ».Point de croisement avec le méridien conception. « Cheng » :accepter, assumer la charge de, supporter le poids de-et-recevoir l'héritage. « Qi » :se tenir debout, établir, fonder,régner,prendre la succession de-mais aussi-l'homme debout qui pleure, verser des larmes en restant impassible, pleurer silencieusement.Disperse la chaleur.

- **2 E** : point proche : « Si Bai » avec « Si » qui est le nombre 4 en rapport avec la terre.Libère le Foie et la VB.

- « What's her sister name ? »

- **5 GI.G.** « YangXi ».Point situé à la main. « Xi », personnes (femmes ?) condamnées à filer à la main.Racatégorisé par « Gu » devient torrent ou courant d'eau qui s'écoule comme le fil d'un écheveau. Restaure l'énergie du méridien.Edp.p.58

- **23VG.** « Etoile supérieure » ou « palais du revenant » ou « palais du Shen ».Le point rayonne sur la tête comme une étoile dans le ciel. Connection avec:branche secondaire de l'Estomac, VB , TR et le Foie : réunion protectrice : « les larmes sont le liquide du Foie ».Disperse la chaleur.

- Les yeux de la petite fille se remplissent de larmes. On peut voir le niveau d'eau monter peu à peu. Quand les yeux sont remplis, les larmes s'écoulent de façon continue sur les joues. La petite reste impassible, ne manifeste aucune souffrance.

- Les yeux de la petite fille se remplissent de larmes progressivement. On peut voir le niveau monter graduellement jusqu'à ce que les deux yeux soient entièrement remplis . Puis les larmes coulent le long des joues sans discontinuer. La petite demeure impassible, extrêmement calme, ne manifeste aucune souffrance

*-17 Rte D. : « ShiDou » cellier de la nourriture avec « Dou » qui signifie : enfouir les choses précieuses, cave, caverne. Traite le vide de Rein et de Rate qui ne peut transformer les aliments.*

*Ce point est proche du 21 Rte : « DaBao », grande enveloppe, avec « Bao » qui est le corps maternel contenant le fœtus encore informe. Ce point régularise l'ensemble des méridiens Luo qui enferment le corps comme dans un filet.*

- « *Where is your sister , is she in the sky ?* ». Les larmes continuent de couler. La bouche de la petite fille s'entrouvre. Elle reste ainsi jusqu'à la fin du traitement, comme hébétée, dissociée ?

*-7 E bilatéral : « Xia Guan », avec « Guan », action de tisser les fils de la chaîne pour faire la trame-et aussi-clore, passage, clé-ou-mettre en rapport. Elimine la chaleur GI-E.*

*- et 2 VB bilatéral : « être capable d'entendre » ou « entendre crier », ou se réunir et s'écouter alias « passe secrète ». Purifie la chaleur, draine la VB, fait circuler le Qi, ouvre les orifices .*

Nous la reverrons au mois d'avril. Elle est là en permanence, chaque jour où je viens au dispensaire, assiste aux autres consultations et apprécie les séances de massopuncture. Elle est souriante et semble aller bien. Son comportement ne laisse percevoir aucune séquelle de son choc traumatique.

## CAS CLINIQUE N°2. A.H.

### **(Cs 1). 17 janvier 2007.**

A.H., une femme de 55 ans, vient me consulter pour une fracture du genou survenue le 26/12/2006. Si la fracture ne consolide pas assez bien, un chirurgien lui propose de l'opérer, mais elle cherche des solutions alternatives. En parallèle avec une prescription de phytothérapie (prêle), je commence des séances de massopuncture afin d'activer le métabolisme ce qui lui donne l'occasion de parler. Son mari s'est suicidé en 1994, en se jetant sous un camion, sur l'autoroute, alors qu'elle était à la maison. Pendant plusieurs années elle a caché la raison du décès à ses deux fils, Maxime, 25 ans et Alain 15 ans actuellement.

Diagnostic en MTC : Feu du Foie qui assaille le haut ( 16-18 -19TR, 9VB, 41<sup>E</sup>)/ vide de Yin du Foie ( 13F) / vide de Yin des Reins( 3R) et entraînant un trouble du Shen (répétitions)/vide de Yin du Cœur. ( 7Rte) ; vide de Qi de la Rate( 13-7 Rte).

### **( Cs 2 ) le 23 janvier .**

En décembre 2000 elle s'est fait renverser par une camionnette (Fr. de la cheville) alors qu'elle avait décidé dire la vérité à ses enfants. Après la révélation, Alain a eu des crises de vomissements pendant 9 mois, ce qui l'a beaucoup affectée.

*Le TR est en rapport avec la Vésicule Biliaire (vomissements) qui passe à la cheville..*

*-17 TR : si ce point est affaibli, les perversités peuvent y demeurer cachées. Indications : protège des perversités, disperse la stagnation de Qi.*

*-18 TR : « Qi Mai » traite les convulsions infantiles, mais « Qi » veut dire aussi les titres de propriété d'un homme, les contrats...Indic. : chasse la chaleur. Edp.p.408.*

*-19 TR : « LuXi » ; signifie : la respiration qui en nourrissant le Cœur, apaise le cerveau. Indication : purifie la chaleur. Edp.p.409*

*-9 VB : point fenêtre du ciel. Signifie aussi « assaillir la tête ». Purifie la chaleur. Edp.p.410*

*-10 VB : « FuBai » signifie : calme l'instabilité. Purifie la chaleur. Edp.p.411*

Maxime a beaucoup culpabilisé sa mère en prétendant que lui, aurait pu le sauver. Mais elle prend de la distance avec son aîné qui est dans une rumination agressive. « Il y a nécessité de séparer l'émotion d'un enfant qui perd son père à 12 ans, de la liberté du père qui se tue ».

### **(Cs 3) le 7 février.**

Alors qu'elle avait 8 ans, Alain, le jardinier de la famille, un homme âgé, a abusé d'elle, puis s'est tranché la gorge.

*-1 VB : « Tong » : faute lourde commise par les parents pour laquelle les enfants ont été réduits en esclavage ou pupilles - et « Zi » : l'enfant, la semence. Purifie la chaleur.*

C'est pour elle l'événement fondateur de sa vie. Elle a un voile quand elle en parle. Sa vie sexuelle a été perturbée jusqu'à 26 ans. Si le souvenir est maintenant apaisé, il revient quand elle pense à l'enfance et quand elle pense à son fils, à qui elle a donné le même prénom...Alain s'est fait arrêter car il fumait du cannabis.

*-2 E : « les 4 points cardinaux » : éclaire la vision. Edp.p.93*

Son mari s'est tué lors de la naissance de leur neveu.

*-45 E : « LiDui » (pt.Ting) . « Li » signifie cruel, gué profond, arriver au bord d'une falaise, quitter. « Dui » signifie : résoudre une situation en parlant fort, troquer -mais aussi- bonnes paroles qui dissipent la mauvaise humeur, ou encore, la conformité avec le ciel et la concordance avec les hommes. « LiDui » : « point terminal », « bouche malade ». Edp.p.151*

**( Cs 3 et 4 ). 14 mars et 18 avril:** elle ressent quelques douleurs au genou droit et reprend la marche progressivement.

### **( CS 5).16 mai.**

Je l'incorpore à l'étude. HAD : anxiété 11/21, dépression 4/21 non significatif. IESR à 40/88 dont 21/32 en intrusions par rapport au suicide de son mari.

Elle affronte la violence de son aîné qui a été recalé à l'entrée de l'école d'infirmier ( son père se faisait passer pour un médecin). Lombalgies.

Quand elle part en vacances par l'autoroute, les camions lui créent une oppression : ils lui font penser au camion rouge qui a écrasé son mari. Pleurs. Elle aurait voulu tenir son mari dans ses bras.

Elle ressent une douleur lombaire.

*- 15 V : calme le Cœur (beishu du Cœur)*

*.-19 TR : nourrit le Cœur et apaise le cerveau.*

*- 23 TR : « Si » : embrouillamini de 2 fils + « Kong » : creux, « creux à l'extrémité du sourcil », car il est situé à l'angle externe de l'orbite. Purifie la chaleur.*

Je pratique une manipulation vertébrale en D4/D5.

**(Cs 6) le 20 juin.**

Un mois après, le HAD est inchangé (11 anxiété, 3 dépression), mais l'IES-R est amélioré (40 à 31), surtout les intrusions dont le score passe de 21 à 14 (maximum= 32). Pourtant les évitements ont augmenté de 4 points (8 à 12).

Elle développe une distance et une capacité à faire face.

**Pouls à 68 après 5mn de relaxation.**

Une consultation avec un psychiatre et ses deux enfants a lieu suite à l'arrestation d'Alain (cannabis).

- **25VB** .Réchauffe et tonifie le Yang des Reins.

- **2E**.Libère le Foie et la VB.

- **6IV** « PuCan » :«Pu »=le serviteur réunit les brindilles pour en faire des fagots ;  
«Can»=les rayons émis par les 3 étoiles au centre d'Orion, association .Calme le Shen.Edp322

« Vous, vous êtes dans le cimetière, dit le Psychiatre à Maxime; il faut respecter la position de chacun ».

- **21 VG** : traite les convulsions des enfants.Edp.p.523

- **23 TR** bilatéral :cf.ci-dessus.

- **9 Rte** :« YinLingQuang » :achopper heurter un obstacle où l'eau prend sa source.Edp.172

Elle est plus distanciée et relativise davantage depuis la dernière séance :les difficultés ne l'enfoncent pas ; ce n'est pas un frein, elle va de l'avant.

« C'est mon choix », dit Maxime.

-**19 GI** : « He », céréale dont la tête est courbée par le poids de l'épi ; « Liao », creux où les grains broyés par le maxillaire vont former le bol alimentaire.

-**17 TR** : protège des perversités .Disperse les stagnations du Qi et purifie la chaleur.

« Si quelque chose arrive, je devrai faire face » dit ma patiente.

- **16 TR** . : point fenêtre du ciel. «You », ouverture en bois qui permet d'éclairer la (maison) tête « Tian ».Disperse la chaleur du haut du corps.

« J'ai dit à Alain qu'il devra impérativement se rendre au prochain rendez vous avec le psychiatre. »

- **2 V** . : « Zan », faire visite, recevoir des gratifications...Purifie la chaleur.Edp.p.255.

**Pouls à 76.**

Points chinois non notés.

**Pouls à 68 .**

L'image de l'accident est revenue quand le psychiatre lui a proposé de téléphoner à son mari décédé: « si vous pouviez l'avoir au téléphone, que lui diriez vous ? ». « Qu'il me manque ».

**Pouls à 76.**

- **9 VB** . : « battement céleste ». Purifie la chaleur. Edp.p.410

-**18 IG**:supprime la chaleur

-**19 GI**. cf.ci-dessus.

-**23 TR**. bilatéral :purifie la chaleur.



« C'est la fête des pères. Je punis leur père en n'allant pas au cimetière. »

-11 VB. : « *TouQiaoYin* ». « *Tou* » : tête. « *Qiao* » : gouverner dans un espace, un trouper, lâcher, laisser courir, émettre de la lumière, dans une cavité(Xue). [proposition d'interprétation : cavité(Xue) de la tête (Tou)de laquelle on laisse(Fang) émettre la lumière ( Bai)de la matière(Yin). Purifie la chaleur.Edp.p.435

- 41 E : « *JieXi* ». « *Jie* » : « trancher avec un couteau les liens[...] ;sépare « passe étroite ».Traite la chaleur qui peut affecter la tête et la folie agitée (Kuang).

« L'image de l'accident est revenue mais elle appartient au passé, même si elle est inséparable de moi. J'ai hâte que la violence de ce souvenir appartienne au passé et pas au passé récent, et ça commence. » 3E.Disperse la chaleur.

« Quelque chose nous unit. La mémoire, le vécu reste. »

-26 R. : « *YuZhong* » signifie : calme les perturbations de la poitrine-ou-blessure médiane.Libère le poumon, fait descendre le Qi.

« Il (me) faudrait lâcher prise... »

-6 MC. : « *obstruction interne* ».Agit sur les foyers moyen et supérieur, élimine le feu du Cœur et les tensions émotionnelles, apaise le Foie, régularise l'Estomac.Edp.p.379

-8 MC. : « *Lao* » : travailler la nuit, lorsqu'on doit allumer les feux, labeur pénible, épuisement-et « *Kong* »:palais.Alias « *GuiGu* »: vallée du revenant. Disperse la chaleur perverse.Edp.p.381

## Pouls à 64.

### (Cs 7) le16 juillet.

HAD nettement amélioré avec 6 au lieu de 11 en anxiété. IES-R diminué de moitié ( 15 au lieu de 31) :les évitements ont disparu ( 1/32) ; l'hypervigilance est très faible (3/24). Les intrusions bien qu'améliorées, persistent avec 11/32 au lieu de 14 il y a un mois.

« Ca va mieux. S'il n'y avait pas mes enfants, ça ne me regarderait plus : ça concernait la fille qui était avec lui [elle parle de son mari].Ca ne me saisit plus. Mon fils aîné voudrait que je réagisse. Il ne veut pas lâcher .Il dit : ce n'est pas moi qui y suis (au cimetière), c'est vous qui n'y êtes pas . »

- 10 P. : « *YuJi* ». « *Ji* » : limite, frontière.Main qui offre une pièce de viande en sacrifice, pour bénéficier des influx d'en haut.C'est la montagne sacrée où se font les sacrifices aux esprits, où se rencontrent les désirs des hommes et les influences des divinités.Point Rong en rapport avec le Shen.Disperse le Feu.Edp.p.41

« Quand on a fait le chemin pour en sortir, on se sent coupable de s'écarter de la mémoire, on est ressaisi. »

- 19 IG. : « *Ting* » : pouvoir tout entendre et juger avec le cœur- et « *Gong* »,palais mais aussi châtement en relation avec le palais :réclusion à vie pour les femmes. Edp.p.240

« Je refais l'appartement qui avait été refait par mon mari et mon fils en souffre. »

- 3 TR G. : « *liaison centrale* »...les membres qui ont précédé, le point où l'on est, point de départ de ce qui va suivre...Recatégorisé par la clef des liquides :un îlot , un banc de sable.

- 18 TR. :cf.plus haut : les titres de propriété d'un homme, les contrats...Edp.p.408.

- 9 Fdt :Yin et Uterus.Fait circuler le Qi des stagnations.

« Il est attaché à moi. »

- 26 R. :cf. ci-dessus « *blessure médiane* ».

« Il ne veut pas partir ( de chez moi). »

- **18 E.** « Ru Gen ». « Ru »: allaiter et « Gen »: défier, refuser d'avancer avec pour autre sens : base, fondement, racine. *Edp.p.115*

« J'ai besoin (de l') affection [d'un homme ]. »

- **6 Rte** : croisement des trois Yin ; avoir des rapports sexuels « Jiao ». *Edp.p.169*

- **2 V.** : rendre visite cf. ci-dessus.

- **32 VB** : fait circuler l'énergie du méridien.- **33 VB** :...mettre en rapport et « Yang ».

« Je ne vais pas me renfoncer à chaque fois. »- **36 VB.** ; **40 VB.** : fait circuler l'énergie de la VB..

« Les [déséquilibrés] me recherchent parce que je les trouve normaux... »

- **13 Rte** : « FuShe » : la demeure des Fu ( les viscères). « She »: hôtel, étape, habiter.

Renforce la Rate et régularise le Qi. *Edp.p.177*

« ... et je peux les aider »

- **35 VB** : « Jonction Yang » avec « Jiao » qui signifie : entrer en contact, rencontrer, se croiser et « Yang ». *Edp.p.459*

.- **4 VB.** « Yan » :Etre fatigué, saturé, dégoûté – et « Han » : contenir.

- **5 VB.** «Xuan » : suspendre –et « Lu » : le crâne.

- **3 R.** Tonifie l'eau des reins.

-**18 VB.** « Porter le poids de l'esprit ».

« Accepter son aspect morbide pour m'en protéger. » - **6 Rte** : cf.Ci-dessus, croisement des trois Yin - **9 Rte** :source de la colline Yin.

« Il me dit qu'il pense avoir un cancer de la jambe. »

- **3 C.** : point eau du méridien :calme le Shen. *Edp.p.199*

- **23 VG.** : « étoile supérieure » alias « palais du Shen ». *Edp.p.525*

- **7 C.** : « porte du Shen ».Calme le Shen.

« Il me dit que si je l'avais tenu au courant de tout , il aurait pu le sauver. »

- **14 VB.** : « tête claire », de lumière.Purifie la chaleur. *Edp.p.438*

- **1 VB.** :cf. plus haut :faute lourde commise par les parents...Purifie la chaleur.

- **13 F.** :la porte «d'un tout complet», du règlement, de la loi.Renforce Foie et Rte.p.489

« Il me dit : ça t'arrange qu'il soit responsable [de sa mort, en se suicidant] ».

- **2 R.** : « RanGu ».Point de feu : « Ran », rôtir de la gueule de chien. « Gu », torrent.Nourrit le Yin des reins, rafraîchit la chaleur vide, disperse la chaleur. *Edp.p.340 – 1 VB* cf.ci-dessus: faute lourde commise par les parents pour laquelle les enfants ont été réduits en esclavage.

« Il n'a aucune perspective. »- **16 TR.**:« fenêtre céleste », éclaire la tête.Disperse la chaleur.cf.+ht

« [...]Pourquoi vais-je vers ce type d'homme ? »-**13 F** :cf.ci dessus, et aussi, l'avant dernier point avant le début du cycle complet de circulation circadienne du Qi des méridiens.Purif.lachaleur

« J'ai servi de mère de substitution, par rapport à ma petite sœur. »- **7 Rte** : «élimine l'humidité », mais aussi, écoulement de larmes, divulguer un secret « Lou ».Renforce Coeur et Rate. *Edp.p.170*

« Sa soeur a fait une tentative de suicide le jour d'anniversaire de son mari. »

- **14 VC.** : « *JuQue* » ou « *grande épée* ». « *Que* » signifiant la porte et les deux tours de guet à l'entrée du palais impérial. Anatomiquement c'est l'appendice xyphoïde. Ce point arrête les vomissements, calme et purifie le Cœur. Edp.p.555
- **10 P.** : « *YuJi* ». « *Ji* » : limite, frontière. Main qui offre une pièce de viande en sacrifice... cf. plus haut. C'est aussi le lieu de contact privilégié entre ciel et terre : l'entre deux. Disperse le Feu. Edp.p.41

« C'est pervers, je ne rentre plus dans ce jeu là. »

- **12 GI.** : Ce point du coude est mis en évidence dans le mouvement du tir à l'arc. Les concours de tir à l'arc permettaient à l'Empereur de désigner les feudataires, la flèche qui atteignait le centre de la cible représentait l'image de la droiture du cœur de l'archer. Un des premiers points à avoir été décrit. Edp.p.68
- **16 TR.** : « *fenêtre céleste* », éclaire la tête. Disperse la chaleur. cf. +ht
- **12 VB.** : « *WanGu* ». « *Wan* » signifie « la pose du toit achève le bâtiment » : complet, achevé, fini... Ce point purifie la chaleur. Edp.p.436

Conclusions à l'issue d'un traitement de 6 mois, à raison d'une Cs. d'une heure tous les mois. L'évaluation n'a débuté qu'en mai a porté sur deux mois et a concerné 3 séances /7 .

IES-R ( cf. tableau récapitulatif).

Le score global subit une rapide diminution : en deux mois ( et deux Cs.) il passe de 40 à 33 puis à 15.

Les intrusions – au premier plan avec un score initial de 21/32- diminuent de moitié à chaque évaluation. L'hyperactivité neurovégétative suit une évolution similaire passant de 11 à 7 puis à 3.

Le score d'évitements qui était à 8 au début en mai, remonte à 12 en juin, pour tomber à 1 en juillet. Pourquoi cette augmentation intermédiaire ? Seuls 3 items concernant les pensées et les émotions sont concernés:

-l'item 11 « j'essayais de ne pas y penser » passe de 0 à 3 .

-l'item 8 « je me suis tenu loin de tout ce qui m'y faisait penser » passe de 0 à 1 .

-l'item 12 « j'étais consciente d'avoir encore beaucoup d'émotions à propos de l'événement mais je n'y ai pas fait face » passe de 2 à 4 .

Les deux premiers items étaient nuls au premier IES-R. Dans le même temps l'item 13 « mes sentiments à propos de l'événement étaient comme figés » passait de 2 à 0, donc ils n'étaient plus figés, et se sont peut être mobilisés, entraînant une libération émotionnelle à laquelle elle n'aurait pas pu faire face.

En réinterrogeant ma patiente à ce sujet, c'est après la consultation à trois chez le psychiatre que les évitements auraient augmenté. Ce dernier l'aurait exposé à l'événement traumatique en lui demandant : « si vous pouviez l'avoir au téléphone , que lui diriez vous ? ». Cette question, qui l'a surprise, et surtout la réponse qu'elle a faite ( « qu'il me manque » ) lui a fait prendre conscience qu'elle n'avait pas acquis la maîtrise face à l'événement et qu'il suffisait qu'on « gratte un peu » pour que des larmes surgissent. Elle a eu un sentiment d'échec. Du coup, elle évitait d'y penser dans les semaines qui ont suivi, ne sachant plus comment penser. Cette exposition peut être trop brutale, l'a déstabilisée et du fait des conditions de la consultation en groupe, n'a pas été suivie d'un temps de travail thérapeutique qui lui aurait permis d'intégrer sa propre réaction.

HAD :

Le score d'anxiété passe de 11 à 6 en deux mois. Celui de dépression reste inférieur à 4 jusqu'à la fin.

### 1.2.5.3.CAS CLINIQUE N°3. A.L.

A.L. est une jeune femme de 26 ans, que je connais depuis 1998. Je ne l'avais pas vue depuis 6 ans. Depuis elle s'est mariée et a maintenant une fille de 3 ans, Sarah. Elle travaille. Elle se sent déprimée, en colère, irritable, impulsive, ne supportant pas les injustices au quotidien, boulimique (elle a pris 20 kg en 3 ans). La semaine dernière le chien de son grand-père décédé, est mort. Son état nerveux s'est décompensé et elle a pris rendez-vous. Déjà en 1999 elle m'avait consulté après la mort de son grand-père survenue le 13/12/98. Elle avait alors ressenti des douleurs au niveau du foie, un hoquet qui a duré 3 mois, des rachialgies, de la boulimie, une démotivation. La vision du cadavre lui revenait et elle faisait des cauchemars. Dans l'année qui a suivi elle avait des migraines, un sommeil agité et une abondance de rêves et le hoquet revenait parfois.

Diagnostic en MTC : en 1999, trouble du Shen /excès de Feu du Foie montant/Stagnation du Qi du Foie avec agression de la Rate. Actuellement : insuffisance de Qi de Rate, stagnation de Qi du Foie et insuffisance de Sang du Foie principalement.

**(Cs1) Le 30 avril.** Elle a un HAD avec 17 d'anxiété et 13 de dépression, IES-R à 39 montrant un score d'intrusion assez élevé à 18/32. 1<sup>ère</sup> séance de massopuncture (non enregistrée).

**(Cs 2) Le 14 mai.** Elle revoit souvent le moment où son grand père est mort. Elle était seule dans la pièce. Le score de dépression descend un peu à 10 au HAD, l'anxiété est à 18. Je fais les points suivants : **12 VC-8VC-1VB-15VG-45 E.D-19GI.D-13Rte.D-7<sup>E</sup>.D-[..]-9<sup>E</sup>.D-10GB.G-9Rte.G-15VG-41V.G-53V.D-1<sup>E</sup>.G.-10.TR.G-19TR.D-1<sup>E</sup>.D-15VB.G- larmes-17TR-[..]-1V.D et 1GB et 23TR)-4C-39VB.D-36V.DetG-40VB.G-19TR.D-24VB.G-26R.G-12VC( point initial).**

**(Cs3) Le 31 mai.** Elle dit ne plus avoir de flash-back avant l'endormissement depuis la dernière séance. Le score de dépression descend encore à 8 au HAD, celui de l'anxiété est toujours élevé et le restera jusqu'à la fin (entre 16 et 18).

Ses parents ont divorcés. Après, elle est resté 5 années sans voir son père avant qu'il ne meure à son tour. Son grand-père est l'élément masculin qui l'a accompagnée tout au long de son enfance.

Pleurs.

- **6 R.** : « Zhao » : *réprimande accompagnée de mutilation ; appeler dans la lumière, éclairer. Tonifie le Yin. Transporte l'énergie des Reins aux yeux et au cerveau, disperse la chaleur, rafraîchit le cœur, calme le Shen.* Edp.p. 344

Exposition : elle évoque la scène au chevet de son grand père. Pleurs. Tremblements. Les dernières paroles du défunt sont : « je sais que ça n'ira pas mieux » et après elle est allé pleurer dans la pièce à côté.

**Pouls à 88.**

- entre **9 Rte.** : *achopper, heurter un obstacle où l'eau prend sa source. Fait circuler le TR.* Edp. 172

- et **10 Rte.** : « mer du sang », mais aussi femme devenue mère. Purifie la chaleur.

- **3 TR.** ++ : *connection entre les membres d'un texte. « liaison centrale »...les membres qui ont précédé, le point où l'on est, point de départ de ce qui va suivre. Disperse la chaleur.* Edp.p. 393

- **17VBD.** ++ : « ZhengYing » : « effroi » ou « régit l'effroi », de « Zheng », correct cf. le Qi correct OU ?????? PARTIE THEORIQUE, gouverner, et « Ying » : l'idéogramme montre un campement primitif avec des tentes entourées d'une double enceinte et de deux feux [au cas

*où l'un s'éteindrait...]* pour écarter les fauves. *Sens étendu : , calculer. Action tranquillisante. Purifie la chaleur .Edp .p.441*

*(8VB et 23VG et 24VG )ensemble, puis (8VB et 19IG).*

- **8VB.** : « vallée du commandement ». dirige tous les points de la région temporelle « comme un grand filet pour prendre les oiseaux ». On le déclenchait en tirant sur une corde. Purifie la chaleur. *Edp.p.432*

- **23 VG.** : alias « palais du revenant » ou « palais du Shen ». Connection avec : branche secondaire de l'Estomac, VB, TR et le Foie : réunion protectrice : « les larmes sont le liquide du Foie ». Disperse la chaleur. cf. Cas N°1. *Edp .p.527*

- **24 VG.** : palais de la vitalité du cerveau et de l'esprit. *Edp .p.528*

- **19 IG.** : « Ting » : celui qui écoute les doléances et prête l'oreille à la totalité : le signe Shi représente 10, le nombre accompli ; entendre et juger avec le cœur- et « Gong », palais. *Edp.p.240*

Depuis deux ans elle a placé sa fille en crèche collective. Elle même a été séparée de son père lors du divorce.

- **5 GI.** : « YangXi ». Xi, personnes condamnées aux travaux forcés, esclaves. Restaure l'énergie du méridien. *Edp.p.58*

- **19 GI.** : « HeLiao » avec « He » : céréale dont la tête est courbée par le poids de l'épi. Alias « ChangPin » : « se prolonge et se répète ». *Edp.p.78*

#### **(Cs 4) le 11 juin.**

Elle se sent agressée, fatiguée, à davantage d'idées noires que d'habitude. Son mari est constamment devant son ordinateur à la maison. Elle pense à son père qui a divorcé et qui ne s'intéressait qu'à son travail. Le score de dépression de l'HAD passe de 8 à 13.

Le score de l'IES-R a nettement diminué (39 à 19), surtout les intrusions (18 à 2) et les évitements (15 à 0) mais l'hyperactivité neurovégétative remonte (6 à 17).

- **67 V** : arriver au Yin [affirmer le féminin dans son foyer]. Ce point correspond à l'eau [qui calme le Feu]. Clarifie la tête. Renforce le contrôle urinaire. *Edp.p.329*

#### **(Cs 5) le 6 juillet.**

Un mois plus tard. Sa fille a des crises d'énurésie depuis leur retour de vacances. Quand elle même était petite, elle passait ses vacances chez ses grands parents.

- **12 GI** : cf. Cas N°2. « ... permettait de désigner les feudataires. La flèche qui atteignait le centre de la cible représentait l'image de la droiture du cœur de l'archer. [le grand père était un exemple de droiture ] *Edp.p.68*
- **14 VG** . Apaise le Shen *Edp.p.516*

*Son père est parti lorsqu'elle avait 10 ans .*

- **18 TR.D** : Cf. Cas N°2. « Qi » : les entailles faites avec un couteau sur une planchette qui servira d'aide mémoire. Purifie la chaleur. *Edp.p.408*

- **54 V.D** : « ZhiBian ». « Zhi » : laisser tomber les tiges des céréales pour les « mettre en ordre ». « Bian » : perte, disparition d'un objet se trouvant primitivement dans un espace délimité et qui est devenu invisible ; avec en plus la notion d'avancer, devient : « marcher au bord d'un précipice où l'on se perdrait si on y tombait », frontière. Tonifie les Reins et le rachis. Rafraîchit la chaleur.

- **23 TR** : lien, embrouillamini de 2 fils. Purifie la chaleur. cf Cas N°1 et N°2.

- **1Rte**. « Esprit caché » alias « retranchement du revenant ». « Yin » : vie assurée, sans soucis, vivre dans sa retraite, caché ; et « Bai » : couleur du deuil, immaculé. C'est aussi Pô, l'âme corporelle. Purifie et calme l'esprit. Renforce la Rate.

Avant 18 ans mon père ne m'a pas manqué[elle avait 17ans quand il est mort].

- **4 GI.** « HeGu ». *Torrent harmonisateur alias « HuKou », bouche du tigre. « He » :soit, deux bouches chantant en duo harmonieux, union sexuelle ; soit, une bouche dominant l'autre. « Gu » : division puis subdivision, séparation, puis avec le signe de l'eau :gorge (d'un torrent).Permet la remise en circulation de l'énergie stagnante, débloque les nœuds, purifie la chaleur, éveille le cerveau.*

- **3 TR.** « QuZe » point eau avec « Ze », marais, souvenir laissé par quelqu'un, stagnation ; composé de « Gan » : limite à ne pas franchir, offenser un supérieur « Quian », gravement« Xin ». *Disperse la chaleur, fait circuler le sang.*

J'ai la haine du père.

- **19 VB.D** : « NaoKong » : *ouverture du cerveau.Purifie la chaleur.Point de croisement avec la Yang Wei Mai. Edp.p.443*

Je me plains de mon mari.

- **8VB.** *Vallée du commandement. Cf.plus haut : « comme un grand filet pour prendre les oiseaux ».Purifie la chaleur. Edp.p.432*
- **41 E.** « JieXi »,vallée de division. « Jie » : « trancher avec un couteau les liens » ;séparer.«Traite la chaleur qui peut affecter la tête et la folie agitée( Kuang).

Vous auriez aimé que votre père pense à vous ?

- **59 V.** *Porte des membranes, du diaphragme.Régularise l'estomac, fait descendre et dissout l'acumulation de nourriture.Disperse la chaleur de la tête.*

Votre mari se comporte comme votre père ?

- **4 VB.** « Han », contenir dans la bouche et « Yan », dégoût, détester, être fatigué de, saturé.Purifie la chaleur. *Edp.p.428*
- **24 VB.**« soleil et lune» alias «clarté du Shen».Soleil = Yang,VB; Lune= Yin,Foie. Alternance de chaud et froid.Régularise Foie et VB et supprime les contre-sens. *Edp.p.428*

### **(Cs 6) le 18 juillet.**

Quinze jours plus tard, le score total de l'IES-R a chuté de 19 à 7. Les intrusions restent au bas niveau déjà atteint (4), les évitements chutent à 1 et l'hyperactivité neurovégétative à 1. Le problème avec son grand-père lui paraît réglé.

Elle garde un score HAD identique en anxiété (16) et 6 en dépression ( faible).

C'est maintenant son père qui est au premier plan. Elle a écrit une lettre de colère contre lui. Et contacté son ancienne amie .

- **15 GI.** « JianYu » : *articulation de l'épaule avec « Yu », un singe dont la tête ressemble à celle d'un revenant, avec sa queue préhensile ( la tête humérale à un bout et la main à l'autre bout). Edp.p.73*

« Je dois m'occuper de moi. » « J'ai le même caractère que mon père, comme une pierre en moi. »

### **(Cs.7) de fin de traitement le 29 août.**

Avec 6 semaines de recul AL n'a pas eu de nouvelles reviviscences concernant son grand-père.Le syndrome de répétition, semble effacé.Elle a rencontré l'ancienne amie de son père et pense maintenant qu'il avait de l'affection pour elle. Elle est beaucoup plus sereine, moins irritable . Je la reverrai dans un mois à ce sujet.

Conclusion à l'issue de 6 Cs. sur 10 semaines (fréquence :15 jours en général).

IES-R :

Les flash-back ont cessé après la deuxième séance (14/05). L'évaluation réalisée avec un mois de décalage (11/06) .A montré une score global nettement diminué (39 à 19), dû à la diminution des intrusions (18 à 2) et des évitements (15 à 0) tandis que l'hyperactivité neurovégétative remontait (6 à 17) faisant évoquer une réactivation émotionnelle. Un mois plus tard (18/07) le score total tombe à 7. Les intrusions restent à leur niveau (4), et maintenant ce sont les évitements qui chutent de 12 à 1 et l'hyperactivité neurovégétative de 11 à 1.

HAD :

Le score d'anxiété n'a pas subi de modification, restant à un niveau compris entre 16 et 18 et témoignant peut être d'un problème de fond : sa relation avec son père. Le score de dépression a tendance à descendre (13 au début, 6 à la fin).

#### **1.2.5.4.CAS CLINIQUE N°4.**

Les deux cas suivants présentent des associations somatiques.

**(Cs 1)** le 15/02/07. O.G., 34 ans, vient me consulter pour la première fois. Cet homme exerce une activité physique le plus souvent debout. Il est de petite taille avec une surcharge pondérale. Il aurait eu une « coque » à la naissance pour un problème de scoliose.

Depuis 1998 il souffre de lombalgie, compliquée d'une sciatique S1 Gauche en 2000, en concordance radio-clinique avec une Hernie Discale L5-S1 latéralisée à Gauche au scanner. La première grosse crise a eu lieu en 2004, après la mort d'un cousin né à 15 jours d'intervalle et avec qui il était très lié. L'IRM pratiquée alors a montré une aggravation par rapport à celle de 2002. Il a eu des infiltrations et le Pr.Maigne de l'hôtel Dieu n'a pas porté d'indication opératoire. Depuis, la douleur est récurrente avec évolution en dent de scie, mais jamais absente.

La crise récente a commencé début février. Le trajet sciatique est complet. Il prend quotidiennement 10mg de Skenan, 1cp d'Aspégic 1000 et porte une ceinture lombax.

La douleur évaluée par lui-même sur une règle graduée avec curseur (EVA), est de 7,5/10. Il semble résigné et inquiet quand à son avenir professionnel. Il signale des changements dans son comportement : Il se trouve irritable ; ses élèves lui font la remarque pour la première fois depuis des années. Il devient direct .

Le HAD montre 17 en anxiété mais seulement 6 en dépression.

Diagnostic en MTC : principalement Vide de Yin et de Qi du Rein qui entraîne une insuffisance de Yin du Foie et donc un excès de Yang du Foie qui agresse la Rate ( surcharge pondérale) .Première séance de massopuncture ( non enregistrée).

#### **(Cs 2). Le 8 mars.**

Interrogatoire : La douleur ne persiste que le matin, calmée par l'aspirine. Le Skenan est arrêté.

Il pense tous les jours surtout le soir au décès de sa grand-mère maternelle, décédée le 7/11/2006. Elle était malade depuis longtemps. Quand le médecin lui a appris l'existence de métastases à l'échographie , il a compris que la fin était proche. Bien qu'il s'y soit préparé, il a malgré tout été surpris par la rapidité de l'évolution, 3 semaines , et dépassé.

Je lui fais réaliser un PDEQ en lui demandant de se projeter au mois de novembre, mais il n'aurait pas été dissocié avec un score de 14/50 inférieur au seuil ( 15 ou 1,5 de moyenne sur les 10 items).

L'IES-R est à 36/82 avec les sous scores suivants :

Intrusions :18/32. Il revoit les images de sa grand-mère morte au funérarium, du choix du cercueil. Quotidiennement depuis le décès, le soir avant de se coucher.

Évitements 15/32 : Il est actif en permanence depuis le décès « pour éviter d'y penser, quand il n'a rien à quoi penser ». Il ne peut plus aller à un enterrement depuis.

hyperactivité neurovégétative : 8/24 .

« Je suis fusionnel avec ma mère depuis toujours [fils unique] ».

- **9 Rte** : « *YinLingQuang* » : *achopper heurter un obstacle où l'eau prend sa source.*

*.Fait circuler dans le TR et le méridien de la Rate [surpoids].Edp.172*

- **10 Rte** : « *mer du sang* », avec « *Hai* » qui comprend « *Mu* » femme devenue mère [enfant unique] et « *Mei* », plante ( *Che* ) proliférante, s'engendrant ( *Mu* ) elle même : plantes qui poussent par rejets, ronces...Purifie la chaleur, rafraîchit le sang, traite l'énergie nourricière. Edp.p.173

*Tonifie la Rate, disperse la hanche et le genou, héraut du TR : agit sur le sphincter de la vessie qui souffre d'incontinence. Dans L'Acupuncture Chinoise*

- **6 Rte** : « *San Yin Jiao* », croisement des trois Yin, alias « *TaiYin* » ou Yin extrême. « *Jiao* » : 2 personnage dont les jambes sont entre-mêlées comme lors de rapports sexuels .Tonifie la rate, le rein et traite les problèmes du petit bassin. Edp.p.169

« Que deviendrait ma mère si je mourrais ? »..

- **5 GI** : « *YangXi* ». *Torrent Yang*. « *Xi* » personnes ( femmes ? ) coupables, condamnées aux travaux forcés, au tissage. Transformé par la clé de l'eau le sens devient celui d'un courant d'eau qui file comme un écheveau, un torrent au fond d'une gorge. Restaure l'énergie du méridien. Edp.p.58

Cette pensée lui est apparue à 18 ans, réveillée par l'enterrement de Thierry Le Luron où l'on voyait la mère de l'humoriste à la télévision .

« Ce qui m'a le plus touché à la mort de ma grand-mère, c'est de voir mon grand-père s'effondrer ».

« Cela me renvoie à la mort de mon cousin en 2004, et ce que ça a dû être pour sa mère. Ce cousin avait perdu sa propre grand-mère à l'âge de 6ans. » [nb : récurrence de sciatique après]

- **36 V** : « *Cheng* » supporter, porter le poids de et « *Fu* » aider, secourir. Point sur le trajet sciatique S1, au milieu du pli sous fessier. Soulage la sciatique. Favorise la miction. Edp.p.293

« et aussi à la mort d'un ami en 2005 ».

- **17VBD** : « *effroi* » ou « *régit l'effroi* ». Action tranquilisante. Purifie la chaleur. Cf. cas N°3

« Je ne supporte pas de voir ma mère pleurer quand mon père la dispute. »

- **4 GI**. « *HeGu* ». *Torrent harmonisateur* alias « *HuKou* », bouche du tigre. « *He* » : soit, deux bouches chantant en duo harmonieux, union sexuelle ; soit, une bouche dominant l'autre.

« *Gu* » : division puis subdivision, séparation, puis avec le signe de l'eau : gorge d'un torrent. Permet la remise en circulation de l'énergie stagnante, débloque les nœuds. cf. Cas N°3

Sa grand-mère est décédée d'un cancer du colon ; sa mère souffre du colon et va passer une coloscopie ; lui-même, a des spasmes du colon lors du stress.

**(Cs 3) le 29 mars** : Il est mieux par rapport aux évitements avec la grand-mère mais les douleurs ne décrochent pas et même s'amplifient : EVA à 9. Nous parlons principalement de la relation avec sa mère.

**(Cs 4) le 30 avril** : les douleurs se sont nettement améliorées juste après la dernière séance. L'EVA est à 1/10. Il ne s'est pas senti aussi bien depuis 2004. L'IES-R est amélioré à 14 au lieu de 36. Les intrusions ont baissé de 18 à 10 (Il ne travaille plus exprès pour la chasser de sa pensée) ; les évitements sont passés de 10 à 4 .



L'hyperactivité neurovégétative est tombée de 8 à 0. L'anxiété de l'HAD a baissé de 17 à 14, tandis que le score de dépression reste à 6. Il a beaucoup moins de patience depuis la mort de la grand-mère.

- **19 GI** : « HeLiao » avec « He », céréale dont la tête est courbée par le poids de l'épi et « Liao », creux où les grains broyés par le maxillaire vont former le bol alimentaire[rumination ?] Alias « ChangPin » : « se prolonge et se répète ». Edp.p.78

Il revoit l'image de sa grand-mère lors de l'enterrement et me signale que sa mère vient d'avoir une anesthésie générale pour sa coloscopie.

- **20 VG** : « BaiHui » : cent réunions alias « GuiMen » : porte du revenant. Ce point est le lieu de réunion de nombreux méridiens : E, VB, TR. « Bai » représente une tête humaine avec le caractère yi, unité, d'où le sens : l'unité des centaines. Ouvre les orifices du Cœur, calme le Shen et clarifie la tête, fait monter le Yang pur, élimine la chaleur, équilibre le Foie. Edp.p.521

Il ressent des nausées.

- **20 GI** : « YingXiang » : accueil des parfums. « Xiang » se compose de Gan, saveur agréable, et He, les vapeurs qui s'élèvent du millet qui fermente, l'ensemble se traduisant par arôme, parfum, féminin ; respirer l'odeur de quelqu'un : métaphore pour couvrir de baisers... « Ying », accueil, rencontrer est composé de Che et Zhi : tantôt s'arrêter, tantôt s'avancer, et de Qing, les deux demi-tablettes du credentiel : dans l'antiquité, lorsque l'empereur envoyait un messenger, celui-ci était porteur d'un objet préalablement coupé en deux qui permettait d'authentifier le porteur. Point de réunion du Yang Ming( GI, E) Edp.p.79

- **PC 1** . « Yin Tang » ou « sceau du palais » de « Yin », sceau, cachet et « Tang », temple, palais. Localisation : entre les sourcils .Élimine la chaleur, calme l'esprit <sup>21</sup>.

### **(Cs5) le 04 juin.**

Il a tendance à reprendre du poids. L'EVA est remontée à 3 car il a fait un effort : il est allé aider son grand-père à déplacer des meubles, d'où une récurrence de la sciatique limitée au mollet .

### **Pouls à 108 dès le début de la séance.**

Il ne prend pas le temps de se relaxer et se lance dans la narration. « Le point du milieu du front [PC1] a été extraordinairement efficace lors de la dernière séance ». « En revoyant mon grand père , j'ai ressenti très puissamment l'absence de ma grand-mère ; j'avais l'impression qu'elle allait surgir d'une pièce ».

- **15 GI** : articulation de l'épaule . « un singe dont la tête ressemble à celle d'un revenant ». cf.CasN°3.

- **PC 1** . cf. précédente Cs.

- **18 TR.D** ++ « Qi Mai ». « Qi » : les entailles faites avec un couteau sur une planchette qui servira d'aide mémoire ; veut dire aussi les titres de propriété d'un homme, les contrats...Indic. : chasse la chaleur. Edp.p.408.

« La mort de mon cousin me paraît plus difficile à accepter ». Il y a eu de nombreux décès.

- **2 V** : « Zan » recevoir des présents, amasser, amas, thésauriser. Purifie la chaleur. Edp.p.255.

« J'ai l'impression que ça vient de mon inconscient, et j'aimerais que ça reste dans un album photo. »

- **10 VB** : « FuBai » signifie : calme l'instabilité. « Fu » : flotter à la surface de l'eau, surnager, instable, inconstant, inconsistant, vide, turbulent comme l'énergie du ShaoYang qui assaille la tête cf 1.2.7.2. et « Bai » blanc, pur, vide. Purifie la chaleur. Edp.p.411

« Ca me donne le sentiment de régresser vers l'âge de 12 ans ».

- **22 R** : « BuLang ». « Bu », marcher sous les « Lang », galeries où l'on trouve de la nourriture. Libère le poumon, ouvre la poitrine, fait descendre l'énergie. Edp.p.361

### **Pouls à 88.**

« A 11 ans , j'ai été témoin de l'adultère de mon père ».[ au retour d'un voyage que son père a fait à l'étranger avec un cousin , mais sans sa femme, il visionne le film rapporté par le cousin et tombe sur une scène de caresses entre son père et une femme.]

- **16 V**. « Du Shu ». Point BeiShu du Vaisseau Gouverneur . « Du », haricot dont les 2 gousses pendent en bas ; la main qui cueille les haricots ; surveiller la cueillette d'où les sens : inspecter, réprimander, gouverner. « Shu », faire écouler. Ouvre la poitrine, fait descendre le Qi. Edp.p.272

« La caméra s'est arrêtée à ce point de lecture et je n'ai pas pu rembobiner ».

- **23 VB**. « Zhe » figure un char avec ses étuis latéraux pour les armes Alias Shen Guang ( éclat du Shen) ; fait descendre les contre sens d'énergie.

« Du coup j'ai eu peur d'être réprimandé par mon père ».

- **9 VB**. : point fenêtre du ciel .« heurter la tête ». Purifie la chaleur. Edp.p.433

- **38 VB**. « YangFu » alias « FenJian » : intervalle de division ou « FenRou » : chair divisée. « Fu » : pièces de bois appliquées des 2 côtés d'un char où l'on range en général les armes ce qui lui confère une aptitude guerrière ; d'où assistance au Feu (Yang) du point. Purifie la chaleur du Foie et de la VB. Edp.p.462

- **12 GI** : cf.cas N°2. Les concours de tir à l'arc permettaient à l'Empereur de désigner les feudataires, la flèche qui atteignait le centre de la cible représentait l'image de la droiture du cœur de l'archer. Edp.p.68

- vers le **17VB.D** : « ZhengYing » : « régit l'effroi » : l'idéogramme montre un campement primitif avec des tentes entourées d'une double enceinte et de deux feux [au cas où l'un s'éteindrait...] pour écarter les fauves. Sens étendus : mesurer, calculer . Action tranquillisante . Purifie la chaleur. Edp.p.441 cf.cas N°3.

- **23 TR**. : « Si » : embrouillamini de 2 fils. Purifie la chaleur. cf.cas N°2

Déjà auparavant, il était plutôt du côté de sa mère, mais cet événement l'a définitivement fait prendre sa défense.

- **8 IG.++**. « XiaoHai » : réservoir de l'intestin grêle. « Xiao », une chose tenue qu'on divise. « Hai » : réservoir. Point de dispersion du feu. Apaise le cœur et le Shen. Edp.p.227

- **7 MC**. Point de dispersion du feu. Disperse la chaleur du cœur . Régularise et calme le cœur et le Shen.

Respiration saccadée. Ses arrières grands-parents maternels sont morts quand il avait 10 ans.

- **18 E++**. « Ru Gen ». « Ru » : allaiter et « Gen » : se retourner pour regarder quelqu'un en face : colère, défi, résister ; dur, ferme, solide. Autre sens : base, fondement, racine, origine. Edp.p.115

et- **2 E** : « Si Bai » avec « Si » qui est le nombre 4 en rapport avec la terre. Libère le Foie et la VB. point proche : - **1 E** : « ChengQi » : « reçoit les pleurs ». Point de croisement avec le méridien conception. « Cheng » : recevoir l'héritage. « Qi » : se tenir debout, prendre la succession de- et aussi-l'homme debout qui pleure. Disperse la chaleur. cf.Cas N°1. Edp.p.31

- **12 GI**. : cf.ci-dessus et cas N°2. « la flèche [...] représentait l'image de la droiture du cœur de l'archer.

- **23 TR**. : « Si » : embrouillamini de 2 fils. Purifie la chaleur. cf.ci-dessus et.cas N°2

- **16 Rte** : « Fu Ai » : plainte du ventre. « Fu », ventre et « Ai » : les cris et les habits de deuil ; être affligé de la perte d'un être cher ; plainte. Traite le Yin de la rate et de l'estomac. Edp.p.181

« c'est un calvaire ». Il ressent un poids sur l'estomac, un sentiment de lourdeur contre son père.

- **1 VB++** : « *TongZiLiao* ». « *Tong* » : faute lourde commise par les parents pour laquelle les enfants ont été réduits en esclavage ou « pupille » et de « *Zi* » : l'enfant, la semence. Purifie la chaleur. « *Liao* » : creux osseux. Purifie la chaleur. Eclaircit les yeux. Edp.p.425.cf.casN°2

Il a du mal à supporter le comportement de son père.

- **18 E++**.cf ci-dessus : colère...

### **Pouls à 104 puis à 88 après un retour au calme.**

**(Cs6) le 4 juillet.**

EVA : 2. Lombosciatique tronquée. Gêne et douleur en fin de journée. L'impression de ne pas uriner jusqu'au bout est un peu passée.

HAD à 12 (-2pts) et 5 (-1pt) en amélioration.

### **Pouls à 108**

### **Pouls à 92 après 5mn allongé.**

- **18 TR.** : Cf p. 8, 2 et 3 du cas N°2.

Il a des angoisses de mort. Les grands-mères des deux cousins sont mortes à deux jours d'intervalle à des années différentes.

- **39 VB.** : *Cloche suspendue. C'est au niveau de ce point que les enfants portaient des clochettes pour que l'on puisse les localiser. Purifie chaleur Foie VB.* Edp p.462

Angoisse de sa propre mort. Peur de la maladie. Reprend du poids. A du mal avec son image dans la glace.

- **37 V.** : *Perte de la mobilité : un homme qui danse en brandissant des haches de combat. Renforce le dos.* Edp p.94

Depuis 15 jours, il a de nouveau des angoisses de mort. Depuis toujours il a l'impression de ne pas uriner jusqu'au bout.

- **36 VB.** *Fait circuler l'énergie du méridien.* Edp.p. 460.

- **4 VC.** *Edp. P.543 Barrière de l'origine : passe vers l'énergie originelle, innée Tonifie cette énergie. Tonifie les reins, arrête les évacuations anormales.*

### **Pouls à 96 .**

Il avait eu une sensation importante de dissociation à la mort de son cousin en 2004. Le PDEQ réalisé par rapport à cet événement est de 37/50.

Il a rêvé plusieurs fois à sa grand-mère et à son cousin. Dans ces rêves, ils étaient conscients qu'ils étaient morts.

Huit mois après sa mort, son cousin lui a dit en rêve qu'en fait il s'était suicidé, ce qui était évoqué dans le PV de gendarmerie et par l'avocat qui avait dit que, en sortant du parking de la boîte de nuit, il était impossible de ne pas voir la voiture qui arrivait sur la route.

- **14 Rte.** : « *Fu Jie* », nœuds du ventre. « *Fu* » aller là où l'on est déjà allé, retourner, répétition : le ventre. « *Jie* » composé de (*Mi*) lien constitué de plusieurs fils et (*Qi*) la parole de celui qui a la connaissance, le sage dont les paroles portent bonheur, très appréciées lorsque l'on contracte des liens, lors des massages. Perturbation du *Qi* du Foie, « nouure ». Traite les spasmes d'origine intestinale.

- **12VB.** cf.p.5 « la pose du toit achève le bâtiment ». Purifie la chaleur.

L'anniversaire de la mort du cousin est dans deux jours. Son cousin était triste dans le rêve  
*Points de 9 à 12 VB. Tous purifient la chaleur.*

- **9 VB.** : *point fenêtre du ciel. Ballonnement céleste, cf. cas n°2 p.2*

- **10 VB.** : *calme l'instabilité, cf. cas n°2 p.2*

- **11VB.** : *émettre la lumière, cf cas n°2 p.3*

- **12VB.** : *achevé, fini, cf. plus haut et cas n°2 p.5*

- *Point entre 8 VB., vallée du commandement et 17 VB., régit l'effroi, cf. cas n°3 p.7*

*2 Xun en arrière de 10 VB. sur la ligne de 12 VB.*

*3 Xun en arrière de 9 VB. sur la ligne de 12 VB.*

- **2 E** : *cf. cas n°1 éclaircit les yeux*

« J'ai des envies suicidaires »

- **44 E.** *Edp.p.150 « Nei Ting » cour interne. « Nei » pénétrer dans le dedans, l'interne et « Ting » prendre la position du tir à l'arc. Rafrâchit la chaleur et fait circuler le Qi du Yang Ming (E-GI).*

Rêve : il est dans la voiture du cousin, il neige : « J'ai passé deux jours en enfer, ce n'était pas un accident mais un suicide. Maintenant, ça va mieux ». Il demande : « Est-ce que Dieu existe ? ». « Je ne peux pas te répondre ».

- **23R.** : *Fief du Shen. Lieu où l'esprit est sous l'autorité d'un feudataire qui a reçu l'autorité de l'empereur. Fait descendre le Qi. Calme le cœur et le Shen. Edp. p.362.*

- **8 VB. et 9 VB.** : *ensemble, cf. ci-dessus.*

Autre rêve : sa grand-mère attend dans un hall et discute avec son propre père, l'arrière-grand-père d'OG. Elle demande à OG comment elle est morte.

- **23R.** *cf. ci-dessus.*

« Je ne pouvais pas lui dire comment elle était morte ».

- **10 VB.** : *« Fu Bai » ci-dessus mais « Fu » : vide et « Bai » : vide aussi.*

« Il y a dix ans, j'ai rêvé de la grand-mère de mon cousin L.[il était encore vivant à l'époque].

« Comment va L. ? » demande-t-elle. « Occupe-t-en » ajoute t-elle.

- **24 VB.** *Cf p8 « soleil et lune », alias Shen Guang « la clarté de l'esprit .Edp. p.448.*

*Régularise foie et vésicule biliaire, supprime les contre sens.*

- **20 GI.** *Cf plus haut .Edp. p.79. Accueil des parfums avec Ying qui comprend Qing le messenger.*

« J'ai ressenti de la culpabilité car je ne m'en suis pas occupé autant que je l'aurais voulu ».

- **3 VB.** : *Shang Guan, au-dessus de la barrière, alias Kez Huren « hôte et invité ».*

*(Shang) au-dessus et (Guan) obstruer, barrière, passe.Purifie la chaleur Edp. p. 427.*

- **17 IG.** : *Point fenêtre du ciel. Contenir le ciel. Disperse la chaleur. Supprime le Tan.*

Improvisation au piano : n'a plus senti son corps « d'un coup sec ».

## **Pouls à 84**

### **(CS 7) du 20 juillet.**

EVA à 1. La douleur est limitée à une lombalgie.

L'IES-R est remonté à 30. En particulier les intrusions sont à 20, alors qu'elles étaient à 18 en début de traitement. Les évitements sont remontés au niveau de départ (10). Par contre, l'hyperactivité neurovégétative est toujours à 0 depuis le 30 avril. De même, le score HAD est stable depuis début juillet : 12 en anxiété et 3 en dépression.

Pourquoi ces remontées (intrusions, évitements) ? Ils ont été déclenchés par les rêves, mis à jour à la consultation précédente. On soulignera que les scores de l'hyper vigilance ou de l'anxiété sont restés stables, ce qui est en faveur de la bonne tolérance de ces remontées.

Se plaint de sa prise de poids. Fait le yoyo.

- **19 IG.** cf. cas n°2, p. 3,7,10. Contient Cheng : les doléances émises par la bouche, palais de l'ouïe. Edp . p.240.

- **2V.** cf cas n°2, p.3 ». avec Zan : purifie la chaleur, amasser, thésauriser les présents. Edp.p.255.

Va enseigner trois jours à la rentrée scolaire. Il avait peur de ne pas pouvoir le faire. Il allège son travail à l'atelier.

- **8 VB.** : Vallée du commandement, cf. cas n°3 Edp. p.432.

Je lui ai dit : « Dans cinq ans, après ce traitement, vous ne travaillerez plus de la même manière ».

- **1VB.** : cas n°2, p.2. « .. faute commise par les parents pour laquelle les enfants sont réduits en servage ». Purifie la chaleur.

- **8P.** : « Jing Qu ». « Jing » composé de « Mi » : le fil qui relie solidement les choses entre elles, « Jing » un homme debout en train d'examiner le réseau des eaux sous le sol : sourcier, « la circulation d'énergie n'est pas visible, mais le grand ouvrier la perçoit, il sait la suivre ou la remonter... ».

« Mon poids est en hausse même sans manger ».

- **24 R.** : « Ling Xu »Tertre du Ling. « Ling » : l'esprit universel, la partie la plus subtile du Shen. Edp.p.198. »Xu » Plateau désertique, ruines, tertre. Libère le poumon. Disperse la chaleur. Calme le cœur et le Shen. Edp.p.363.

- **18 TR.** cf. plus haut et cas n°2 pages 8,3,2.

- **23R.** cf plus haut.

Il a beaucoup repensé aux rêves de la dernière séance.

- **36 V.** cf p.10 [supporter le poids de], poids de la culpabilité.

« Je suis davantage réceptif à la communication avec l'au-delà. Comme si j'avais développé la possibilité de le percevoir ».

- **14 GL.** : « Bi Nao » cheltoïde, muscle racine du membre supérieur. « Bi » le bras de l'autorité qui châtie, châtiment, peine, supplice. « Nao » la pluie nécessaire pour que les petites plantes puissent s'enraciner comme il faut : indispensable, restaure l'énergie du méridien. Edp.p.70.

- **3 TR.** : cf cas n°2, pages 4,8. Liaison centrale « Zhang » :centre et « Zhu » qui comprend « Zhi ». Caractère inventé pour établir la connexion et la succession entre les membres d'un texte. Edp.p.393.

- **21 TR.** : cf cas n°1. Régularise l'énergie.

- **19 E.** : « Bu Rong » débordement. « Bu » un oiseau qui s'élève en battant des ailes et qu'on va perdre de vue , d'où : négation. « Rong » masque du visage fait pour dissimuler les profondeurs du cœur : supporter, contenir, recevoir. Régularise l'énergie de l'estomac. Edp.p.116.

- **entre 21- 22 E** : - **21 E.** : « Liang Men » Porte de la barre. « Lian » : poutre gelée sur l'eau, pont. « Men » : porte. Impression de barre en rapport avec un blocage. Plénitude de l'estomac. Ce point libère ce blocage. Elimine le Tan. Edp.p.119.

- **22 E.** : Porte de l'obstruction. Ce point met en rapport les organes vitaux. Vide de rate et d'estomac.

L'événement clef qui a perturbé sa vie se situe à 11 ans, lorsque son père a trompé sa mère.

- **3 VG.** : Epineux de L4. Articulation Yang des lombes correspond à l'énergie Yang des reins qui donne force et mobilité aux lombes. Consolide le palais du Jing (Essence ». Tonifie les reins.

- **8 VB.** : cf. cas n°3 p.7. Vallée du commandement. Comprend à la fois le sens obéir « un grand piège pour prendre les oiseaux » et commander « la corde sur laquelle on tire pour le déclencher ».

La culpabilité gêne ses envies. Il ne se voit pas marié mais ça le perturbe de rester seul.

- **12 GI.** : cf plus haut et cas n°2 p.5. Edp. p.170

### **(Cs 8 de fin de traitement) le 3 septembre.**

Conclusions à l'issue d'un traitement de 8 Cs. d'une heure étalées sur 7 mois ( 1/mois).

Association somatique

Dès la deuxième semaine de traitement il avait pu arrêter le Skenan, mais il aura fallu attendre la 4<sup>ème</sup> séance et 6 semaines pour que l'EVA décroche , brutalement, de 9 à 1. A partir de la mi-juillet et après la 6<sup>ème</sup> consultation, la sciatique disparaît, seule une lombalgie persiste. Le 3 septembre cette lombalgie est cotée à 1 en EVA. OG est dans l'état qu'il connaissait vers 2000, ce qui est la meilleure comparaison depuis le début du traitement. Il a quand même besoin d'un Aspégic 1000 tous les matins pour lutter contre l'enraidissement. Persiste donc à l'heure actuelle une lombalgie très modérée , associée le jour de la consultation à une dorsalgie vraisemblablement temporaire, et différente de la lombo-sciatique qui s'était déclenchée en 98,et surtout aggravée en 2004, 2 mois après le décès de son cousin (PDEQ =37 /50).

IESR :

Le score total de départ le 8 mars était de 36 et a décroché à 14 en même temps que la douleur le 30 avril. Par la suite il a subi une remontée à 30 en juillet liée à l'évocation de rêves dont il n'osait pas parler auparavant. Ce sont toujours les intrusions qui ont dominé le tableau, avec en reflet les évitements ( cf. Tableau). L'hyperactivité neurovégétative qui avait baissé de 8 à 0 dès le 30 avril n'est jamais remontée ce qui pourrait être un signe de bonne tolérance lors de la recrudescence des reviviscences. Au 3 septembre, l'IES-R baisse à nouveau de 30 à 12 en score total par rapport à juillet. Plus de choses lui font penser à sa grand-mère ( 10 en intrusions), mais son image est moins perturbante et il y pense un peu plus volontairement D'autres part il voit maintenant des scènes plus positives en rapport avec elle ( 2 en évitement).

HAD :

Evolution variable . Le score d'anxiété de 17 au départ reste élevé en fin de TTT lié à cette dorsalgie qui l'angoisse. Dans ce cas, l'anxiété serait plutôt secondaire à la douleur . Score de dépression toujours faible.

### **1.2.5.5.CAS CLINIQUE N°5,** associé à une plainte somatique.

- M.B., une femme de 46 ans, souffre depuis le 16 janvier 2007 d'une névralgie cervico brachiale gauche C5-C6, suite à une chute. L'IRM montre une protrusion discale en C6-C7 et D5-D6 , compatible avec la clinique du fait des plexus nerveux.
- 
- Diagnostic en MTC : Stagnation du Qi du Foie qui attaque Poumon ( NCB),Rate en Vide ( prise de poids), Estomac ( gastrite),avec Feu du Foie. Feu du Cœur et trouble du Shen ( rêves, répétition) par dysharmonie avec Rein en vide de Yin.
- 
- **(CS1) le 18/04/07**
- Son traitement comprend :- Rivotril, 10 gouttes le soir- Paracétamol, 4gr/jour.
- Elle est intolérante aux AINS pour des problèmes digestifs.Elle est en arrêt de travail.
- Le HAD est à 15 en anxiété et 15 en dépression.
- Je pratique une infiltration cervicale articulaire postérieur de Diprostène.

- 
- **(CS2) le 25/04.** Nette amélioration de la fonction de la main, des douleurs du bras et du cou. Le HAD est meilleur : anxiété 9, dépression 8 et pourrait être lié à l'intensité des douleurs.
  - Par contre, elle se plaint de douleurs abdominales. Je l'adresse à un gastro-entérologue. Elle a subi une sphinctérotomie du cholédoque avec abcès en avril 2000 alors que la maladie de sa sœur s'aggravait. Celle-ci souffrait depuis dix ans d'une maladie de Steel-Richardson. Sa sœur avait été hospitalisée à la Pitié en novembre 2005 pour chutes, paralysie oculaire, hallucinations. Elle est décédée en mai 2006.
    - Depuis novembre 2006 MB a pris 12 kg. Depuis un mois, elle revoit l'image de sa sœur dans le cercueil ou va rechercher sa sœur et ne la reconnaît pas.
    - L'IES-R à propos de cet événement est à 68/88, dont 29/32 en intrusions et 18/24 en hyper vigilance. Le PDEQ pratiqué en se reportant à la période de l'événement est à 45/50.
  - 
  - **-14 VB.** Tête claire cf cas n°2, p.9. *Purifie la chaleur*
  - **-1 VB.** Creux de la pupille, mais aussi faute lourde commise par les parents.
- Cf cas n°3 P.6. Eclaircit les yeux. *Purifie la chaleur*
  - **- 10 P.** La main qui offre une pièce de viande en sacrifice. Disperse le Feu Cf cas n°2 P.4 et 5.
    - Je pratique une manipulation en D4-D5.
    - Pendant un mois je ne la revois pas : elle consulte le gastro-entérologue (gastrite) La névralgie s'est nettement améliorée puis a repris dès que les douleurs abdominales ont cessé.
  - 
  - **(CS 3) le 31/05.**
    - La névralgie est permanente et intense depuis 10 jours (EVA = 10).
    - Traitement gastro : Inexium, Meteospasmil, Gaviscon . On renforce le TTT antalgique ( paracétamol 4gr) par du Topalgic. Par contre, elle n'a plus besoin que de 6 gouttes de Rivotril le soir, un jour sur deux et Le HAD est stable en anxiété depuis la deuxième séance.
      - Il y a un gonflement de la main gauche. Elle a un antécédent d'Algoneurodystrophie à
        - à cette main suite à un canal carpien opéré.
      - 
      -
    - **(CS 4) le 08/06.**
      - L'EVA est à 5 aujourd'hui mais était à 10 la semaine dernière d'après elle. Les scores du HAD sont remontés avec 11 en anxiété et 11 en dépression. Toujours Topalgic 150mg/jour, Doliprane seulement 3 par jour et Rivotril seulement 4 gouttes le soir, un jour sur deux.
    - 
    - **Pouls à 104.**
    - 
    - [Aig] **2 GI.** Point Rong : « Deux rais de lumière qui filtrent par la porte entre baillée ». Chasse la perversité du cœur et disperse la chaleur. Edp.p.54.
    - [Aig] **18 TR.** *Aide-mémoire. Chasse la chaleur..* Cf. cas n°2 p. 2 et 3.
    - [Aig] **21 E.** *Libère le blocage de l'estomac.* Cf. cas n°4.
    - [Aig] **16 Rte.** *Douleur rentrée du ventre ou tristesse liée à la perte d'un être cher. Cf cas n°4.*
    - **- 7 IG.** *La vallée de l'écoulement des larmes qui coulent goutte à goutte. Contient un caractère figurant le mort lors du repas funéraire. Traite le Cœur et le Shen.* Edp. p.170.

**Pouls à 60.**

« Ma sœur a été hospitalisée en novembre 2005 ».

- **17 TR.** Cache où le pervers réside. Stagnation de Qi. Purifie la chaleur. Cf. cas n°2 p. 2 et 3.

« Elle est entrée en maison médicalisée le 10 janvier 2006 ». [Sa chute a eu lieu le 16/01/2007.

- **19 IG.** *Lieu de réclusion à vie*, cf. cas n°2, p.4.

- et **19 VB.** *Ouverture du cerveau*, Purifie la chaleur. cf cas n°3 p8.

- **2V.** Purifie la chaleur cf cas n°2 p3.

- et **16 VB.** « fenêtre des yeux qui sont ouverts comme une fenêtre sur le monde extérieur ». Purifie la chaleur. Edp. p.440

- 2 xun au-dessus de **23 VB.** Fait descendre les contre sens. cf cas n°4

- et **2 V.cf.ci-dessus**

- **23 VB.** et **32 E.** « *lapin caché* ». Edp.p.133

- **32 E.** et **8 IG.** *Apaise le Cœur et le Shen* cf cas n°4.

Elle revoit encore l'image de sa sœur dans le cercueil.

- **5 GI.** « femmes condamnées aux travaux forcés » et « torrent qui coule au fond de la gorge ». Fait circuler l'énergie du méridien. Cf cas n°3 p.5

Elle a des larmes quand elle y pense mais avec une sensibilité moins cruelle : « J'aurais pu m'endormir après ». Un chagrin mais pas mêlé à de la colère.

- **2V.cf. ci-dessus**

- **18 E.** Colère. cf cas n°2 p.4

- **1VB.** *Purifie la chaleur cf plus haut (CS 2)*

- **18 TR.** *Aide-mémoire. Chasse la chaleur* ci-dessus

- **5 E.** adulte qui accueille. Elimine la chaleur. p.97

- **22 VB.** « voie de liaison ». Transforme les stagnations. p.452.

« Depuis la dernière consultation, je n'y pense pas moins souvent mais différemment. La mort n'est pas effroyable. C'est l'aspect physique [qui l'est]. J'ai rêvé d'elle . Je lui ai dit au-revoir ».

- **17 TR.** Cache où le pervers réside. Stagnation de Qi. Purifie la chaleur .cf cas n°2 p. 2 et 3.

- **20 GI.** *accueil des parfums, saveur agréable, vapeurs qui s'élèvent du millet qui fermente, respirer l'odeur de quelqu'un , rencontrer [...] messenger.* cf cas n°4

- et **45 E.** Les paroles qui réjouissent, quitter. Rafraîchit la chaleur. cf cas n° 2 p.2

- **45 E.** et **19 VB.** *Purifie la chaleur* Cf cas n°3

- douleur entre **53** et **54 V. Dt.** cf. cas n°3 : *disparition, perte frontière. Régularise le foyer inférieur.*

- **V 62.** *Point des revenants. Ramification sanguine (vaisseau) de l'heure de l'esprit. Disperse la chaleur du haut du corps et la folie Kuang.* Edp.p.323.

Elle revoit le cercueil plutôt avant de se coucher. Elle ressent la mort de son beau père différemment.

- **8 VB ++.** *Vallée du commandement.* cf. cas N°3 p.7.

Elle revoit le cercueil parfois, mais systématiquement avant les séances.

- **39 VB.** *Cloche suspendue.* cf. cas N°4.

- **6 Rte.G.** « *entrer en contact* ». *Croisement des trois Yin.* cf.p.10

- et **40 VB.** *Purifie chaleur du foie et de la VB.*

- **6 Rte.D.** cf.ci-dessus.

(Cs 5).15 mai.



EVA à 9 : dorsalgies. Sa main enflée dès qu'elle s'en sert et est peu douloureuse la nuit. Traitement : Rivotril 5 gouttes le soir, Topalgic 150 mg/J, Paracétamol inchangé. Le score d'anxiété du HAD passe de 11 à 18, de dépression de 11 à 13. Elle signale moins d'intrusions.

**Pouls à 84** après 5 minutes de repos allongé.

Il y a eu une messe pour sa sœur hier. Elle a beaucoup pleuré. Elle était triste mais sans cruauté.

Son décès avait eu lieu le 29/05/2006.

- **23 TR.** cf. cas N°3 p.2. *disperse la chaleur.*

**Pouls à 76.**

Elle ne fait plus de rêves de cercueil. Elle revoit les images des derniers moments plus ou moins volontairement, mais cela la perturbe beaucoup moins.

- **23 VB.** *Voie de liaison, avec « Wei », unir, maintenir. Transforme les stagnations.* Edp.p.452

Elle ressent le manque, le chagrin. « J'ai eu peur cette semaine d'être paralysée du bas du dos ».

- **17 VB.** *Régit l'effroi.* cf. cas N°3 p.7

- **17 TR.** *Cache où le pervers réside. Stagnation de Qi. Purifie la chaleur.* cf. cas N°2 p.2 et 3

« Je suis inquiète par rapport à mon travail » [A.T.]

- **9 VB.** *Assaillir la tête. Purifie la chaleur.* cf. cas N°2 p.2

- **47 V.** *Porte du Hun. « les soucis usent l'âme » LAO ZI. régule l'énergie du Foie.* Edp.p.306

- **20 TR.** « *Jiao Sun* », « *Sun* » signifiant : *petit-fils ou rejet (d'une plante). purifie la chaleur.* Edp.p.410

- **17 TR.** cf. ci-dessus.

« Je me souviens de la messe d'hier ».

- **25 R.** *Cache du Shen. Dissimuler, conserver, mettre en réserve. Lorsque l'énergie du Rein et du Cœur s'harmonisent, Shen est abondant. Calme le Shen.* Edp.p.364

- et **17 VB.** *Régit l'effroi.* cf. cas N°3 p.7

- **13 Rte** bilatéral. *Renforce la Rate, décongestionne le Foie.* cf. cas N°2 p.4

« Je suis moins perturbée par son image ».

- **23 VG.** *Etoile supérieure. Point du revenant.* cf. cas N°1 p.1

Je pratique une manipulation en D4-D5.

**Pouls à 64.**

(Cs 6) le 29/06.

EVA à 9,4. Les deux mains continuent à gonfler, entraînant des réveils nocturnes. Les douleurs touchent le cou, l'épaule droite et le bras gauche.

Le HAD est en baisse avec 15 au lieu de 18 en anxiété, 12 au lieu de 13 en dépression.

L'IES-R a baissé de 5 points (63 pour 68 en avril). Les intrusions ont baissé de 8 points, l'hyperactivité neurovégétative de 2 points (18 à 16), mais les évitements ont augmenté, passant de 21 à 26 et expliquant le score encore élevé. L'anniversaire de sa mort le 29 mai, sa mère qui en parle beaucoup sont des facteurs de stimulation, mais cela ne la perturbe plus autant.

« J'ai l'impression d'avoir une image inscrite dans la tête : le cercueil au funérarium, mais pas cruelle, sans violence ».

- **25 R.** *Cache du Shen* .cf.cs.précédente.

- **1 V.** *Alias « trou des larmes ».*diminue la chaleur.Edp.P.253

- **22 E.** *Porte qui ferme,évite les oedèmes,traite le Vide de Rate et de l'Estomac.* Edp.P.120

Les images intrusives, le cercueil, ont été plus fréquentes ces 48 dernières heures, car sa mère parle beaucoup de sa sœur.

- **1 R.** *Source jaillissante.nourrit le Yin des Reins .Réveille le Shen. Arrête le contre-sens de l'énergie. Harmonise Cœur et Rein.* Edp.P.339

- **3 VB.** *Obstruer.* Purifie la chaleur Cf cas n°4.

- **14 VB.** *Tête claire.Purifie la chaleur* Cf. cas n°2 p.5.

- **11 Rte.** *Porte du crible.* Renforce la Rate. Edp p.175.

- **4 Rte.** « *Grand-père/petit fils* ». *Point clef du Chong Mai.Le petit fils était censé reprendre le souffle d'un ancêtre. Renforce la Rate, l'Estomac, le Foyer moyen ;transforme la chaleur et l'humidité.* Edp p.166.

Sa mère ressasse et s'accroche à la photo avec déni.

- entre **8 VB.** et **17 VB.** (*commandement et effroi*).

- **22 E.** cf ci-dessus.

En temps normal, MB a le souvenir de façon intrusive. Elle vit avec, en toile de fond.

- **9 Rte.** *Source de la colline Yin.Libère l'énergie dans le méridien de la Rate.cf EDP P172*

Elle n'arrive pas à ne pas y penser mais n'est plus tourmentée. Elle est triste mais cela ne perturbe pas trop sa vie.

- **3 E.** *Disperse la chaleur.* Edp p.94 [gastrite]

- **45 E.** *Malheur cruel, quitter, point terminal, passage, porte d'accès. Rafraîchit la chaleur.* Cf cas n°2 p.2. [gastrite]

- **32 VB.** Cf cas n° p 4. *Fait circuler l'énergie.*

- **1R.** *Source jaillissante.nourrit le Yin des Reins* Cf ci-dessus.

- **15 V.** Cf cas n°2 p2. *Calme le Cœur.Elimine le feu du Cœur.*

- **24 VB.** Cf p8. *Clarté du Shen. Point Mu de la VB. Régularise Foie et Vésicule biliaire. Supprime les contre-sens.*

(Cs 7) le 13/07

EVA à 9,5. Névralgie bilatérale. Douleurs des deux mains. Elle a toujours aussi mal mais le vit différemment.Le bilan sanguin à la recherche d'une polyarthrite rhumatoïde est négatif à part des FAN +, ce qui peut se voir dans de nombreux cas. Sinon : VS 7, CRP 8 (pour une normale à 5), Latex et Waaler Rose négatifs.Je prescris : collier cervical, Topalgic 100 2/J, Coltramyl 4/J, Paracétamol 1gr 4 X/J, Rivotril 7 gouttes/J.Je pratique une infiltration de Diprostène au niveau cervical (articulaire postérieure).

Le HAD montre un score d'anxiété légèrement augmenté avec 17 pour 15. Le score de dépression passe de 12 à 11.

Relaxation 5 minutes.

**Pouls à 72**

Nous revenons sur la chute du 16 janvier. MB était en RTT et venait d'accompagner sa fille à une activité. Elle était détendue. Il pleuvait. Elle est rentrée assez vite dans le hall de son immeuble et a raté une marche en montant l'escalier.

- **19 E.** Cf cas n°4. *Débordement. Le Cœur ne peut plus endurer. Régularise l'énergie dans l'Estomac.*

- **15 VG.** « *Porte par laquelle on a des difficultés à parler* ». Favorise la parole. Purifie la chaleur. Transforme le Tan. Edp p.518.

« J'étais lancée sur mon élan, il pleuvait ».

- **8 VB.** *Vallée du commandement ou se soumettre au lit d'un torrent.* Cf cas n°3 p.7.

- **23 V.** *Consolide le Jing, le Yang, l'énergie et le Vide de Rein.* Edp p.280.

- **12 Rte.** *Alias « CiGong ». Palais d'amour maternel. Renforce l'énergie du Foyer moyen. Rafraîchit la chaleur.* Edp p. 176.

- **4 VC.** « *Barrière de l'origine* », en relation avec l'énergie originelle innée Yuan. Tonifie les reins et consolide le Jing. Edp p.543.

« Avant cela, mon moral était bon ».

- **8C.** « *Dépôt d'archives insuffisant* ». Point Rong, à piquer si la perversité réside au Cœur. Calme le Shen. Elimine la chaleur. Edp p. 206.

- **18 TR.** *Aide-mémoire...Purifie la chaleur.* Cf cas n°4 p.8.

- entre **2P.** et **3P.** **2P.** : *porte des nuages qui assombrissent la vie. Régularise l'énergie du Poumon.* **3P.** : *résidence du ciel. Chasse la chaleur.*

- **8 F.** « *Source de l'articulation* », purifie la chaleur, dégage la Vessie. F. Edp p.484.

« Je pensais à ma sœur car elle est née le 19 janvier ».

- **9 Rte.** Cf cas n°2 p.3. *Source de la colline Yin. Libère le méridien de la Rate : l'eau et l'essence sont bien distribuées.*

- **19 IG.** Cf cas n°2 p.4. *Le temple (de l'ouïe) des ancêtres.*

- **14 F.** *Fin d'un cycle de circulation de l'énergie des méridiens en 24 h. Renforce la Rate. Elimine la stagnation du Qi du Foie.*

- **23 TR.** *Purifie la chaleur.* Cf cas n° p.2

- et **4 E.** *Grenier terrestre. Principe vivifiant de germination. Disperse la chaleur.* Edp.p.95.

« J'ai heurté l'escalier de dos avec ma tête, en me retournant j'étais sonnée ».

- **25 E.** *Point de séparation entre le ciel et la terre : remet en ordre le centre et régularise l'Estomac, renforce la Rate et chasse la chaleur.* Edp.p.123

- **4VC.** Cf ci-dessus. *Alias pivot directeur.*

- **25 R.** Cf plus haut. « *Dissimulation du Shen* ». Calme le shen.

- **12 VC.** *Harmonie Estomac et Rate.* Edp.p.552

- **8 F.** Cf ci-dessus.

- **7 F.** « *Passe du genou* » ou obstruer (passe) le vernis, la substance qui coule en larmes des branches d'un arbre, qui correspond au genou pour les chinois. Renforce les articulations. Edp. p. 483

- **3 Rte.** *La grande blanche : planète Venus. Tonifie la Rate. Traite les diarrhées liées au Vide de l'Estomac, de la Rate, du Yang de Rate ou des reins, du Foie en plénitude qui attaque la Rate en Vide.* Edp.p.165

## **Pouls à 64**

(Cs 8) le 30/07

L'EVA décroche enfin un peu, passant de 9,5 à 6. Il n'y a plus de douleurs à droite. La cervicalgie et la névralgie gauches persistent.

Le score d'IES-R

Le score HAD se maintient avec 18 en anxiété (+1) et 10 en dépression (-1).

Ce sont les scores de l'IES-R qui chutent le plus : le score total diminue de moitié (de 63 à 31), les intrusions baissent de 21 à 8, et l'hyperactivité neurovégétative de 16 à 8. Les évitements baissent aussi considérablement (26 à 15) mais en plus faible proportion.

Si les signes psychiques persistent, c'est peut-être dû à un certain degré de culpabilité comme nous allons le voir ci-dessous.

- **14 V.** *Bei Shu du Vassal du Cœur (MC). 4<sup>ème</sup> épineuse dorsale.* Edp.p.269

Je pratique une manipulation vertébrale en D4-D5.

- **20 E.** *Assumer la charge complètement. Régularise l'Estomac.* Edp.p.118

- **23 TR.** Cf. cas n°2 p.2. *Purifie la chaleur.*

Elle a ressenti pendant longtemps un sentiment de culpabilité comme tous les membres de sa famille.

- **33 VB.** Cf cas n°2 p.4. *Obstruer, articulation : genou. Renforce l'articulation.*

- **9 F.** *Yin et utérus. Fait circuler le Qi du Foyer inférieur en cas de stagnation, et les méridiens Yin.* Edp.p.485

- **30 VB.** *Renforce tendons et articulations.* Edp.p.454

- **15 GI.** Cf. cas n°3 p.9. *Articulation de l'épaule.*

Elle a tendance à prendre puis à perdre du poids.

- **19 TR.** *Apaiser le Cerveau en nourrissant le Cœur. Purifie la chaleur.* Cf. cas n°2 p.8

- **17 IG.** *Contient le ciel, protège la tête. Disperse la chaleur. Supprime le Tan.* Edp ;p.238

Son père est décédé en mai il y a 26 ans.

- **V 59.** Cf cas n°3. *Alias « Fu Yang » : confier au Yang. Disperse la chaleur de la tête.* Edp.p.319

« Je me sens coupable de ne pas avoir été à la hauteur . Sa maladie a commencé par une dépression. On se donnait 70 coups de fil par jour il y a 5 ans ».

- **9 Rte.** Cf. cas n°2 p.3 *Source de la colline Yin. Libère la circulation de l'énergie dans le méridien de la Rate.* Edp.p.172

« Je faisais preuve d'impatience à son égard. Comme nous sommes 9 enfants (MB est la dernière, sa sœur la cinquième). Les décisions étaient difficiles à prendre ».

- **60 V.** « *Kun Lun* ». « *Kun* » frère aîné, « *Lun* » réunit les textes pour les méditer, comme la montagne où règne la déesse de l'immortalité. *Disperse la chaleur, soulage les tendons.* Edp.p.320

- **1 VB.** Cf. cas n°2 p. 2. *Faute des parents entraînant l'esclavage des enfants. Disperse la chaleur. Eclaircit les yeux.*

- **23 TR.** *Disperse le feu.* Cf . cas n°2 p.2

Question : « Avez-vous déclenché cette névralgie pour vous punir ? ».

Réponse : « Quand je suis tombée, ça n'allait pas avec ma fille ».

- **26 R.** Cf cas n°2 p.4. *Blessure médiane. Libère le Poumon.*

« Un thérapeute a même cru que j'avais voulu me suicider ».

- **23 TR.** Cf ci-dessus.

- **4 GI .** Cf cas n°3 p.8. *Purifie la chaleur. Eveille le cerveau.*

« J'ai davantage souffert physiquement et psychiquement de l'adomen il y a quelques années, que de mon bras. On ne me donnait pas de traitement ; j'ai cru qu'on m'abandonnait ».

- **10 VB.** Cf cas n°2 p.2. *Calme l'instabilité. Purifie la chaleur.*

- **9 VB.** Cf cas n°2 p.2. *Heurter la tête. Purifie la chaleur.*

« Je me sens coupable de ne pas avoir été à l'écoute au moment où j'aurais dû l'être ».

- **62 V.** *Vaisseau de l'heure de l'esprit. Disperse la chaleur.* Cf plus haut.

« J'ai eu peur d'avoir la même maladie ».

- **60 V.** « *KunLun* » *disperse la chaleur, soulage muscles et tendons.* Cf plus haut.

« Je ne me sens pas coupable. Je regrette qu'on ait fait le diagnostic si tard (pour ma sœur). On aurait réagi différemment ».

- **2 Rte.** *Grosse articulation. Etablir la connexion et la succession entre les différentes parties d'un texte. Chasse la chaleur.* Edp P. 164

« Je souffre mais je ne suis plus malade. Je suis maintenant dans ma réalité ».

Début août la névralgie a entièrement disparu au bras gauche .

Conclusion d'un traitement de moins de 3 mois et demi, avec 8 consultations de 3/4 heure.

Plainte somatique :

Elle a fini par céder en fin de traitement. Avec un mois de recul elle n'est pas réapparue. On gardera l'idée d'un bon score qui passe de 10 à 0 en 3 mois , sans AINS. A noter , sa disparition au moment de la gastralgie de fin avril à fin mai qui peut être expliqué en médecine chinoise par le passage de l'énergie du P-GI qui suit le méramère C5-C6, dans celui du méridien de l'Estomac , ce qui est son écoulement naturel. On remarquera que la symptomatologie digestive avait commencé bien avant la névralgie et lorsque la maladie de sa sœur s'était aggravée.

HAD :

Le score d'anxiété est plus élevé en fin de traitement qu'au début. En juin il a tendance à s'accroître avec la recrudescence douloureuse. Hypothèse : son score pourrait être corrélé en partie à la durée d'évolution de la douleur , la chronicité désespérante. Le score de dépression est à 15 en début de traitement pour se maintenir toujours entre 10 et 13.

IES-R :

Si les intrusions et l'hyperactivité neurovégétative ont commencé à diminuer dans les deux premiers mois pour descendre nettement le troisième, les évitements sont remontés après deux mois (fin juin). La date anniversaire de la mort de sa sœur le 29 mai a certainement joué le rôle de stimulus.

### **1.2.5.6.CAS CLINIQUE N°6**

#### **(Cs 1) le 10 mai 07.**

T.D., 26 ans, consulte le 10 mai 2007. Il a du mal à quitter le logement familial. Son nouveau travail ne lui plaît pas. Il aimerait en changer. Je le connais depuis 8 ans. Il a un terrain neurotonique . Il n'arrive pas à trouver de sens à sa vie, à se structurer. Le soir, il recule le moment de l'endormissement car il n'a pas envie d'être assailli par des « phobies », la peur de la mort.

Il a une image qui lui revient : son accident de scooter. Il voit sa tête sur le pare-brise. Après, il est pris de tremblements puis il s'endort.

Le score d'IES-R est à 52 avec 20 en intrusions, 13 en évitements et 19 en hyperactivité neuro-végétative.

En fait, il a eu deux accidents de scooter. Le premier, contre une voiture en 2004 (accident n°1 ; heurt du pare-brise), le second en 2006 (accident n°2 sous un tunnel de La Défense).

Le PDEQ est à 12/50 pour l'accident n°1 et à 10/50 pour le n°2. Les deux scores sont en-dessous du seuil associé à un important syndrome de répétition.

Je lui fais une première séance de massopuncture, malheureusement non mémorisée.

Diagnostic en MTC : Insuffisance de Qi de Rate , Vide de Rein(cg) avec trouble du Shen( répét., modif.percept.), troubles tendons- muscles, légère stagnation de Qi du Foie.

**(Cs 2) le 23 mai.**

Depuis la dernière séance, il n'a plus qu'une seule secousse musculaire en s'endormant et l'image du pare-brise n'est pas revenue avant l'endormissement. Le HAD est à 12 en anxiété.

**Pouls à 80** après 5mn de relaxation.

Nous évoquons l'accident n°1.

**Pouls à 92.**

« Tout s'est passé très vite ».

- **17 TR** . Cf cas n°2 p. 2 et 3. *Cache du vent. Disperse les stagnations du Qi, purifie la chaleur, dissout le Tan.* Edp.p .407

« Je me suis envolé [ projeté physiquement] ». Secousses musculaires ++

- **23 TR bilatéral**. Cf cas n°2 p.2 et 3. *Vide. Purifie la chaleur.*

« Je touche le sol ». Secousses musculaires +++

- **19 GI**. « He », *céréale dont la tête est courbée par le poids de l'épi ; « Liao », le maxillaire.* Cf cas n°2 p.3, et **19 IG**. ++ . *Contient Cheng : les doléances émises par la bouche, palais de l'ouïe.* Edp . p.240. cf. cas n°2, p. 3,7,10

et **15 GI**. *Articulation de l'épaule.*

Il ressent, sur la table, une douleur au genou gauche, blessé lors de l'accident et des secousses musculaires ++.

« Je me relève. Je suis en colère contre l'automobiliste ». Secousses musculaires ++.

- **2 E**. *Libère le Foie et la Vésicule biliaire.* Cf. cas n°1 p.1.

« Je me suis demandé ce qui était arrivé à mon amie. Elle était indemne ».

- **9 VB**. Cf. cas n°2 p.2. *Assaillir la tête. Purifie la chaleur.*

- **1 IG**. *Petite porte. Rafraîchit le Cœur. Disperse la chaleur.*

« C'est mon deuxième accident qui a laissé le plus de traces ».

**Pouls à 80.**

**(Cs3) le 08/06**

Le HAD est aujourd'hui à 8 en anxiété et 1 en dépression. Je le fais allonger.

**Pouls à 64.** Après 5 mn, il descend à **56**.

« Je n'ai plus un seul tremblement avant de m'endormir mais l'image de l'accident est beaucoup plus nette. Ce n'est pas forcément celle de l'accident que j'ai eu avec la vision de la carrosserie et de la vitre, mais une autre voiture, un camion. Par contre, c'est davantage systématique : un coup dans le pare-brise et puis dodo » .

- **3 TR**. Cf cas n°3 p.8. *Souvenir laissé par quelqu'un. Disperse la chaleur.*

« L'action est beaucoup plus rapide. C'est le millième de seconde lors du choc ».

- **23 TR**. *Purifie la chaleur*

- **18 TR**. *Vaisseau des convulsions, spasmes*

- 16 Rte. Cf cas n°4. *Plainte du ventre. L'affliction liée à la perte d'un être cher.*

#### **Pouls à 64.**

« Comme si j'ouvrais les yeux et que je percevais instantanément ».

- **13 E.** *Entrée du Qi dans l'interne. Edp.p.108*

« Je ressens comme des aiguilles, la nuit, avant de m'endormir, au gros orteil droit ». (= 1 Rte)

- **1 Rte.** Cf cas n°3 p. 8 « *Esprit caché* ». *Purifie et calme l'esprit. Renforce la Rate, l'Estomac et le Qi.*

« Et aussi derrière le mollet, mais sur la ligne médiane ». (=59 V.)

- **59 V.** *Yang adjoint. Traite la chaleur de la Tête et les paralysies. Edp.p.319*

« Je ressens la peur, la panique totale ».

- **23 TR.** *Disperse le feu. Cf cas. n°2 p.2.*

- et aiguilles **8 VB. bilatérale.** Cas n° 3 p.7. *Vallée du commandement. Purifie la chaleur et élimine les convulsions.*

« J'ai peur de mourir par la violence de l'impact inattendu ».

- entre **12 VC.** : *abaisse l'énergie du Yng Ming (E-GI) ; fait monter le pur et descendre l'impur. Edp.p.551*

- et **13 VC.** : *partie supérieure de l'estomac. Stoppe les manifestations de contre sens (vomissements, hoquet). Edp P. 552*

Pendant que je fais les points ci-dessous, T.D. a d'importantes secousses musculaires et ressent une pression de tout l'hémi-corps gauche avec, dans l'ordre : la jambe, le thorax gauche, nuque, bras gauche. Partie qui a touché le corps lors des deux accidents et sur laquelle il n'arrive plus à dormir.

- **41 E.** *Vallée de division. Trancher les liens, dénouer, expliquer. Traite la chaleur. Cf. cas n°2 p.3*

- **23 TR.** *Calme le feu.*

- **39 E.** *Dissipe les paralysies des membres inférieurs, « grand passage inférieur ». Edp p.144*

- **1 xun en dehors du 2 E.** *Libère le Foie qui gouverne les tendons, et la VB. Cf cas n°1 p.1*

- et **2 F.** « intervalle de la marche (à pied) ». *Traite les stagnations de Qi du Foie. Edp.p.478*

- et **1 xun au-dessus de 2 V.** *Cf cas n°2 p.3. Amasser. Purifie la chaleur.*

- **30 VB.** *Permet la mobilité de l'articulation de la hanche. Edp p.454*

Il a eu dans sa vie une seule crise de panique.

- **2 MC.** *Source céleste. Fait circuler l'énergie du méridien. Edp p. 375*

- **23 TR.** Cf ci-dessus.

- **30 VB.** Cf ci-dessus.

Il est beaucoup plus émotif depuis les deux accidents, plus sensible aux bruits, aux odeurs : il pleure quand il regarde un film à l'eau de rose. Ses sentiments sont amplifiés : il ressent des phobies, de l'agoraphobie.

- **19 GI.** Cf cas n°2 p.3. *La céréale à la tête penchée qui est broyée dans le bol alimentaire [rumination ?].*

#### **(Cs 4) le 11/07**

Depuis la dernière séance, TD peut dormir sur le côté gauche. Il a eu des sensations de vertiges, de sol non plan, comme après l'accident de 2004 (accident n°1).

**Pouls à 64 puis à 60 après 5 minutes.**

Il ressent les « vertiges » [perceptions modifiées de l'espace] dans les pièces fermées, essentiellement chez lui et en position debout.

- **8 IG.** *mer intérieure, réservoir et chose tenue qu'on divise. Traite les douleurs d'épaule. Apaise le Cœur et le Shen.*

- **1 VB.** Cf cas n°2 p.2. *Creux de la pupille. Eclaircit les yeux.*

En même temps, il est angoissé par l'avenir proche.

- **12 VB.** Cf cas n°2 p.5. « *La pose du toit achève le bâtiment* ». *Achévé, fini. Purifie la chaleur.*

- **11 RM.** *Tracer des lignes, écrire des règles pour marcher, fonder une demeure dans l'intérieur, harmonise la Rate et l'Estomac. Favorise la montée du Qi vers le haut.* Edp p.550

- **13 Rte.** Cf cas n°2 p.4. *Lieu où l'on se réunit pour habiter.*

Il va bientôt prendre l'avion pour un vol d'une durée de 14 heures. Il a peur de paniquer en avion depuis l'accident n°2.

- **2 V.** Cf. cas n°2 p.3. *Amasser, purifier la chaleur.*

- **entre 7 et 8 Rte.** : - **7 Rte.** Cf cas n°2p. 5. *Divulguer un secret goutte à goutte. Elimine l'humidité. Tonifie le Cœur et la Rate.*

- **8 Rte.** *Les hommes en armes aux frontières qui sont attentifs à l'imperceptible, au moindre mouvement ; secret, occulte, vicissitude, changement. Harmonise la Rate.* Edp p.171.

- **3 TR.** Cas n°2 p.4 et n°3 p.8. *Liaison centrale. Souvenir laissé. Disperse la chaleur.*

- **6 GI.** « *Parcours accessoire* ». *Incliné, oblique, accessoire et mouvement circulaire.* Edp p.59

- **23 R.** Cf cas n°4. p. ? *Fief du Shen. Tenir les choses en main. Calme le Cœur et le Shen.*

- **23 VC.** *Traite la mutité. Purifie la chaleur ; transforme le Tan.* Edp p.566

- **16 VC.** *Cours centrale. Traite les contre-sens.* Edp p.556

Je l'expose en imagination et lui propose de se voir dans l'avion:

« J'imagine que je regarde le sol de l'avion ».

- **26 VB.** *Point de croisement avec le vaisseau ceinture. Réchauffe le foyer inférieur, rafraîchit la chaleur.* Edp p.450

« Je me lève »

- **12 VB.** Cf cas n°2 p.5 et ci-dessus. « *Ce qui est en haut, la tête* ». *Purifie la chaleur.*

- **6 R.** Cf cas n°3 p.7. *Rafraîchit le Cœur. Calme le Shen. Favorise le transport du Qi aux yeux et au cerveau.*

- **10 VB.** Cf cas n°2 p.2. *Calme l'instabilité.*

Il ressent sur la table des perceptions modifiées comme lors du premier accident.

- **18 TR.** Cf cas n°2 p.3. *Le point est situé en arrière de l'oreille, à côté d'un vaisseau et traite les convulsions infantiles, les spasmes.*

- et **23 TR.** Cf cas n°2 p.2. *Embrouillaminis. purifie la chaleur.*

### **Pouls à 60.**

- **2 E.** Cf cas n°1 p.1. *Libère le Foie et la Vésicule biliaire.*

- et **1 VB.** Cf cas n°2 p.2. *Eclaircit les yeux.*

- **25 VB.** « *Jing Men* » : « *Jing* », *Essence dont le signe est proche de Effroi. Pont Mu des reins. Point de l'énergie. Résidence du Qi. Tonifie le Yang des reins.* « *Men* » : *porte.* Edp p.449

- entre **51V.** et **52 V.** Pendant plusieurs mois, il a ressenti une gêne à ce niveau vertébral à la suite de l'accident n°2. : - **51 V.** *Traite la sensation de mal au cœur.* - **52 V.** *Renforce le Yuan Qi, le Jing du Rein et la volonté.*

- **18 GI.** *Soudain, secourir, faire irruption « prompt secours ».* Edp p.76



- **19 GI.** Cf cas n°2 p.3. *Rumination.*
- entre **12 VG.** et **13 VG.** *Les deux soutiennent le correct.*
- et **19 E.** *Ne peut plus recevoir.* Cf cas n°5.
- **20 VG.** *Cent réunions.* Edp p. 521
- **6 R.** Cf ci-dessus.

**(Cs 5 de fin de traitement)** le 23/07

Conclusion d'une série de 5 séances de ¾ heures étalées sur 2mois et demi (1 Cs./15 jours).

Sur le plan somatique on notera l'impressionnante manifestation de reviviscences physiques lors des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> consultations et leur effet positif sur la possibilité de dormir de nouveau sur le côté qui a été blessé lors des deux accidents.

L'IES-R est nettement amélioré avec un score de 10/88 pour 52/88 au début ( 2 évaluations seulement). Les intrusions passent de 20 à 2, les évitements de 13 à 1.L'hyperactivité neuro-végétative passe de 19 à 7, ce qui est le score le plus élevé des trois, ce qui n'est pas surprenant connaissant son terrain neurotonique.

Le HAD montre une amélioration : 7 en anxiété (meilleur score depuis le 1<sup>er</sup> du début) ; 1 en dépression, stable depuis le début.

Evolutions des symptômes :

- « l'image du pare-brise » flash-back très fréquent avant traitement, disparaît après la Cs.n°1, pour revenir plus systématique , plus nette, et lié à d'autres véhicules après la Cs.n°2, avant de disparaître.
- Les tremblements juste avant de s'endormir, s'atténuent après la Cs.n°1( 1seule secousse), pour disparaître par la suite.
- En fin de traitement, TD considère que les perceptions modifiées du sol réapparues depuis la 3<sup>ème</sup> séance sont améliorées à 75%. Elles étaient modifiées par intermittence depuis le deuxième accident.

### **1.2.5.7.POINTS REMARQUABLES**

Les points sont accompagnés des références relatives à leur utilisation contextuelle.

[ ]= nombre d'apparitions du point dans les cas cliniques personnels.

§Points en rapport direct avec la notion de psychotraumatisme.

- **17VB[6]++** « *ZhengYing* » : « effroi » ou « régit l'effroi », de « Zheng »,correct( cf.le Qi correct **OU ???????**),gouverner, et « Ying » :l'idéogramme montre un campement primitif avec des tentes entourées d'une double enceinte et de deux feux pour écarter les fauves et faire la cuisine.Sens étendus :mesurer, calculer, construire, caserne, énergie nourricière..Action tranquilisante. Purifie la chaleur.Edp.p.441
- cf. cas n°3 Cs.3 ( dernières paroles du grand père.Pleurs.Tremblements) associé au 8VB ; cas n°4 Cs.2 « à la mort d'un ami en 2005 »,Cs.5 « Du coup j'ai eu peur d'être réprimandé par mon père » Cs.6 « Son cousin était triste dans le rêve ».

- **8VB[7]** : « *vallée de commandement* ».Dirige tous les points de la région temporelle « *comme un grand filet pour prendre les oiseaux* ».On le déclenche en tirant sur une corde.Sens étendus : se soumettre à, obéir à,suivre...commander,diriger.Purifie la chaleur. Edp.p.432

Remarque : ces deux points sont souvent faits ensemble. Ils sont situés l'un au-dessus de l'autre, sur le crâne, entre la pointe de l'oreille et le haut du crâne. En pratique c'est surtout la zone à mi-chemin entre ces deux points qui est sensible, au niveau de l'articulation temporo-

pariétale.- cf. cas n°3 p.7 ; Cas n°5 Cs.6 « Sa mère ressasse et s'accroche à la photo avec déni. »

- **PC 1[2]** . « Yin Tang » ou « sceau du palais » de « Yin », sceau, cachet et « Tang », temple, palais. Localisation : entre les sourcils .Élimine la chaleur, calme l'esprit <sup>21</sup>. cf.cas n°4 Cs. 4 et 5. « extraordinairement efficace »

- **PC 30** : «La suprême maîtrise au sein du chaos » ou « fermeté au sein du chaos » localisé au milieu du front <sup>21</sup>. cf.cas n°1.

- **PC 2** « Tai Yang » : le plus grand Yang. Clarifie la chaleur, ouvre les orifices. <sup>21</sup> cf.cas n°1.

- **1 et 2 E** sont très proches l'un de l'autre : le **1 E** est situé sur le rebord orbital et le **2 E** est dans la dépression exactement en-dessous du rebord orbitaire.le 1 est davantage porteur de sens que le 2.Mais le 2 est beaucoup plus sensible et plus fréquemment cité.

- **1 E[2]** : « ChengQi » : « reçoit les pleurs » ou « fondre en larmes »ou « réservoir de larmes ».Point de croisement avec le méridien conception. « Cheng » :accepter, assumer la charge de, supporter le poids de-et-recevoir l'héritage. « Qi » :se tenir debout, établir, fonder,régner,prendre la succession de ; c'est l'homme debout qui pleure, verserdes larmes en restant impassible, pleurer silencieusement.Disperse la chaleur.

- **2 E[6]** :« Si Bai » avec « Si » qui est le nombre 4 en rapport avec la terre.Libère Foie et VB.

§ perceptions modifiées de l'espace / trouble du Shen - **6 GI**. « Parcours accessoire ». Incliné, oblique, accessoire et mouvement circulaire. Cas n°6 Cs.4 sensations que le sol n'est plus plan.

§l'hyperactivité neurovégétative : Cas n°6. Il a peur de paniquer en avion depuis l'accident n°2.- **entre 7 et 8 Rte.** :- **7 Rte.[2]** Cf cas n°2p. 5. *Divulguer un secret goutte à goutte. Élimine l'humidité. Tonifie le Cœur et la Rate.* - **8 Rte.** *Les hommes en armes aux frontières qui sont attentifs à l'imperceptible, au moindre mouvement ; secret, occulte,vicissitude, changement.*  
*Harmonise la Rate.* Edp p.171.

§ La rumination, le ressassement est liée au système digestif pour les chinois , avec dysfonction de la Rate et surcharge pondérale.-**19 GI[6]** :« HeLiao » avec « He », céréale dont la tête est courbée par le poids de l'épi et « Liao », creux où les grains broyés par le maxillaire vont former le bol alimentaire. Alias « ChangPin » : « se prolonge et se répète ». Edp.p.78 - cas n°2 : « Vous, vous êtes dans le cimetière, dit le Psychiatre ».« C'est mon choix », dit maxime - Cas n°3 : AL a été séparée de son père lors du divorce. Prise de poids.- Cas n°4 : prise de poids.

§Tendances suicidaires.

Cas n°2 A.H. : « Ma soeur a fait une tentative de suicide le jour d'anniversaire de son mari. » **14 VC[1]et 10 P[3]** « ce n'est pas moi qui y suis ( au cimetière), c'est vous qui n'y êtes pas ».  
- **10 P**

- **14 VC[1]** : « JuQue » ou « grande épée ».« Que » signifiant la porte et les deux tours de guet à l'entrée du palais impérial. Anatomiquement c'est l'appendice xyphoïde.Ce point arrête les vomissements, calme et purifie le Cœur. Edp.p.555

- **10 P[3]** : « YuJi ». « Ji » :limite, frontière.Main qui offre une pièce de viande en sacrifice, pour bénéficier des influx d'en haut.C'est la montagne sacrée où se font les sacrifices aux esprits, où se rencontrent les désirs des hommes et les influences des divinités. C'est aussi le lieu de contact privilégié entre ciel et terre : l'entre deux. Point Rong en rapport avec le Shen. Disperse le Feu.Edp.p.41

- **44 E**. Edp.p.150 « Nei Ting » cour interne. « Nei » pénétrer dans le dedans, l'interne et « Ting » prendre la position du tir à l'arc.Cas n°4 Cs.6 « J'ai des envies suicidaires ».

§ Rapports psychosomatiques. Parfois l'élément psychique évoqué renvoie à un point correspondant à la localisation de la douleur associée connue ou présente à ce moment là . Le sens du point permet de proposer une hypothèse sur l'affect à l'origine de la somatisation.

- cas n°4 avec lombosciatique S1, et impression de miction incomplète: « Cela me renvoie à la mort de mon cousin en 2004, et ce que ça a dû être pour sa mère. Ce cousin avait perdu sa propre grand-mère à l'âge de 6 ans. » renvoie au **36 V[2]** : « Cheng » supporter, porter le poids de et « Fu » aider ,secourir.Point localisé sur le trajet sciatique S1, au milieu du pli sous fessier.Soulage la sciatique.Favorise la miction. Edp.p.293

§ L'audition est souvent sollicitée dans le traumatisme par le cri, le bruit de l'impact, la parole blessante. Pour les chinois le Rein est l'organe est relié à l'appareil sensoriel de l'audition.

- **19 IG[6]** : « Ting » :celui qui écoute les doléances et prête l'oreille à la totalité : le signe Shi représente 10, le nombre accompli ; pouvoir tout entendre et juger avec le cœur.- et « Gong »,palais mais aussi châtement en relation avec le palais :réclusion à vie pour les femmes, castration pour les hommes. Edp.p.240

- cf.cas n°2 AH Cs.7« Quand on a fait le chemin pour en sortir, on se sent coupable de s'écarter de la mémoire, on est ressaisi. »

- cf. cas n°3 Cs.3 A.L. Ses dernières paroles sont : « je sais que ça n'ira pas mieux ».

- **2 VB** : « être capable d'entendre » ou « entendre crier », ou se réunir et s'écouter alias « passe secrète ».Purifie la chaleur, draine la VB, fait circuler le Qi, ouvre les orifices . cf.cas n°1.

§ La famille, la succession, le patrimoine :**18 TR.[8]** les entailles faites sur une planchette servant d'aide mémoire ; veut dire aussi les titres de propriété d'un homme[ cas n°4] - **16 Rte.[3]**.Plainte du ventre :les cris et les habits de deuil ;être affligé de la perte d'un être cher ; plainte.Cas n°4 -**3 TR[5]** :connection entre les membres d'un texte. « liaison centrale »...les membres qui ont précédé, le point où l'on est, point de départ de ce qui va suivre.Disperse la chaleur.Edp.p.393.Cas n°3 A.L. évoque la scène au chevet de son grand père. **3 TR[5]** :connection entre les membres d'un texte. « liaison centrale »...les membres qui ont précédé, le point où l'on est, point de départ de ce qui va suivre.Disperse la

chaleur.Edp.p.393

§ Conflits

- **4 GI** «:soit, deux bouches chantant en duo harmonieux, union sexuelle ; soit, une bouche dominant l'autre. » dans le cas n°4« Je ne supporte pas de voir ma mère pleurer quand mon père la dispute. » Cas n°3 A.L.

§ La séparation

- **8 IG**. une chose tenue qu'on divise- Cas n°4

§ En rapport avec l'inconscient.

- **2 V** : « Zan » recevoir des présents, amasser,amas,thésauriser.Purifie la chaleur.Edp.p.255.

- **22 R** : « BuLang ». « Bu »,marcher sous les « Lang », galeries où l'on trouve de la nourriture.Libère le poumon, ouvre la poitrine, fait descendre l'énergie. Edp.p.361

- **13 E**.Entrée du Qi dans l'interne.n°6«j'ouvrais les yeux et que je percutais instantanément».

## 2.1.6.ANALYSE DES RESULTATS (cf. Tableau récapitulatif).

La durée du traitement pour les cinq cas est comprise entre 2 mois et demi et 7 mois.

### 2.1.6.1.IES-R.

Tous les cas ont eu une évaluation en début, milieu et fin de traitement, sauf le cas n°6 qui n'en a eu que deux.

Tous ont connu une réduction comprise entre 55 et 82% du score global en fin de traitement.

#### **Le score des intrusions présente une amélioration assez rapide :**

Le cas n°2, AH, passe de 21 à 14 en un mois.

Le cas n°3, AL, passe de 18 à 2 en un mois et demi, avec arrêt des flash-back dès la deuxième séance.

Le cas n° 4, OG, passe de 18 à 10 en deux mois.

Le cas N°5, MB, passe de 29 à 21 en deux mois.

Le cas n°6, TD, passe de 20 à 2 en un mois, avec arrêt des flash-back après la troisième séance.

**Quatre cas sur cinq (n°2-3-4-5) connaissent, lors de l'évaluation de milieu de traitement, une recrudescence portant sur le score des évitements et/ou des intrusions. A chaque fois, on peut évoquer un facteur déclenchant.**

- Cas n°2, AH : le score d'évitement passe de 8 à 12 après un mois, suite à la consultation de groupe avec le psychiatre. Par contre les scores d'intrusion et d'hyperactivité neurovégétative continuent à baisser régulièrement.

- Cas n°3, AL : le score d'hyper activité neurovégétative augmente de 6 à 17 après l'arrêt des flash-back ainsi que le score de dépression ( 8 à 13). Dans le même temps, les scores d'intrusion (18 à 2) et d'évitement (15 à 0) baissent considérablement.

- Cas n° 4, OG : les scores d'intrusion et d'évitement remontent à cinq mois et demi de traitement, après l'évocation de rêves, dont le patient n'osait parler. Le score d'hyper activité neurovégétative reste nul.

- Cas N°5, MB : le score d'évitement remonte de 21 à 26 après l'anniversaire du décès de sa sœur. Parallèlement, les scores d'intrusion et d'hyper activité neurovégétative décroissent avec régularité. (Nb: dans le cas n°6 TD il n'y a pas eu d'évaluation à mi parcours mais le score d'anxiété est légèrement accentué en milieu de traitement (8 à10).

Ce phénomène de décompensation est attendu dans les psychothérapies, qu'il soit dû à une abréaction ( en vue d'une intégration future) ou qu'il soit la conséquence d'une intervention mal adaptée ou d'une re-traumatisation.

Le cas n°3, de AL, peut nous éclairer. Son score d'hyper activité neurovégétative avait presque doublé (6 à 11). L'augmentation portait sur les item suivants : en colère (4), insomnie (4), troubles de la concentration (4), nervosité (3), aux aguets (2).

En médecine chinoise, ces signes correspondent à une atteinte du Foie. Remettre en mouvement l'énergie du Foie trop rapidement au cours du traitement, peut créer une détresse émotionnelle que l'on minimise en incluant les points de Rate et d'Estomac.<sup>17</sup> « L'acupuncture peut être considérée comme une intervention qui minimiserait les risques d'aggravation liés à l'exposition . »<sup>7</sup>

### 2.1.6.2.SYNTHESE DE L'ANALYSE DES ECHELLES HAD.( score d'anxiété et de dépression/21)

On note dans 4 cas sur 5 une diminution notable de l'un ou des deux scores après la 1<sup>ère</sup> séance :

- Cas n°5 MB : dépression (-7), anxiété (-6).

- Cas n°6 TD : anxiété (-4).

- Cas n°3 AL : dépression (-3).

- Cas n°4 OG : anxiété (-3).

- Cas n°2 AH : dépression (-1).

#### Score d'anxiété

- Il diminue dans le cas n°2 AH en fin de traitement ( 11,11,6). Dans le cas n°6 TD, il diminue entre le début (12) et la fin ( 7) mais connaît une remontée en milieu de traitement .

- Stable dans le cas n°3 AL , il est au même niveau ( de 16 à 18 ) tout au long du traitement et semble être le reflet d'un problème de fond lié en partie à la relation au père.

- Fluctuant en ce qui concerne les associations somatiques ( 2 cas), il suit l'évolution des douleurs dans le cas n°4 OG. L'anxiété est ressentie par la patiente du cas n°5 MB, comme étant liée à l'intolérance à la durée de la douleur qui se chronicise ou récidive, plutôt qu'à son intensité.

#### Score de dépression

On observe dans 4 cas une diminution au cours du traitement( le 5<sup>ème</sup> étant faible au départ) :

- Cas n°4 OG : diminue régulièrement tout au long du traitement ( 6 à 2).

- Cas n°3 AL : début à 13 baissant à 6 en fin de traitement. Remontée à mi parcours ( cf. ci-dessus)

- Cas n°5 MB : diminue en début de traitement ( 15 à 8 ) puis reste stable entre 10 et 13.

- Cas n°2 AH : score faible au départ ( 4) diminuant à 2 en fin de traitement.

- Le score du cas n°6 TD, reste faible tout au long du traitement ( 1,2,1).

### 2.1.6.3.EFFETS SUR LA FREQUENCE CARDIAQUE

Il était difficile en pratique de noter à la fois les propos du patient, les points effectués et de mesurer le pouls à plusieurs reprises au cours des séances, tout en ayant un objectif curatif et un temps limité par l'exercice en clientèle privée. De ce fait les données n'ont pu être recueillies systématiquement.

Nous voulions vérifier l'hypothèse suivante : l'exposition, en libérant les émotions entraîne une tachycardie ( par augmentation du Yang - ou Feu -du Cœur ), qui peut être ralentie par les points chinois.

#### **On observe dans 4 consultations une réduction de la tachycardie déclenchée par l'exposition:**

- Cas n°2 AH Cs.6 . Fc : 68 après 5 minutes de relaxation, 76 après exposition, 64 en fin de séance.
- Cas n°4 OG Cs.5. Fc : 108 lorsqu'il expose d'emblée au début, 88 en milieu de séance, 104 pendant exposition, 88 en fin de séance.
- Cas n°4 OG Cs.6. Fc : 92 après 5 minutes de relaxation, 96 après exposition, 84 en fin de séance.
- Cas n°6 TD Cs.2. Fc : 80 après 5 minutes de relaxation, 92 après exposition, 80 en fin de séance.

#### **D'autres situations ont eu un effet sur la Fc :**

- Dans le cas n°5 MB Cs.4, la Fc a baissé de 104 à 60 lors d'une relaxation de 5 minutes au cours de laquelle 4 aiguilles d'acupuncture ont été posées.

- On observe dans plusieurs cas une diminution notable de la Fc en fin de séance par rapport à celle notée en début de séance après la relaxation : n°2 AH Cs.6 ( 68 à 64) - n°4 OG Cs.6 ( 92 à 84) - n°5 MB Cs.5 ( 84 à 64) - n°5 MB Cs.7 ( 72 à 64) - n°6 TD Cs.2 ( 92 à 80).

- On observe aussi, que le patient était moins réactif à l'exposition en terme de Fc, au fil des consultations, émoissant les variations : Cas n°5 MB : à partir de la 5<sup>ème</sup> Cs. (Fc 84 en

début/76 au milieu /64 en fin) ; Cas n°6 TD : à partir de la 3ème Cs. (Fc 56 en après relaxation /64 après exposition) et lors de la 4<sup>ème</sup> Cs. (Fc 60 après relaxation /60 après exposition) .

En conclusion, ces exemples renforcent l'hypothèse de départ.

## **2.2 ETUDE HOLLIFIELD, SINCLAIR-LIAN et al.<sup>7</sup>**

A ce jour l'« étude pilote » de HOLLIFIELD M., SINCLAIR-LIAN and al. "Acupuncture for posttraumatic stress disorder: a randomized controlled trial" Journal of Nervous Mental Diseases, 2007 june ; du Departement of Psychiatry and Geriatric Medicine, University of Louisville School of Medicine, Louisville, Kentucky, USA, est la première à avoir évalué les effets de l'acupuncture sur l'ESPT dans une étude randomisée.

Cet étude compare les résultats, sur 3 groupes d'une vingtaine de personnes souffrant de PTSD, du traitement par acupuncture, par TCC , et de l'absence de traitement sur un groupe contrôle. L'acupuncture entraîne une réduction des symptômes identique aux TCC et significative par rapport à l'absence de traitement .

Les critères de sélection étaient les suivants :

- Symptômes d'ESPT selon le DSM IV ( avec un score PSS-SR > 16, cf. ci-dessous).
- Absence de psychose ou de prise de drogues
- Absence d'autre traitement spécifique pour le PTSD

La répartition dans les groupes a tenu compte de l'origine Espagnole, Africaine, Américaine ou autre.

Des 84 personnes randomisées , 61 ont eu un traitement complet.

Age : l'expérience traumatique était survenue avant 12 ans dans 62% des cas, entre 12 et 21 ans dans 21% des cas, à l'âge adulte pour 17% des cas.

Les patients du groupe acupuncture ont eu deux séances d'une heure par semaine, ceux du groupe TCC une séance de 2 heures par semaine. Le traitement durait 12 semaines.

Vingt cinq points d'acupuncture principaux ont été sélectionnés et toujours appliqués en fonction des diagnostics portés en MTC. En fonction des patients 3 points choisis dans une liste de 15 pouvaient être sélectionnés.

Points d'acupuncture principaux : 6MC, 7C, 3F, 36E, 6Rte, Yintang, 20VB, 14-15-18-20-21-23V.

Se repartissant dans les diagnostics spécifiques comme suit :

Feu du Cœur avec troubles du Shen cf ; 1.2.4.4. : 7C, 14V, 15V, Yintang, 6MC, 20VB

Stagnation du Qi du Foie cf. 1.2.6.5. : 3F, 6MC, 20VB, 18V.

Vide de Yin du Rein. cf. 1.2.2. : 23V.

Vide de Qi et de Sang : 20V, 21V, 36E, 6Rte.

Points d'acupuncture secondaires :

Conséquences de la stagnation de Qi du Foie cf. 1.3.2.2. :

- Foie en excès agressant cf 1.2.6.6. l'Estomac : 14F, 18V, 21V, ou la Rate : 13F, 18V, 20V. avec Feu de l'Estomac : 44E, 14VG, 21V.

- Feu du Foie cf. 1.3.2.3. : 2F, 14VG, 18V.

- Feu cf. 1.3.2.6. et Humidité cf. 1.3.2.5. des « mucosités » : 14VG 40E 21V pour le Feu et 9Rte 20V pour l'humidité.

Vide de Yin/Sang du Cœur. cf.1.2.4.8. : 6C, 17V, 15V.  
Vide de Qi /Yang de Rate. : 3Rte, 20V, 23V.  
Vide d'Essence Yin du Rein . cf 1.2.3. :16R, 52V, 23V.  
Vide de Qi/Yang du Rein . cf 1.2.2. : 7R , 4VC, 23V.  
Vide de Yin/Sang du foie. 1.3.2.7. : 8F, 17V, 18V.  
Vide de Yin de l'Estomac. cf 1.2.6.9. :44E, 21V.  
Points communs :E : 44 Rte : 6, 9 C : 7 V : 14-15-23-52 MC : 6  
F : 8-13-14 VC : 4 VG : 14

Ont été évalués :

- Les signes d'ESPT avec le « Posttraumatic Symptom Scale-Self Report( PSS-SR) dont la « Validité pour le diagnostic clinique est démontrée<sup>7</sup> » :17 items reprenant les critères du DSM IV sont cotés de 0 à 3 ( total=51, score sévère > 20).
- L'anxiété et la dépression avec le « Hopkins Symptom Checklist-25 ( HSCL-25), validé dans la population générale ( Derogatis et al., 1974).<sup>7</sup>
- Le retentissement dans l'activité quotidienne par le Sheehan Disability Inventory ( SDI) qui est « utilisé intensivement en recherche<sup>7</sup> ».

Des mesures répétées ont été faites selon le protocole « Multivariate Analysis of Variance : MANOVA ».

Les mesures ont montré le contraste attendu entre le groupe acupuncture et le groupe contrôle (  $F[1,46]=12,60$  ;  $p<0,01$ ) et entre le groupe TCC et contrôle (  $F[1, 47]=12,45$  ;  $p<0,01$  ) .

Les scores de PSS-SR déclinent significativement du début à la fin du traitement de tous les membres du groupe acupuncture : 31,33 au début, 15,65 en milieu, 15,42 en fin de traitement.

Il n'y a pas de différences significative entre acupuncture et TCC (  $p=0,29$ ).

En fin de traitement 68% du groupe acupuncture, 43% du groupe TCC, et 19% des membres du groupe contrôle avaient des scores de PSS-SR inférieur au critère d'entrée (>16).

Les effets sur l'anxiété, la dépression et la qualité de vie étaient similaires que ceux sur l'ESPT dans le groupe acupuncture:

-Anxiété (HSCL-25) : 2,45- 1,67-1,66.

-Dépression (HSCL-25) : 2,5-1,89-1,88

-Sheehan : 3,78- 2,98-2,79

Pas de contraste significatif avec les TCC concernant l'effet sur les comorbidités.

On a pu observer le maintien de la réduction des symptômes 3 mois après la fin du traitement ( Acu. et TCC).

Les patients des deux groupes ont exprimé le même niveau de satisfaction ( Acu.=9,2 vs. TCC=9,7 sur une échelle de 10).

## CONCLUSION

### *Quesceque c'est*

La Massopuncture et l'Acupuncture sont des **traitements empiriques** de l'ESPT sans effets secondaires.

Opérateur spécifique, nombreuses acupunctures

## **Il pourrait y avoir des facteurs spécifiques (effets opérateurs-dépendants).<sup>17</sup>**

Evaluer un protocole de points revient non pas à évaluer l'efficacité de la MTC dans le Psychotrauma mais l'efficacité de ce protocole de points particulier.

C'est priver l'Acupuncture d'une possibilité d'adaptation au sujet qui fait son efficacité. Or quel est le trauma racine ? Finalement cela revient à une approche symptomatique et donc restrictive des troubles.

Réciproquement laisser la liberté du choix des points au thérapeute, qui le fera en fonction du diagnostic porté sur le patient, et chaque patient est différent, revient à évaluer une pratique dans sa globalité mais va confronter aux effets spécifiques ( effets opérateurs-dépendants ) de chaque thérapeute.

C'est finalement aussi le cas dans l'évaluation de l'ensemble des pratiques psychiatriques, qu'elles soient psychanalytiques, comportementales ou autres. La relation avec le thérapeute est au centre du phénomène de guérison et la notion de spécificité de l'opérateur mériterait d'être évaluée . Elle est peut-être plus importante que la technique employée elle-même.

Une nouvelle étude sur la MTC pourrait évaluer ses résultats par rapport à une autre technique.

Les points utilisés pourraient être comparés à ceux des autres études. On pourrait en tirer une trame centrale et une variabilité, en particulier en multipliant le nombre des opérateurs. Cela constituerait un début d'approche de la spécificité de l'opérateur qui pourrait être généralisée aux autres thérapies psychiatriques ( TCC, EMDR et Psychanalytiques entre autres).

! Limites de l'étude Sinclair :

- Chacune des deux approches thérapeutiques a été réalisée par un seul thérapeute. Il pourrait y avoir des facteurs spécifiques à chacun des thérapeutes qui viendraient interférer dans les résultats. Une étude plus large avec de nombreux thérapeutes pourraient permettre de discriminer les effets spécifiques ( effets opérateurs-dépendants ) des effets non spécifiques.

Dans cette étude 83% des participants avaient été traumatisés avant l'âge de 18 ans, et un tiers d'entre eux avaient des expériences de maltraitance répétées dans l'enfance rendant la source traumatique de leur ESPT incertaine

Il est possible que **l'approche à médiation corporelle de la massopuncture soit supérieure à l'acupuncture mais cela n'a pas été encore évalué** . ou encore de l'efficacité de la Massopuncture seule( à distinguer de l'Acupuncture) dans l'ESPT.

### *L'acupuncture est efficace*

Dans une « étude pilote », le premier protocole contrôlé et randomisé réalisé par une équipe de l'Université de Louisville, l'efficacité de l'Acupuncture s'est montrée comparables à celle des TCC dans la réduction des symptômes de l'ESPT<sup>7</sup>.

Tous ont connu une réduction comprise entre 55 et 82% du score global en fin de traitement.

Score de dépression

On observe dans 4 cas une diminution au cours du traitement( le 5<sup>ème</sup> étant faible

Score d'anxiété



- Il diminue dans le cas n°2 AH en fin de traitement ( 11,11,6). Dans le cas n°6 TD, il diminue entre le début (12) et la fin ( 7) mais connaît une remontée en milieu de traitement .
- Stable dans le cas n°3 AL , il est au même niveau ( de 16 à 18 ) tout au long du traitement et semble être le reflet d'un problème de fond lié en partie à la relation au père.
- Fluctuant en ce qui concerne les associations somatiques ( 2 cas), il suit l'évolution des douleurs dans le cas n°4 OG. L'anxiété est ressentie par la patiente du cas n°5 MB, comme étant liée à l'intolérance à la durée de la douleur qui se chronicise ou récidive, plutôt qu'à son intensité.

Le score des intrusions présente une amélioration assez **rapide** :

On note dans 4 cas sur 5 une diminution notable de l'un ou des deux scores après la 1<sup>ère</sup> séance :

On observe dans 4 consultations une **réduction de la tachycardie** déclenchée par l'exposition:

D'autres situations ont eu un effet sur la Fc :

avantage

Acu. et Massopuncture ont l'avantage d'être non-exposantes **et seules, ou en association avec les TCC, minimiserait le risque d'aggravation des symptômes que l'on rencontre dans les TCC.**<sup>7</sup>

## Indications

particulières

**lorsqu'il n'est pas possible d'évoquer verbalement l'événement traumatique**

Ne nécessitant pas de contact verbal avec le patient, cette technique pourrait être utilisée avec un intérêt particulier :

- chez les jeunes enfants
- lors de catastrophes humanitaires à l'étranger en l'absence d'interprètes

En séance individuelle elle ne nécessite pas de contact verbal avec le patient.

**intéret dans les somatisations Elle peut aussi, puisqu'elle traite physiquement, présenter un intérêt dans les somatisations. Ou dans trauma corporels ou tortures**

en phase aigue

**Phase immédiate tachycardie En phase post traumatique immédiate :**

- **pour diminuer la tachycardie**

Enfin par son effet sur la fonction cardiaque, étayée par le support théorique du dysfonctionnement de la relation Rein-Cœur qui est au centre du phénomène de « Frayeur » pour les chinois, l'acupuncture ou massopuncture pourrait être contributive lors des phases immédiates et post-immédiates. Jusqu'à maintenant ces phases n'ont fait l'objet d'aucune étude en MTC.

Avec les TCC

Il est possible que **l'approche à médiation corporelle de la massopuncture soit supérieure à l'acupuncture mais cela n'a pas été encore évalué Approches incomplètesl'association TCC-Massopuncture** Elle peut être utilisée en synergie avec la verbalisation. **minimiserait le risque d'aggravation des symptômes que l'on rencontre dans les TCC.**<sup>7</sup>

Perspectives de recherche:

Les auteurs suggèrent que l'acupuncture ne soit pas recommandée dans le traitement de l'ESPT avant que d'autres études ne corroborent leurs résultats.

### **Phase immédiate tachycardie En phase post traumatique immédiate**

Actuellement aucun article n'a encore été publié sur « phase immédiate et post-immédiate et MTC » ,

L'évaluation de l'association TCC-Massopuncture versus TCC seules, non exploré à ce jour, pourrait fournir la matière à une étude .  
ou encore sur l'efficacité des TCC associées à la MTC versus TCC seules,

### **BIBLIOGRAPHIE**

- 1.AUTROCHE, NAVAILH P. : « Diagnostic en médecine chinoise », ed. MALOINE 1985.
- 2.CHAMFRAULT A.(MD) : « Traité de Médecine Chinoise : Tome II, Les Livres Sacrés de Médecine Chinoise Su Wen et Nei King» ed. CHAMFRAULT 1992.
- 3.CHAN E.S. (PC) : « Une étiologie traditionnelle chez les *Hakka* de Polynésie française :le *Hak Tao* ou la théorie étiologique de la frayeur », Ethnopsy,n°5,avril 2003.
- 4.COLLINGE W.,WENTWORTH R, SABO S. : “Integrating complementary therapies into community mental health practice: an exploration”.Journal Alternativ Complementary Medicines 2005 Jun;11(3):569-74.
- 5.CROCQ (MD) :Cours du 12/01/07 ; D.U. de Psychotraumatologie Université Paris V

- 6.GRANGER B. (Pr): Cours du 11/05/07 « Perspectives en psychiatrie, approche historique » ; D.U. de Psychotraumatologie Université Paris V
- 7.HOLLIFIELD M., SINCLAIR-LIAN N.,WARNER T.D.,HAMMERSCHLAG R.Deprtement of Psychiatry and Behavorial Sciences and Family and Geriatric Medicine, University of Louisville School of Medicine, Louisville, Kentucky, KY 40202 USA: “Acupuncture for posttraumatic stress disorder: a randomized controlled trial.”Journal of Nervous Mental Diseases, 2007 jun; 195(6):504-13.
- 8.JEHEL L.(MD), LOPEZ G.(MD) et coll. : « Psychotraumatologie » ed. DUNOD 2006.
- 9.LAURENT Philippe(P.MTC): “L’Esprit des Points”.
- 10.« L’Acupuncture Chinoise Tome IV , les méridiens, les point, les symptômes »
- 11..LEBIGOT F.(M.D.) : « Le traumatisme Psychique »,
- 12..MAMAN F.(P.MTC) : “Sound and Acupuncture”,ed.Tama-Dô Press,1997.
- 13.NATHAN T. « Ethnopsychiatrie, complémentarisme, possession. », Revue Ethnopsy.n°5,avril 2003.
- 14.Mini DSM-IV-TR Critères diagnostiques ed. Masson fév.2006.
- 15.PRIETO N.(MD):Cours du 30/03/07 : les interventions précoces; D.U. de Psychotraumatologie Univ.Paris V
- 16.SIMON V. : « Du bon usage de l’hypnose » ed. Robert LAFFONT.
- 17.SINCLAIR-LIAN N., D.O.M.( University of Nex Mexico), HOLLIFIELD M.M.D.(University of Louisville, Departement of Psychiatry), MENACHE M.,Ph.D. WARNER T., VISCAYA J.,D.O.M.( International Institute of Chinese Medicine , Santa Fe) HAMMERSCHLAG R.,Ph.D.(OregonCollege of Oriental Medicine Portland) . « Developing a traditional Chinese Medicine Diagnostic Structure for Post-Traumatic Stress Disorder »,The Journal of Alternativ and Complementary Medicine.Vol.12, Number1.2006-,pp.45-57.
- 18.SHAN P.(P.MTC): “ Paroles d’Ethnomédecin ”,ed.Du Traversier, 2005.
- 19.SHAN P.(P.MTC): « La dépression YU ZHENG »
- 20.SHAN P.(P.MTC): e-mails échangés en juillet-août 2007.
- 21.SPIEGEL D.S. ( MD): Conférence, 12/06/07, Hôpital TENON.
- 22.GUILLAUNE et CHIEU : « Dictionnaire des points d’acupuncture ».
- 23.LOPEZ G., SABOURAUD-SEGUIN A., JEHEL L. « Psychothérapie des victimes» ed. DUNOD 2006.
- 24.HICKLING J. (P.C.) et al « The private practice psychologist and manual-based treatments : post-traumatic stress disorder secondary to motot vehicle accidents”.Behaviour Research Therapy Vol.35 n°3, pp.191-203, 1997
- 25.WILSON G.T. (P.C.) “Treatment manuals in clinical practice”.Behaviour Research Therapy Vol.35 n°3, pp.205-210, 1997

Abréviations : D.O.M. : Doctor of Medicine-Ph.D. : Physician Doctor- M.D.: Medical Doctor-P.C.: Psychologue Clinicien- Pr : Professeur de Médecine -P.MTC: Praticien de Medecine Traditionnelle Chinoise

## TABLE DES MATIERES

<b>Prologue.....</b>	.....
<b>Introduction.....</b>	.....
<b>Résumé de la première partie.....</b>	.....

## PREMIERE PARTIE « THEORIE ».....

### 1.1.PHYSIOSOGIE EN MTC

#### 1.1.1.Le Rein-cerveau

## **1.1.2. Le Cœur**

## **1.1.3. La circulation de l'énergie, le Qi.**

## **1.1.4. Emotions et équilibre YIN-YANG des organes.**

### **1.1.4.1. Les émotions par stimulations extérieures**

### **1.1.4.2. Les émotions par manque de contrôle (dysfonction du cycle Ke)**

### **1.1.4.3. Les émotions par vide de *Yin***

### **1.1.4.4. Emotions Yin et émotions Yang**

## **1.2. LA REACTION IMMEDIATE (Phase 1).**

### **1.2.1. Détresse, peur et frayeur**

### **1.2.2. Vide de Yin des reins.**

### **1.2.3 Déficit d'essence Yin du Rein**

### **1.2.4. Feu du Cœur**

#### **1.2.4.1. Physiopathologie**

#### **1.2.4.2. Symptômes de feu en général**

#### **1.2.4.3. Symptômes de feu du Cœur avec vide de Yin du Rein**

#### **1.2.4.4. Symptômes de feu du Cœur**

#### **1.2.4.5. Symptômes de feu du Cœur avec mucosités :**

#### **1.2.4.6. Excès de feu du Cœur et Intestin grêle :**

#### **1.2.4.7. Excès de feu du Cœur et Gros Intestin :**

#### **1.2.4.8. Vide de Yin ou Sang du Cœur.**

### **1.2.5. Vide de Qi du Poumon.**

### **1.2.6. Montée du Yang du Foie.**

#### **1.2.6.1. Physiologie**

#### **1.2.6.2. Colère par montée du Yang du Foie.**

#### **1.2.6.2. Colère par montée du Yang du Foie.**

#### **1.2.6.3. Excès de Feu du Foie agressant le Poumon.**

#### **1.2.6.4. Feu du Foie entraîne Feu du Cœur**

#### **1.2.6.5. Stagnation du Qi du Foie.**

#### **1.2.6.6. Excès de Feu du Foie agressant Rate et/ou Estomac.**

#### **1.2.6.7. Attaque du Foie sur la Rate ( Foie et Rate en dissonance)**

#### **1.2.6.8. En cas d'attaque sur l'estomac ( Foie et Estomac en dissonance)**

#### **1.2.6.9. Au maximum Feu dans l'estomac**

### **1.2.7. Facteurs de risques, facteurs de protection**

### **1.2.8. Dissociation**

#### **1.2.8.1. L'effraction**

### **1.2.9. Aspects thérapeutiques.**

#### **1.2.9.1. E.M.D.R. (Eye Movement Desentization Reprocessing)**

#### **1.2.9.2. Defusing (désamorçage) et Shen**

#### **1.2.9.3. Hypnose Eriksonienne**

## **1.3.1. LES TROUBLES POST IMMEDIATS ET A LONG TERME (Phase 2)**

### **1.3.1. Description clinique et diagnostics MTC**

### **1.3.2. Etiopathogénies de la phase post-immédiate et à long terme**

#### **1.3.2.1. Emotions par vide de Yin selon le cycle d'engendrement**

#### **1.3.2.2. Stagnation ( ou nouure) du Qi du Foie**

#### **1.3.2.3. Stagnation de Qi du Foie + Stag. de Feu ; le feu du Foie**

**enflamme la partie supérieure du corps ; élévation de l'excès de Feu du Foie.**

#### **1.3.2.4. Evolue en : Stagnation du Qi du Foie et stagnation de Feu. ( autre description)**

#### **1.3.2.5. Evolue en : Stagnation du Qi du Foie et de mucosités.**

**1.3.2.6. Evolue en : Stagnation du Qi du Foie et stagnations de Feu et de mucosités.**

**1.3.2.7. Insuffisance de Sang du Foie**

**1.3.2.8. Autres pathogénies causes de dépression**

**1.3.3 Les symptômes d'ESPT**

**1.3.4. Comorbidités autres que la dépression**

## **PARTIE 2 THERAPEUTIQUE**

**2.1.1PRESENTATION DE CAS PERSONNELS**

**2.1.2.ECHELLES D'EVALUATION**

**2.1.3.CRITERES DE PREFERENCE D'UNE THERAPEUTIQUE A MEDIATION CORPORELLE.**

**2.1.4.CAS CLINIQUES**

**2.1.4.1CAS CLINIQUE N°1. SRI LANKA**

**2.1.4.2.CAS CLINIQUE N°2. A.H.**

**1.2.4.3.CAS CLINIQUE N°3. A.L.**

**1.2.4.4.CAS CLINIQUE N°4.**

**1.2.4.5.CAS CLINIQUE N°5**

**1.2.4.6.CAS CLINIQUE N°6**

**1.2.4.7.POINTS REMARQUABLES**

**2.1.6.ANALYSE DES RESULTATS**

**2.1.6.1.IES-R .**

**2.1.6.2.SYNTHESE DE L'ANALYSE DES ECHELLES HAD**

**2.1.6.3.EFFETS SUR LA FREQUENCE CARDIAQUE**

**2.2.ETUDE HOLLIFIELD, SINCLAIR-LIAN**

**CONCLUSION**

